АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ N 378 Кировского района Санкт-Петербурга

меню

6-Июня-2024 г.

Рецеп-	Наименование	Выход	Бел- ки	Жи- ры	воды	Энерг ценн. Ккал—
	ЗАВТРАК	(1.)	(r)-	(1.)-	(1.)-	-IKAJI
1/2015 206/15 TK079 TK061 TK069	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ КАКАО С МОЛОКОМ ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ ГРУША СВЕЖАЯ	30 220 200 20 100		7.55 10.1 2.5 1.2 0.4	14.6 33.4 6.2 12.5 9.8	136 295 27 106 47

570 17.4 21.7 76.5 611

Бел-Жи-Угле-Энерг Выход Рецепводы ценн. ры тура Наименование КИ — (r) – **-**(Γ)+ **-**(□)+ —(г)**+**Ккал− ОБЕД _____ 3.5 174 100 9.1 13.7 27/08 САЛАТ ИЗ СЫРА ,ЯБЛОК И ОГУРЦОВ 250/20/10 7.2 7.2 17.4 333 89/08 РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 2.9 100 3.8 103 229/15 11.4 РЫБА ,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 4.1 6.4 27.3 188 335/08 200 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200 0.2 0.0 6.4 68 TK081 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 4.05 0.48 25.5 135 TK056 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 40 3.04 1.12 26.2 124.8 TK012 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

980

39.0 31.8 110. 1125.

					,	
Рецеп-		Выход	Бел-	жи-	Угле-	Энерг
тура	Наименование		ки	ры	воды	ценн.
		(r)	<u>├</u> (г)-	(□)-	(r)-	-Ккал
	полдник					
453/08	====================================	100	9.3	11	12	292
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK065	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5
1		1	1	1	ı	. ,

450

10.9 11.6 52.1 482.5

Цена 547.62 белки 67.41г жиры 65.15г у/в 238.7г э/ц 2219.3ккал

Директор:

Зав.производством:

/Кузнецова О.

Калькулятор:

/Евдокимова

/Щербакова Ю.Р