

«24» октября

2024 г

## МЕНЮ 2 неделя 4 день

| Наименование                                               | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                                  |              |              |              |               |                    |
| Бутерброд с сыром                                          | 40           | 8,70         | 8,40         | 14,58         | 117,00             |
| Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 4,80         | 7,30         | 30,02         | 265,00             |
| Чай с сахаром и лимоном                                    | 185          | 0,25         | 0,01         | 5,56          | 26,13              |
| Фрукты свежие                                              | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                           | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| <b>Итого завтрак:</b>                                      |              | <b>15,72</b> | <b>16,72</b> | <b>74,83</b>  | <b>543,05</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                                     |              |              |              |               |                    |
| Салат витаминный (1-й вариант)                             | 60           | 0,73         | 2,00         | 7,66          | 71,34              |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной               | 200/10/10    | 2,51         | 6,40         | 16,20         | 165,00             |
| Жаркое по-домашнему со свиной                              | 240          | 16,40        | 15,40        | 28,81         | 290,60             |
| Сок фруктовый                                              | 180          | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                           | 50           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                     | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                                         |              | <b>26,94</b> | <b>25,78</b> | <b>113,51</b> | <b>816,92</b>      |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>                        |              |              |              |               |                    |
| Салат витаминный (1-й вариант)                             | 100          | 0,90         | 2,40         | 7,68          | 77,39              |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной               | 250/10/10    | 5,00         | 6,94         | 18,10         | 186,90             |
| Жаркое по-домашнему со свиной                              | 280          | 14,41        | 17,50        | 37,10         | 367,25             |
| Сок фруктовый                                              | 180          | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40              |
| Фрукты свежие                                              | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                           | 50           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                     | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| Кондитерские изделия                                       | 40           | 0,60         | 3,92         | 29,00         | 140,02             |
| Молоко в индивидуальной упаковке                           | 200          | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00             |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                             |              | <b>34,41</b> | <b>38,14</b> | <b>172,12</b> | <b>1216,54</b>     |

Заведующий производством

