

Утверждаю  
Генеральный директор  
АО "Артис-Детское питание"  
Ляско М.З.  
01.01.2026г.



## ПреЙскурант блюд свободного выбора

Код блюда	Наименование БлюД	Выход	Прод. Цена
	<b>Бутерброды</b>		
1831	<b>Бутерброд с ветчиной</b> батон пшеничный, ветчина вареная Белки: 5,96г, Углеводы: 5,98г, Жиры: 10,6г, Энергетическая ценность: 120,96кКал	20/20	39,00р.
138	<b>Бутерброд с отварным языком</b> батон пшеничный, говяжий язык Белки: 7,05г, Углеводы: 10,40г, Жиры: 5,23г, Энергетическая ценность: 111,17кКал	20/20	50,00р.
1297	<b>Бутерброд с красной рыбой с/с</b> батон пшеничный, рыба с/с, масло сладко-сливочное, лимон Белки: 5,99 г, Углеводы: 10,47 г, Жиры: 6,51 г, Энергетическая ценность: 125,30 кКал	20/20/5/5	88,00р.
149	<b>Бутерброд с сыром</b> батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное несоленое Белки: 2,57г, Углеводы: 4,22г, Жиры: 4,96г, Энергетическая ценность: 74,67 кКал	20/20	39,00р.
100 007 189	<b>Сэндвич с курицей</b> батон пшеничный, филе птицы, огурцы св., капуста китайская, соус "Весна", зелень свежая Белки: 17,71г, Углеводы: 31,3г, Жиры: 4,5г, Энергетическая ценность: 236,36 кКал	1/150	92,00р.
1304	<b>Горячий бутерброд с ветчиной и сыром</b> батон пшеничный, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп Белки: 6,3г, Углеводы: 7,74г, Жиры: 6,94г г, Энергетическая ценность: 125,64 кКал	20/15/15/5	56,00р.
136	<b>Гамбургер с ветчиной и сыром</b> тесто дрожжевое, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп Белки: 8,3г, Углеводы: 10,4 г, Жиры: 8,52г, Энергетическая ценность: 149,32 кКал	30/15/15/5	66,00р.
1829	<b>Гамбургер с котлетой особой</b> тесто дрожжевое, котлеты особые, огурцы соленые, томатная паста, мука пшеничная, вода питьевая Белки: 8,69г, Углеводы: 31,58г, Жиры: 6,87г, Энергетическая ценность: 223,26 кКал	100	70,00р.
1181	<b>Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Белки: 1,98г, Углеводы: 12,72 г, Жиры: 0,26г, Энергетическая ценность: 61,19 кКал	20	3,00р.
1183	<b>Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Белки: 3,20г, Углеводы: 20,40 г, Жиры: 1,70 г, Энергетическая ценность: 92,00 кКал	40	6,00р.
	<b>Салаты и холодные закуски</b>		
1243	<b>Винегрет с зеленым горошком</b> огурцы соленые, картофель св, лук зеленый, свекла, морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,36г, Углеводы: 6,74г, Жиры: 10,14г, Энергетическая ценность: 124,6кКал	100	35,00р.
178	<b>Винегрет с сельдью</b> винегрет овощной (лук зеленый, огурцы соленые, кваш. капуста), рыба сельдь Белки: 5,3г, Углеводы: 5г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 130 кКал	75/25	50,00р.
641	<b>Огурец свежий</b> огурцы грунтовые Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал	30	19,00р.
1251	<b>Огурец соленый</b> огурцы соленые Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал	30	19,00р.
1751	<b>Помидор свежий</b> томаты грунтовые Белки: 0,33г, Углеводы: 1,14г, Жиры: 0,06г, Энергетическая ценность: 7,2 кКал	25	19,00р.



198060	<b>Салат витаминный (2-ой вариант)</b>	100	50,00р.
	капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, перец сладкий, морковь, масло подсолнечное рафинированое, лук зеленый, сахар песок, лимон, соль йодированная, петрушка (зелень)		
	Белки: 2,38г, Углеводы: 14,07г, Жиры: 22,62г, Энергетическая ценность: 271,33 кКал		
960	<b>Салат картофельный с сельдью</b>	80/20	39,00р.
	салат картофельный, рыба сельдь атлантическая, петрушка (зелень)		
	Белки: 4,72г, Углеводы: 10,28г, Жиры: 13,51 г, Энергетическая ценность: 197,87кКал		
1904	<b>Салат из белокочанной капусты с яблоками, сельдереем и орехами</b>	100	44,00р.
	капуста б/к, яблоки, сельдерей стебель, ядро грецкого ореха, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, лимонная кислота, соус "весна"		
	Белки: 2,44г, Углеводы: 8,22г, Жиры: 4,46г, Энергетическая ценность: 254,21 кКал		
878	<b>Салат из белокочанной и морской капусты</b>	100	27,00р.
	капуста белокочанная, морская капуста, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота		
	Белки: 1,58г, Углеводы: 8,75 г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 87,84кКал		
896	<b>Салат из квашеной капусты</b>	100	41,00р.
	капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,67г, Углеводы: 8,39г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 88,61 кКал		
1549	<b>Салат из капусты пекинской с овощами</b>	100	56,00р.
	капуста китайская, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная		
	Белки: 0,55г, Углеводы: 1,8г, Жиры: 10,02г, Энергетическая ценность: 99,9 кКал		
100 007 611	<b>Салат зеленый с огурцами и маслом растительным</b>	100	37,00р.
	капуста белокочанная, огурцы свежие, сахар, кислота лимонная, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная		
	Белки: 0,7г, Углеводы: 5,0г, Жиры: 4,9г, Энергетическая ценность: 68,3 кКал		
308	<b>Салат из моркови с чесноком и маслом растительным</b>	100	35,00р.
