АО ЕКОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

м е н ю

30-Мая-2024 г.

Рецеп- тура	Наименование	Выход	Бел- ки — (г)-	Жи- ры	воды	-Энерг ценн. Ккал—
	SABTPAK	(r)	(1.)-	(I ·) -	(1.)-	rickasi
1/2015 221/16 TK079 TK061 TK069	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ КАКАО С МОЛОКОМ ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ГРУША СВЕЖАЯ	30 180 200 20 100	2.45 8.4 2.9 0.9 0.4	4.5 2.5 3.8	14.6 34.4 6.2 12.5 9.8	

530

15.0 18.7 77.5 652

Рецеп- тура	Наименование	Выход	Бел- ки — (г)-	Жи- ры	воды	Г -Энерг ценн. -Ккал—
	ОБЕД	(1)	(1)	(1)	(1)	recess
К/ПР 91/08	САЛАТ "ВИТАМИНКА" РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ , ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60 200/20/10	0.5	7.6	4.4	1
281/16 125/08 TK081 TK056 TK012	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	100 150 200 60 40		4.6 0.0 0.48	6.4 25.5	256 125 68 135 124.8

840

30.4 28.6 109. 1027.

Рецеп- тура	Наименование	Выход	Бел- ки (г)-	ры	воды	Г -Энерг ценн. -Ккал-
	полдник	(1)	(1)		(1)	rttasi
453/08 TK071 TK082	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100 200 150	5.3 5.6 0.6	7 3.2 0.6	32 9.4 14.7	292 106 70.5

450

11.5 10.8 56.1 468.5

Цена 468.19 белки 57.04г жиры 58.15г у/в 243.4г э/ц 2147.6ккал

Пипектор.

/Щербакова Ю.

Зав. производством:

/K

/Кузнецова О.В./

Калькулятор

/Евдокимова Н.Ю.,