



АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.З.

Директор **ГБОУ № 378**

**МЕНЮ**

ДАТА: **28 февраля 2022**

**6 день 1 неделя**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Комплексный обед (12-18 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,50	5,20	8,20	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Плов из птицы	280	21,20	12,50	60,60	435,00
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51,70
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>31,40</b>	<b>28,35</b>	<b>121,10</b>	<b>861,40</b>

Заведующий производством (Буфетчик)

*Кис*