	морковь, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, чеснок, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,28г, Углеводы: 9,68г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 135,78 кКал		
907	<b>Салат из моркови и яблок с маслом растительным</b>	100	37,00р.
	морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 0,86 г, Углеводы: 7,87 г, Жиры: 5,22 г, Энергетическая ценность: 83,71 кКал		
100 007 605	<b>Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным</b>	100	37,00р.
	морковь, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная		
	Белки: 0,6 г, Углеводы: 4,1 г, Жиры: 3,0 г, Энергетическая ценность: 51,4 кКал		
908	<b>Салат из моркови с сыром и маслом растительным</b>	125	37,00р.
	морковь, масло подсолнечное, сыр голландский (круглый), сахар песок, соль йодированная, укроп		
	Белки: 3,68г, Углеводы: 9,41г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 190,48 кКал		
949	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	100	42,00р.
	огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 0,92 г, Углеводы: 2,75 г, Жиры: 5,12 г, Энергетическая ценность: 62,52 кКал		
922	<b>Салат из свежих огурцов</b>	100	50,00р.
	огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,13г, Углеводы: 3,49г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 154,45 кКал		
1495	<b>Салат из свежих помидоров</b>	100	50,00р.
	томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,63г, Углеводы: 6,58г, Жиры: 15,26г, Энергетическая ценность: 173,2 кКал		
925	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	100	50,00р.
	томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 1г, Углеводы: 3,6г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 110,92 кКал		
1858	<b>Салат из сырых овощей с отварной курой</b>	125/25	88,00р.
	филе куриное, капуста китйская, томаты, сыр, гренки, зелень, соус "Весна"		
	Белки: 11,02г, Углеводы: 17,80г, Жиры: 9,80г, Энергетическая ценность: 204,81 кКал		
1490	<b>Салат из свежих овощей с маслом растительным</b>	150	80,00р.
	томаты грунтовые, перец сладкий, китайская капуста, огурцы грунтовые, зелень, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 1,06г, Углеводы: 3,62г, Жиры: 10,12г, Энергетическая ценность: 111,74 кКал		
1573	<b>Салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным</b>	100	39,00р.
	свекла, сыр голландский (круглый), соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 4,7г, Углеводы: 6,67г, Жиры: 19,62г, Энергетическая ценность: 222,97 кКал		
1580	<b>Салат из свеклы с яйцом и соусом "Весна"</b>	130/20	35,00р.
	свекл, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень), соль йодированная, соус на основе растительного масла "весна"		
	Белки: 4,35г, Углеводы: 10,5г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 81,1 кКал		



1442	<b>Салат из свеклы с сыром, чесноком и соусом "Весна"</b> свекла, сыр, соль йодированная, чеснок, соус на основе растительного масла "весна" Белки: 7,7г, Углеводы: 10,06г, Жиры: 6,12г, Энергетическая ценность: 127,18 кКал	130/20	48,00р.
945	<b>Салат из свеклы с черносливом, орехами и маслом растительным</b> свекла, масло подсолнечное рафинированное, слива сушеная (чернослив), ядро грецкого ореха, соль Белки: 2,09 г, Углеводы: 11,20 г, Жиры: 13,19 г, Энергетическая ценность: 172,63 кКал	100	50,00р.
1971	<b>Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна"</b> картофель, морковь, рыба филе, соус "Весна", сыр полутвердый, яйцо куриное, петрушка, соль Белки: 8,86 г, Углеводы: 11,50 г, Жиры: 3,91г, Энергетическая ценность: 117,34 кКал	110/20/20	83,00р.
859	<b>Салат "Полоньинский"</b> томаты грунтовые, капуста белокочанная, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок Белки: 1,13г, Углеводы: 4,41г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 114,11 кКал	100	58,00р.
1306	<b>Салат "Зеленый" с соусом "Весна"</b> капуста китайская, соус, соль, сельдерей стебель, яйцо, огурцы свежие, яблоки, грецкий орех, зелень Белки: 1,7г, Углеводы: 14,93г, Жиры: 8,11г, Энергетическая ценность: 139,33 кКал	125/25	66,00р.
1765	<b>Салат "Степной"</b> картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 2,27г, Углеводы: 12,02г, Жиры: 15,28г, Энергетическая ценность: 195,85 кКал	150	42,00р.
1508	<b>Салат "Степной" с соусом "Весна" и яйцом</b> картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль, соус "весна", яйцо Белки: 2,25г, Углеводы: 11,99г, Жиры: 0,29г, Энергетическая ценность: 60,8 кКал	130/20	61,00р.
1284	<b>Салат "Степной" с отварной курой</b> филе куриное, картофель, морковь, огурцы соленые, лук зеленый, горошек консерв., зелень, соус "Весна" Белки: 9,03 г, Углеводы: 8,99 г, Жиры: 7,77 г, Энергетическая ценность: 142,48 кКал	90/30/25	87,00р.
1581	<b>Салат "Школьные годы"</b> огурцы грунтовые, капуста белокочанная, томаты грунтовые, масло подсолнечное, соль Белки: 1,13г, Углеводы: 3,33г, Жиры: 10,11г, Энергетическая ценность: 109,76 кКал	100	44,00р.
860	<b>Салат "Нежный"</b> капуста китайская, кукуруза консерв., горошек зеленый консерв., яйцо, соль, петрушка, укроп, соус "весна" Белки: 1,70г, Углеводы: 1,50г, Жиры: 0,97г, Энергетическая ценность: 21,45кКал	85/15	46,00р.
