

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Ковалюк С.Ю./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ Лицей № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

18-Апреля-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	завтрак младшие классы	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	(г)	(г)	(г)	(г)	
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	6.0	5.0	9.0	152
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	155	5.6	7.9	23.4	183
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	25	1.9	0.7	16.4	78
		100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 99.90		515	16.80	16.50	83.40	594.00

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	(г)	(г)	(г)	(г)	
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60	2.3	4.86	4.5	70.8
260/15	ГУЛЯШ	200	3.52	3.44	7.44	83.2
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	140	14.89	21.5	4.3	234.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	3.6	4.6	37.7	206
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	1.0	0.2	19.8	86.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
		25	1.9	0.7	16.4	78
Цена 149.80		795	28.56	35.46	98.74	803.00
Итого за день ...		1310	45.36	51.96	182.14	1397.00

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	(г)	(г)	(г)	(г)	
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100	0.7	6.8	3.9	103
260/15	ГУЛЯШ	250/10	8.4	5.6	12.8	114
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	15.95	22.1	4.3	250
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	4.8	6.14	50.27	274.67
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТТК№123	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	50	9.7	13.8	34.5	240
		100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 294.00		1145	46.40	56.12	191.47	1382.67

Директор

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством

/Кузнецова О.В./

Калькулятор

/Гусева Л.А./