



АО "Артис - Детское питание"  
Лиаско М.З.

Директор ГБОУ № 378

МЕНЮ  
ДАТА: 7 марта 2026г

6 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Комплексный обед (12-18 лет)</b>					
Огурец свежий кусочком (1 вар.)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
или Огурец соленый кусочком (2 вар.)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с рисом и курой	260	4,90	5,60	17,50	140,40
Тефтели из говядины	100	14,00	16,70	14,50	273,60
Капуста тушеная	180	4,50	7,50	20,00	167,60
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
<b>Итого за прием пищи (1 вар.):</b>	<b>900</b>	<b>29,10</b>	<b>31,00</b>	<b>119,10</b>	<b>884,20</b>
<b>Итого за прием пищи (2 вар.):</b>	<b>900</b>	<b>29,10</b>	<b>31,00</b>	<b>118,30</b>	<b>883,20</b>

Заведующий производством (Буфетчик)

*Кер*