198495	<b>Салат "Белые ночи"</b> куриная грудка на кости, яйцо куриное, соус на основе растительного масла "весна", яблоки, сыр российский, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 14,50г, Углеводы: 1,75 г, Жиры: 8,55г, Энергетическая ценность: 143,02кКал	100	89,00р.
198506	<b>Салат "Большая перемена"</b> куриная грудка на кости, огурцы грунтовые, томаты грунтовые, перец сладкий, ветчина, яйцо куриное, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60г, Углеводы: 1,90 г, Жиры: 7,80г, Энергетическая ценность: 120,15 кКал	100	92,00р.
198507	<b>Салат "Фантазия"</b> куриная грудка на кости, апельсин, перец сладкий, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 9,06г, Углеводы: 3,30 г, Жиры: 1,83г, Энергетическая ценность: 66,9 кКал	100	87,00р.
198509	<b>Салат "Остров Надежды"</b> куриная грудка на кости, мандарин, сыр российский, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", капуста китайская, укроп, петрушка (зелень), соль йодированная Белки: 10,60 г, Углеводы: 2,30 г, Жиры: 7,15 г, Энергетическая ценность: 117,80 кКал	100	90,00р.
198493	<b>Салат "Фаворит"</b> ветчина, огурцы соленые, яйцо куриное, картофель, горошек зеленый консервы, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, укроп, петрушка (зелень) Белки: 7,90 г, Углеводы: 4,13 г, Жиры: 7,70 г, Энергетическая ценность: 117,7 кКал	100	76,00р.
198508	<b>Салат "Мечта"</b> ветчина, яйцо куриное, огурцы соленые, кукуруза консервы, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень) Белки: 10,80 г, Углеводы: 1,44 г, Жиры: 11,60 г, Энергетическая ценность: 153,50 кКал	100	81,00р.
198494	<b>Салат "Рыбный"</b> рыба минтай филе, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, чеснок, петрушка (зелень), укроп, лавровый лист Белки: 9,50 г, Углеводы: 3,98 г, Жиры: 5,51 г, Энергетическая ценность: 104,21 кКал	100	81,00р.
1506	<b>Сельдь с овощами и соусом "Весна"</b> свекла, рыба сельдь, картофель св, морковь, яйца куриные (шт.), лук репчатый, петрушка, соус "весна" Белки: 8,32г, Углеводы: 8,9г, Жиры: 4,79г, Энергетическая ценность: 112,46 кКал	120/30	76,00р.
984	<b>Сельдь с луком репчатым</b> рыба сельдь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное Белки: 4,53г, Углеводы: 1,64г, Жиры: 7,16г, Энергетическая ценность: 89,4 кКал	30/20	39,00р.
1614	<b>Яйцо с гарниром и соусом "Весна"</b> яйцо куриное, картофель, морковь, соус на основе растительного масла "весна", огурцы соленые, соль йодированная, Белки: 3,37г, Углеводы: 5,14 г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 56,55кКал	100	45,00р.



	Первые Блюда	Выход г	Прод. Цена
198017	<b>Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной</b> вода питьевая, свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, сметана, томатная паста, соль, лимонная кислота, укроп, петрушка (зелень), чеснок Белки: 1,6г, Углеводы: 10,6 г, Жиры: 4,2 г, Энергетическая ценность: 89,2 кКал	200/5	37,00р.
93	<b>Борщ Сибирский вегетарианский со сметаной</b> вода, свекла, капуста б/к, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное, томатная паста, сахар песок, соль, петрушка (зелень), чеснок, лимонная кислота Белки: 3,1г, Углеводы: 13,0г, Жиры: 3,7г, Энергетическая ценность: 100,9 кКал	200/10	37,00р.
100 007 582	<b>Бульон куриный с вермишелью и курицей</b> вода, макаронные изделия, кура филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), укроп Белки: 3,1г, Углеводы: 13,4г, Жиры: 2,4г, Энергетическая ценность: 104,9 кКал	200/10	42,00р.
805	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> вода питьевая, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, крупа перловая, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое Белки: 2г, Углеводы: 13,9г, Жиры: 4,4г, Энергетическая ценность: 105,6 кКал	200/5	37,00р.
100 006 570	<b>Рассольник с птицей и сметаной</b> вода питьевая, курица, картофель св, огурцы соленые, морковь, сметана, лук репчатый, масло сладко-слив. нес., соль, петрушка, укроп, чеснок Белки: 4,4г, Углеводы: 11,4г, Жиры: 7,1г, Энергетическая ценность: 129,9 кКал	200/10/5	47,00р.
100 007 114	<b>Суп из овощей с птицей и сметаной</b> вода питьевая, курица, картофель св, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., сметана, масло подсолнечное, соль, петрушка, укроп Белки: 4,4 г, Углеводы: 8,7г, Жиры: 3,2г, Энергетическая ценность: 83,5 кКал	200/10/5	47,00р.
100 007 522	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной</b> вода питьевая, говядина, макаронные изделия, картофель св, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка Белки: 4,6г, Углеводы: 16,8г, Жиры: 7,8г, Энергетическая ценность: 155,8 кКал	200/10	53,00р.
1035	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> вода питьевая, картофель св, горох лущеный, батон нарезной, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес., соль. Белки: 5,0г, Углеводы: 23,7г, Жиры: 4,2г, Энергетическая ценность: 114,8 кКал	200/10	37,00р.
100 007 522	<b>Уха из рыбы со свежей зеленью</b> вода питьевая, картофель св, рыба филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка Белки: 4,10г, Углеводы: 15,9г, Жиры: 2,5г, Энергетическая ценность: 103,2кКал	200/10	47,00р.
