

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

6-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ЗАВТРАК =====					
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
206/15	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	180	8.8	8.4	27.3	244.4
ТК079	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	6.2	27
ТК061	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	1.2	12.5	106
ТК069	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47

530 15.4 20.0 70.4 560.4

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ОБЕД =====					
27/08	САЛАТ ИЗ СЫРА ,ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	60	5.5	8.2	2.1	105
89/08	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/10	6.8	7.6	14.3	246
229/15	РЫБА ,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	11.4	2.9	3.8	103
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141
ТК081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	6.4	68
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8

840 34.0 25.7 98.6 922.8

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ПОЛДНИК =====					
453/08	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	9.3	11	12	292
ТК077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1		25.4	120
ТК065	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5

450 10.9 11.6 52.1 482.5

Цена 468.19 белки 60.44г жиры 57.35г у/в 221.1г э/ц 1965.7ккал

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р. /

/Кузнецова О.В. /

/Евдокимова Н.Ю. /