

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

24-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9.4	9.6	41.5	438
TK059	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.4	0.1	7.2	20
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
TK061	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	1.2	12.5	106
		625	19.4	20.9	86.4	788.0

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ОБЕД					
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0.8	0.1	1.7	13
94/08	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	8.3	8.39	12.4	157.8
228/08	РЫБА ОТВАРНАЯ	100/50	15.7	15.9	10.9	270
377/08	СОУС ПОЛЬСКИЙ					
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.1	6.4	27.3	188
TK063	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.44	0.02	27.8	118
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		1020	36.4	32.4	131.	1006.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
479/08	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	100	11.8	5.6	46.8	288
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK065	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5
		450	0.00	0.00	0.00	0.00

Цена 547.62 белки 69.33г жиры 59.56г у/в 305.1г э/ц 2273.1ккал

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./