198 257	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b> вода питьевая, капуста б/к, говядина, картофель св, лук репчатый, морковь, сметана, масло сладко-слив. нес., соль, чеснок, петрушка, укроп Белки: 4,6г, Углеводы: 5,8г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 90,7 кКал	200/10/5	53,00р.
	<b>Блюда из рыбы</b>		
	Наименование Блю	Выход,г	Прод.Цена
1373	<b>Биточки, котлеты рыбные</b> рыба филе, вода питьевая, батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль Белки: 13,23г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 8,91г, Энергетическая ценность: 194,5 кКал	100	103,00р.
541	<b>Котлеты рыбные любительские</b> рыба филе, морковь, яйцо куриное, молоко, лук репчатый, батон, масло сладко-сливочное, соль Белки: 6,73г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 2,69г, Энергетическая ценность: 64,94Кал	60	68,00р.
826	<b>Рулет из рыбы</b> рыба филе, лук репчатый, батон, вода, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль Белки: 13,92 г, Углеводы: 15,72 г, Жиры: 8,83 г, Энергетическая ценность: 198 кКал	100	104,00р.
1371	<b>Рыба запеченная</b> рыба филе, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное, соль Белки: 14,41г, Углеводы: 3,15г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 115,52 кКал	75	124,00р.
1343	<b>Рыба запеченная в кляре</b> рыба филе, мука, яйцо, масло подсолнечное, соус "весна", соль Белки: 23,96г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 13,16г, Энергетическая ценность: 276,70кКал	100	134,00р.
837	<b>Рыба, запеченная с луком</b> рыба филе, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная высш.сорт, соль Белки: 10,13г, Углеводы: 5,26г, Жиры: 5,46г, Энергетическая ценность: 110,63 кКал	50/15	103,00р.
845	<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе</b> рыба филе, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная высш.сорт, сыр, соль, укроп Белки: 10,11г, Углеводы: 4,97г, Жиры: 11,41г, Энергетическая ценность: 174,01 кКал	75	110,00р.
1344	<b>Рыба, запеченная с картофелем по - русски</b> рыба филе, картофель, соус белый, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль, петрушка, укроп Белки: 12,87г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 10,04г, Энергетическая ценность: 203,45 кКал	150	126,00р.



1342	<b>Рыба отварная с соусом польским</b>	50/50	116,00р.
	рыба филе, соус польский 1 вариант 1000, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 11,68г, Углеводы: 2,1г, Жиры: 12,07г, Энергетическая ценность: 163,57 кКал		
1447	<b>Рыба под маринадом</b>	50/50	97,00р.
	рыба филе, маринад овощной, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль		
	Белки: 10,45г, Углеводы: 6,69г, Жиры: 9,42г, Энергетическая ценность: 152,98кКал		
857	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b>	100	99,00р.
	рыба филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, соль, петрушка, укроп		
	Белки: 10,84г, Углеводы: 4,79г, Жиры: 5,42г, Энергетическая ценность: 111,64 кКал		
855	<b>Рыба, припущенная с овощами</b>	250	127,00р.
	морковь, рыба филе, соус белый, масло сладко-сливочное, лук репчатый, соль, петрушка (зелень)		
	Белки: 12,53г, Углеводы: 13,20г, Жиры: 7,71г, Энергетическая ценность: 174,05кКал		
1151	<b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b>	50/30	76,00р.
	рыба филе, соус томатный, вода, батон, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 6,64г, Углеводы: 9,15г, Жиры: 6,28г, Энергетическая ценность: 119,85 кКал		
1208	<b>Шницель рыбный рубленый</b>	80	110,00р.
	рыба филе, сухари панировочные, батон пшеничный, соль йодированная, масло подсолнечное		
	Белки: 8,14г, Углеводы: 4,68г, Жиры: 5,51г, Энергетическая ценность: 100,77 кКал		
100 007 525	<b>Фрикадельки рыбные отварные</b>	90	93,00р.
	рыба филе, батон, масло сливочное, вода, яйцо куриное, соль		
	Белки: 13,1г, Углеводы: 6,4 г, Жиры: 7,0 г, Энергетическая ценность: 134,9 кКал		
100 007 213	<b>Рыбно-тыквенный маффин</b>	90	92,00р.
	рыба филе, тыква свежая, яйцо куриное, соль йодированная		
	Белки: 19 г, Углеводы: 36 г, Жиры: 18 г, Энергетическая ценность: 382 кКал		
	<b>Блюда из птицы</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
2012	<b>Биточки рубленые из птицы</b>	90	100,00р.
	грудка куриная, вода питьевая, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 11,5г, Углеводы: 14,3г, Жиры: 12,0г, Энергетическая ценность: 227,9 кКал		
1982	<b>Бедро куриное, запеченное в сметане</b>	150	139,00р.
	куриное бедро, масло подсолнечное, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок		
	Белки: 20,4г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 24,9г, Энергетическая ценность: 306,64 кКал		
220	<b>Гуляш из индейки</b>	50/50	101,00р.
	индейка филе, вода питьевая, масло подсолнечное, лук, томат. паста, мука, соль		
	Белки: 14,16г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 19,43г, Энергетическая ценность: 252,02 кКал		
100 007 577	<b>Жаркое по-домашнему с птицей</b>	200	119,00р.
	картофель, курица, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, зелень		
	Белки: 14,86г, Углеводы: 14,47г, Жиры: 26,77г, Энергетическая ценность: 297,07 кКал		
292	<b>Зразы из птицы</b>	70	83,00р.
	грудка куриная, вода, батон, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, яйцо, молоко, соль		
	Белки: 12,12г, Углеводы: 11,58г, Жиры: 17,57г, Энергетическая ценность: 252,77 кКал		
739	<b>Индейка тушеная с овощами</b>	175	135,00р.
