СОГЛАСОВАНО_____ НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

21-Июня-2024 г.

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6.16	6.46	13.1	134.4
190/08	КАША"ДРУЖБА"	150	4.7	7.5	20.1	168
ТК066	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	5.6	24
ТК083	ПЕЧЕНЬЕ "ПОЛЕЗНОЕ"	40	2.8	5.2	29.2	176
ТК060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
		555	21.4	22.9	78.6	590.4

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
	ОБЕД					
61/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0.8	3.1	6.5	74
106/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/35	5.3	4.9	14.9	149
34/12	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	22.4	9.8	9	288
360/16	РАГУ ОВОЩЕНОЕ С КАБАЧКАМИ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	150	2.8	6.7	12	153
ТК085	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.2	40.2	126
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		845	38.4	26.3	134.	1049.

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
477/08	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	4.7	6.8	11.9	269
ТК071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
ТК084	БАНАН СВЕЖИЙ	200	2.14	0.71	30	192
		500	12.4	10.7	51.3	567.0

Цена 468.19 белки 72.39г жиры 59.97г у/в 264.2г э/ц 2207.2ккал

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Кузнецова О.В./

Калькулятор: /Евдокимова Н.Ю./