АО "Артис -Детское питание"

Ляско М.З.

Директор ГБОУ № 378

Директор лицея Ковалюк С.Ю.

Подписано цифровой подписью: Директор лицея Ковалюк С.Ю.
Дата: 2026.10.06 13:11:22 +03'00'

МЕНЮ

ДАТА: 10 октября 2026г

12 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Комплексный обед					
Огурец свежий кусочком	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп картофельный с рисом и курой	260	4,90	5,60	17,50	140,40
Тефтели из говядины	100	14,00	16,70	14,50	273,60
Капуста тушеная	180	4,50	7,50	20,00	167,60
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Зефир обогащенный	35	2,10	1,70	26,30	128,10
Итого за обед:	**1035**	**31,60**	**33,00**	**155,70**	**1059,30**

Заведующий производством (Буфетчик)