	картофель, индейка филе, лук репчатый, масло подсолнечное, соус белый, зелень, соль		
	Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал		
100 007 553	<b>Котлета Невская</b>	90	105,00р.
	говядина, кура филе, вода, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль		
	Белки: 15,3г, Углеводы: 16,6г, Жиры: 13,0г, Энергетическая ценность: 247,5 кКал		
1605	<b>Котлеты из индейки</b>	100	127,00р.
	индейка (филе грудки), батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное несоленое, укроп, соль		
	Белки: 17,12г, Углеводы: 15,18г, Жиры: 26,41, Энергетическая ценность: 373,01 кКал		
1903	<b>Котлеты "Пожарские"</b>	100	116,00р.
	филе куриное, батон пшеничный, масло сладко-сливочное, яйцо куриное, масло растительное		
	Белки: 17,29 г, Углеводы: 19,61 г, Жиры: 27,93 г, Энергетическая ценность: 399,51 кКал		
1924	<b>Кура запеченная (тушка)</b>	150	139,00р.
	куриная тушка, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 27,2г, Углеводы: 0,11г, Жиры: 32,86г, Энергетическая ценность: 405,75 кКал		
2004	<b>Кура, запеченная в яйце и сухарях</b>	100	113,00р.
	куриная грудка, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, яйца, масло подсолнечное рафинированное, соль		
	Белки: 20,34г, Углеводы: 21,47г, Жиры: 27,35г, Энергетическая ценность: 411,93 кКал		
1597	<b>Кура, запеченная в кляре</b>	100	113,00р.
	куриная грудка филе, яйца, масло подсолнечное, соль, мука, соус Весна		
	Белки: 19,3г, Углеводы: 11,47г, Жиры: 32,35г, Энергетическая ценность: 413,93 кКал		



1981	<b>Куриная ножка в мешочке</b>	200	127,00р.
	куры потрош. 1 категории, пюре картофельное, масло подсолнечное, соль, тесто слоеное, яйцо куриные		
	Белки: 16,32г, Углеводы: 10,10г, Жиры: 20,45г, Энергетическая ценность: 285,21 кКал		
2005	<b>Кура, запеченная в соусе с сыром</b>	100	127,00р.
	куриная грудка, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль		
	Белки: 21,18г, Углеводы: 0г, Жиры: 21,72г, Энергетическая ценность: 280 кКал		
1983	<b>Кура отварная (бедро)</b>	100	103,00р.
	куриное бедро, лук репчатый, морковь, соль йодированная, петрушка (зелень)		
	Белки: 25,02г, Углеводы: 0,49г, Жиры: 25,22г, Энергетическая ценность: 328,52 кКал		
720	<b>Плов с курицей</b>	100/50	104,00р.
	куриная грудка филе, вода питьевая, крупа рис, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная		
	Белки: 10,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 302,17кКал		
718	<b>Плов с индейкой</b>	100/50	116,00р.
	индейка филе, вода, крупа рис, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, соль		
	Белки: 16,22 г, Углеводы: 24,63 г, Жиры: 18,25 г, Энергетическая ценность: 387,17кКал		
2009	<b>Птица, тушеная в сметанном соусе</b>	50/50	92,00р.
	куриная грудка филе, вода питьевая, лук репчатый, сметана 15% жирности, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, зелень		
	Белки: 14,49г, Углеводы: 5,6г, Жиры: 21,48г, Энергетическая ценность: 279,7 кКал		
2011	<b>Птица с овощами по-домашнему</b>	150	119,00р.
	картофель, куриная грудка, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль		
	Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал		
794	<b>Рагу из индейки</b>	175	135,00р.
	картофель, индейка филе, лук, морковь, томатная паста, масло подсолнечное, мука, зелень, соль		
	Белки: 14,21г, Углеводы: 16,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 294,72 кКал		
2013	<b>Рагу из курицы</b>	150	95,00р.
	картофель, куриная тушка, лук, морковь, масло подсолнечное, томатная паста, мука, зелень, соль		
	Белки: 15,21г, Углеводы: 13,24г, Жиры: 17,87г, Энергетическая ценность: 274,72 кКал		
2014	<b>Рулетик куриный с соевым соусом и сыром</b>	100	104,00р.
	грудка куриная, соус, огурец соевый, сыр, яйцо, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень		
	Белки: 12,58г, Углеводы: 0,04г, Жиры: 16,82г, Энергетическая ценность: 201,62 кКал		
100 007 211	<b>Рулет из индейки со шпинатом</b>	90	125,00р.
	индейка филе, творог, масло сл., лук репчатый, яйцо куриное, шпинат замороженный, чеснок св., соль йодированная		
	Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68кКал		
1732	<b>Филе курицы, запеченное в яйце</b>	70	95,00р.
	куриная грудка филе, мука, масло подсолнечное, соль, яйцо		
	Белки: 15,12г, Углеводы: 2,47г, Жиры: 23,35г, Энергетическая ценность: 280,93 кКал		
1819	<b>Филе индейки тушеное в сметанном соусе</b>	100/50	156,00р.
	индейка (филе грудки), соус сметанный, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 29,17г, Углеводы: 3,02г, Жиры: 45,25г, Энергетическая ценность: 548,74 кКал		
2028	<b>Фрикадельки из птицы в сметанном соусе</b>	60/30	80,00р.
	кура филе, вода, батон, масло сливочное, мука, масло подсолнечное, соль, соус		
	Белки: 9,12г, Углеводы: 9,58г, Жиры: 14,57г, Энергетическая ценность: 213,77 кКал		
100 007 212	<b>Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами</b>	200	173,00р.
