

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

13-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ЗАВТРАК =====					
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
221/16	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	8.4	4.5	34.4	336
ТК079	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	6.2	27
ТК061	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	3.8	12.5	106
ТК069	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47

530 15.0 18.7 77.5 652.0

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ОБЕД =====					
К/ПР	САЛАТ "ВИТАМИНКА"	60	0.5	9	4.4	52.3
91/08	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/10	6.8	7.6	14.3	266
281/16	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ	100	13.1	5.8	15.0	256
125/08	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.8	4.6	18	125
ТК081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	6.4	68
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8

840 30.4 28.6 109. 1027.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ПОЛДНИК =====					
453/08	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	5.3	7	32	292
ТК071	МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
ТК082	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5

450 11.5 10.8 56.1 468.5

Цена 468.19 белки 57.04г жиры 58.15г у/в 243.4г э/ц 2147.6ккал

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав.производством:

/Кузнецова О.В./

Калькулятор:

/Евдокимова Н.Ю./