



АО "Артис - Детское питание"
Лиско М.З.



РБДУ № 378

Директор

Скоп (Ковалюк С.Ю.)

МЕНЮ

ДАТА: 24 января 2026г

6 день 2 неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Комплексный обед (12-18 лет) | | | | | |
| Огурец свежий кусочком (1 вар.) | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| или Огурец соленый кусочком (2 вар.) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 |
| Суп картофельный с рисом и курой | 260 | 4,90 | 5,60 | 17,50 | 140,40 |
| Тефтели из говядины | 100 | 14,00 | 16,70 | 14,50 | 273,60 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,50 | 7,50 | 20,00 | 167,60 |
| Кисель из кураги | 200 | 0,70 | 0,10 | 37,00 | 151,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Итого за прием пищи (1 вар.): | 900 | 29,10 | 31,00 | 119,10 | 884,20 |
| Итого за прием пищи (2 вар.): | 900 | 29,10 | 31,00 | 118,30 | 883,20 |

Заведующий производством (Буфетчик)