	кура филе, картофель св., томаты св., сыр российский, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень свежая		
	Белки: 32г, Углеводы: 10г, Жиры: 32,5г, Энергетическая ценность: 460,5кКал		
100 007 223	<b>Филе индейки, запеченное в кляре</b>	100	150,00р.
	индейка филе, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соус на основе растительного масла "Весна"		
	Белки: 21,38г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 30,28г, Энергетическая ценность: 442,30кКал		
1972	<b>Филе индейки, запеченное на шпажке</b>	100	150,00р.
	индейка (филе грудки), соус "весна", перец сладкий, соль йодированная		
	Белки: 23,48 г, Углеводы: 0,29 г, Жиры: 26,40 г, Энергетическая ценность: 332,76 кКал		
1578	<b>Филе курицы, запеченное на шпажке</b>	100	133,00р.
	куриная грудка филе, перец сладкий, соус "весна", соль йодированная, укроп		
	Белки: 20,54 г, Углеводы: 0,59 г, Жиры: 20,61 г, Энергетическая ценность: 269,69 кКал		
1255	<b>Фрикадельки из индейки в сметанном соусе</b>	60/30	83,00р.
	индейка (грудка), соус сметанный, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, масло		
	Белки: 12,24г, Углеводы: 9,07г, Жиры: 16,18г, Энергетическая ценность: 234,48 кКал		
1922	<b>Чахохбили</b>	150	95,00р.
	кура тушка, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, мука пшеничная, чеснок, укроп		
	Белки: 21,26г, Углеводы: 9,94г, Жиры: 30,4г, Энергетическая ценность: 388,37 кКал		



1390	<b>Шницель "Фантазия"</b>	100	111,00р.
	куриная грудка филе, батон, соус Весна, яйцо, масло подсолнечное, сыр, помидор, чеснок, соль, укроп		
	Белки: 14,47г, Углеводы: 10,95 г, Жиры: 21,92 г, Энергетическая ценность: 299,38 кКал		
2018	<b>Шницель куриный по-столичному</b>	100	111,00р.
	куриная грудка филе, сухари, яйца куриные, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 18,7г, Углеводы: 13,03г, Жиры: 30,39г, Энергетическая ценность: 400,12 кКал		
	<b>Блюда из мяса и мясопродуктов</b>	Выход г	Прод. Цена
1583	<b>Азу из говядины</b>	135	126,00р.
	говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное, картофель, лук, огурцы соленые, зелень, соль		
	Белки: 15,02г, Углеводы: 13,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 220,2 кКал		
1402	<b>Бефстроганов из говядины</b>	50/50	135,00р.
	говядина б/к, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная		
	Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал		
528	<b>Биточки особые</b>	75	110,00р.
	говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 16,25г, Углеводы: 13,86г, Жиры: 22,56г, Энергетическая ценность: 323,28 кКал		
547	<b>Биточки из говядины</b>	50	79,00р.
	говядина б/к, вода, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная		
	Белки: 8,43г, Углеводы: 7,4г, Жиры: 9,36г, Энергетическая ценность: 146,3 кКал		
1634	<b>Бифштекс рубленый из говядины</b>	50	103,00р.
	говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль		
	Белки: 11,21г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 22,02г, Энергетическая ценность: 243,07 кКал		
1592	<b>Голубцы ленивые в сметанном соусе</b>	150/20	142,00р.
	капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 11,87г, Углеводы: 10,23г, Жиры: 14,99г, Энергетическая ценность: 224,16 кКал		
221	<b>Гуляш из говядины</b>	50/50	135,00р.
	говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 15,02г, Углеводы: 3,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 250,2 кКал		
262	<b>Запеканка картофельная с мясом</b>	100	78,00р.
	говядина б/к, картофель, лук, сухари, соль, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 7,02г, Углеводы: 14,64г, Жиры: 7,51г, Энергетическая ценность: 150,2 кКал		
1816	<b>Жаркое по-домашнему</b>	150/35	133,00р.
	картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль		
	Белки: 24,34г, Углеводы: 17,8г, Жиры: 24,38г, Энергетическая ценность: 387,96 кКал		
1606	<b>Котлеты, шницели, биточки из говядины</b>	100	132,00р.
	говядина б/к, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 16,43г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 18,36г, Энергетическая ценность: 292,3 кКал		
1520	<b>Котлеты, шницели, биточки из свинины</b>	100	104,00р.
	свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 13,25г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 31,16г, Энергетическая ценность: 395,16 кКал		
1526	<b>Котлеты домашние</b>	75	95,00р.
	говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, лук репчатый, соль йодированная, яйца куриные (шт.)		
	Белки: 10,4г, Углеводы: 8,61г, Жиры: 16,67г, Энергетическая ценность: 226,01 кКал		
1861	<b>Котлеты "Полтавские" натуральные</b>	75	119,00р.
	говядина б/к, сухари панировочные, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 15,75г, Углеводы: 5,77г, Жиры: 24,47г, Энергетическая ценность: 306 кКал		
100 006 390	<b>Люля Кебаб из свинины</b>	75	119,00р.
	свинина мясная, лук репчатый, укроп, соль йодированная		
	Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 45,15г, Энергетическая ценность: 537,25 кКал		
529	<b>Люля Кебаб из говядины</b>	75	119,00р.
	говядина, лук репчатый, укроп, соль йодированная		
	Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 38,65г, Энергетическая ценность: 417,87 кКал		
1908	<b>Мясо духовое</b>	150/60	120,00р.
