

СОГЛАСОВАНО



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

11-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6.16	6.46	13.1	134.4
233/16	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	25	31	32.3	351
ТК066	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	5.6	24
ТК014	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.52	0.56	13.1	62.4
ТК083	ПЕЧЕНЬЕ "ПОЛЕЗНОЕ"	40	2.8	5.2	29.2	176

550 36.9 44.5 93.3 747.8

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ОБЕД					
	=====					
22/08	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1	10.2	3.3	108
76/08	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20/10	7.8	8.5	22.3	303
291/15	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	290	24.5	15.1	51.7	444.3
ТК070	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.4	0.02	6.9	91
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8

970 40.7 35.4 135. 1206.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
	=====					
464/08	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	7.2	9.3	37.2	282
ТК071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
ТК080	АПЕЛЬСИН	150	1.4	0.27	12.2	64.5

450 14.2 12.7 58.8 452.5

Цена 547.62 белки 91.97г жиры 92.71г у/в 288 г э/ц 2406.4ккал

Директор:

Щербакова Ю.Р.

Зав.производством:

Кузнецова О.В.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.

/Щербакова Ю.Р./

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./