	картофель св. свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная		
	Белки: 7,21г, Углеводы: 15,98г, Жиры: 16,01г, Энергетическая ценность: 237,56 кКал		
1404	<b>Печень, запеченная с луком</b>	50/10	81,00р.
	говяжья печень, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная		
	Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 182,85 кКал		
650	<b>Печеночные оладьи</b>	50	53,00р.
	говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, батон, соль йодированная		
	Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 153,85 кКал		



198172	<b>Печень по-строгановски</b>	50/50	81,00р.
	говяжья печень, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, соус сметанный		
	Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 9,93г, Энергетическая ценность: 174,04 кКал		
197995	<b>Сердце тушеное в соусе</b>	50/50	92,00р.
	говяжье сердце, соль, масло подсолнечное, соус сметанный с томатом, морковь, лук, чеснок		
	Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 10,83г, Энергетическая ценность: 186,13 кКал		
1915	<b>Гуляш из свинины</b>	100	104,00р.
	свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная		
	Белки: 16,44г, Углеводы: 3,60г, Жиры: 44,68г, Энергетическая ценность: 483,04 кКал		
717	<b>Плов со свиной</b>	125/25	104,00р.
	крупа рис, свинина мясная, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная		
	Белки: 9,63 г, Углеводы: 44,61 г, Жиры: 17,26 г, Энергетическая ценность: 373,05 кКал		
100 006 391	<b>Плов с говядиной</b>	125/25	125,00р.
	крупа рис, говядина, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль, зелень		
	Белки: 10,63 г, Углеводы: 26,61 г, Жиры: 12,26 г, Энергетическая ценность: 258,05 кКал		
1454	<b>Рулет из говядины с луком и яйцом</b>	100	119,00р.
	говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), батон нарезной пшени. мука высш. сорт обог.		
	Белки: 13,5г, Углеводы: 10,61г, Жиры: 15,23г, Энергетическая ценность: 233,58 кКал		
198035	<b>Свинина, запеченная на шпажке</b>	75	116,00р.
	свинина мясная, соус Весна, лук, соль, масло растительное		
	Белки: 13,48г, Углеводы: 1,07г, Жиры: 35,99г, Энергетическая ценность: 382,29 кКал		
1838	<b>Свинина, запеченная с сыром и овощами</b>	100	126,00р.
	свинина мясная, лук репчатый, морковь, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 1,16г, Углеводы: 0г, Жиры: 1,48г, Энергетическая ценность: 18,2 кКал		
1281	<b>Свинина, тушеная в кисло-сладком соусе</b>	100	119,00р.
	свинина мясная, соус красный кисло-сладкий, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 11,15г, Углеводы: 3,05г, Жиры: 30,91г, Энергетическая ценность: 335,52 кКал		
207	<b>Свинина по-Гусарски</b>	150	165,00р.
	картофель св, свинина, сыр, томаты, масло подсолнечное, соль, зелень, соус Весна		
	Белки: 13,21г, Углеводы: 10,98г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 426,16 кКал		
1141	<b>Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом</b>	70/30	101,00р.
	говядина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, батон, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная		
	Белки: 10,24г, Углеводы: 12,19г, Жиры: 16,6г, Энергетическая ценность: 242,86 кКал		
1567	<b>Шницель из свинины запеченный</b>	90	110,00р.
	свинина мясная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.)		
	Белки: 2,68г, Углеводы: 9,36г, Жиры: 10,48г, Энергетическая ценность: 142,43 кКал		
1189	<b>Язык отварной с соусом</b>	50/50	104,00р.
	говяжий язык, морковь, лук, соль, сметанный соус		
	Белки: 14,03г, Углеводы: 3,96г, Жиры: 12,14г, Энергетическая ценность: 186,86 кКал		
100 006 933	<b>Пельмени отварные с маслом сливочным</b>	150/10	99,00р.
	вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, масло сл., зелень, соль		
	Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,66 кКал		
100 007 206	<b>Пельмени отварные со сметаной</b>	150/10	99,00р.
	вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, сметана, зелень, соль		
	Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал		
	<b>Блюда из овощей (СЕЗОННЫЕ)</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
1917	<b>Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром</b>	150	116,00р.
	баклажаны, мука, томаты, сыр, соус "Весна", масло растительное		
	Белки: 5,23 г, Углеводы: 14,59 г, Жиры: 18,28 г, Энергетическая ценность: 245,87 кКал		
317	<b>Кабачки, запеченные с соусом</b>	150	87,00р.
	кабачки, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная, сыр российский, соль		
	Белки: 3,39г, Углеводы: 14,58г, Жиры: 19,48г, Энергетическая ценность: 257,09 кКал		
315	<b>Кабачки, тушеные в сметанном соусе</b>	150	87,00р.
	кабачки, соус сметанный, сахар песок		
	Белки: 1,29г, Углеводы: 10,34г, Жиры: 1,29г, Энергетическая ценность: 61,4 кКал		
1499	<b>Кабачки, фаршированные мясом и рисом</b>	150	92,00р.
	кабачки, соус сметанный, масло сладко-сливочное, говядина б/к, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное,		
	Белки: 9,86г, Углеводы: 12,88г, Жиры: 12,77г, Энергетическая ценность: 212,48 кКал		
319	<b>Кабачки, фаршированные овощами</b>	105	79,00р.
	кабачки, соус сметанный, капуста б/к, лук репчатый, морковь, лук зеленый, сыр российский, томатная паста, соль, масло		
	Белки: 2,19г, Углеводы: 7,57г, Жиры: 10,2г, Энергетическая ценность: 135,5 кКал		



325	<b>Капуста цветная отварная маслом сливочным</b>	125/5	87,00р.
	вода питьевая, капуста цветная, масло сливочное несоленое, соль йодированная		
	Белки: 3,50г, Углеводы: 5,88г, Жиры: 4,54г, Энергетическая ценность: 79,10 кКал		
1882	<b>Капуста цветная, запеченная в сухарях</b>	100	81,00р.
	капуста цветная, яйцо куриные, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 7,31г, Углеводы: 16,01 г, Жиры: 12,55г, Энергетическая ценность: 206,56 кКал		
640	<b>Овощное рагу с баклажанами</b>	150	80,00р.
	баклажаны, картофель, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 3,09г, Углеводы: 16,38г, Жиры: 10,43г, Энергетическая ценность: 173,07 кКал		
1411	<b>Оладьи из кабачков со сметанным соусом</b>	100/20	66,00р.
	кабачки, мука пшеничная, соус сметанный, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, сахар песок, масло подсолнечное, соль, сода		
	Белки: 5,71г, Углеводы: 13,48г, Жиры: 11,73г, Энергетическая ценность: 264,93 кКал		
798	<b>Рагу овощное (1-й вариант)</b>	150	64,00р.
	соус томатный, картофель, морковь, лук реп., кабачки/репа, капуста цв., горошек зел. кон., маслосливочное, соль, петрушка, укроп, лавровый лист		
	Белки: 2,82г, Углеводы: 15,12г, Жиры: 8,02г, Энергетическая ценность: 145,07 кКал		
799	<b>Рагу овощное (2-й вариант)</b>	150	64,00р.
	картофель, морковь, репа, капуста б/к, лук репчатый, кабачки, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), лавровый лист, соус томатный		
	Белки: 2,62г, Углеводы: 15,69г, Жиры: 8,00г, Энергетическая ценность: 146,48 кКал		
801	<b>Рагу овощное (3 вариант)</b>	150	58,00р.
	картофель, соус томатный, репа, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лавровый лист		
	Белки: 2,88г, Углеводы: 17,15г, Жиры: 7,99г, Энергетическая ценность: 153,42 кКал		
1814	<b>Сотэ из овощей</b>	150	81,00р.
	соус сметанный, кабачки, баклажаны, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное, соль, сахар песок, укроп, чеснок		
	Белки: 2,24г, Углеводы: 11,76г, Жиры: 13,37г, Энергетическая ценность: 186,97кКал		
	<b>Блюда из овощей</b>	<b>Выход г</b>	
228	<b>Драники</b>	120	58,00р.
	картофель св, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, сода, масло		
	Белки: 2,74г, Углеводы: 21,81г, Жиры: 9,65г, Энергетическая ценность: 185,28 кКал		
359	<b>Картофельные оладьи</b>	110	53,00р.
	картофель, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное		
	Белки: 4,75г, Углеводы: 22,56г, Жиры: 14,37г, Энергетическая ценность: 238,77 кКал		
361	<b>Картофельные оладьи с сыром и сметаной</b>	160/20	87,00р.
	картофель, молоко, сметана, яйцо куриные, мука пшеничная, сыр российский, масло подсолнечное, масло сладко-		
	Белки: 10,05 г, Углеводы: 30,83г, Жиры: 22,90г, Энергетическая ценность: 379,52кКал		
522	<b>Котлеты картофельные с маслом сливочным</b>	100/5	50,00р.
	картофель, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное, соль		
	Белки: 2,87г, Углеводы: 22,16г, Жиры: 9,64г, Энергетическая ценность: 187,09 кКал		
689	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b>	100	95,00р.
	перец сладкий, фарш с рисом, сухари панировочные, масло подсолнечное		
	Белки: 9,21г, Углеводы: 8,81г, Жиры: 10,28г, Энергетическая ценность: 165,23 кКал		
100 007 207	<b>Вареники с картофелем и сметаной</b>	150/10	60,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, картофель св., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло сл., сметана, соль		
	Белки: 7,9г, Углеводы: 49,44г, Жиры: 6,11г, Энергетическая ценность: 288,98кКал		
	<b>Блюда из творога, яиц и круп</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
368	<b>Каша "Дружба" с маслом сливочным</b>	150/5	42,00р.
	молоко, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная		
	Белки: 4,70 г, Углеводы: 20,80, Жиры: 10,93, Энергетическая ценность: 201,14 кКал		
400	<b>Каша молочная манная с маслом сливочным</b>	150/5	42,00р.
	молоко, вода, крупа манная, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль		
	Белки: 6,12г, Углеводы: 30,73 г, Жиры: 2,84 г, Энергетическая ценность: 172,49 кКал		
442	<b>Каша молочная рисовая с маслом сливочным</b>	150/5	42,00р.
	вода питьевая, молоко, крупа рис, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль		
	Белки: 5,27г, Углеводы: 31,55г, Жиры: 11,19 г, Энергетическая ценность: 248,70 кКал		
392	<b>Каша молочная овсяная с маслом сливочным</b>	150/5	42,00р.
	молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар		
	Белки: 6,91г, Углеводы: 28,27г, Жиры: 12,8г, Энергетическая ценность: 256,58 кКал		
419	<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b>	150/5	42,00р.
	молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		
	Белки: 2,98г, Углеводы: 8,92г, Жиры: 10,78г, Энергетическая ценность: 145,3 кКал		



659	<b>Олады из творога со сгущенным молоком</b>	150/30	65,00р.
	творог, яйцо куриное, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное, масло растительное, молоко сгущенное.		
	Белки: 15,08г., Углеводы: 70,08г., Жиры: 15,2г., Энергетическая ценность: 481,6 кКал		
683	<b>Омлет с сыром</b>	115/5	76,00р.
	яйцо куриное, молоко, сыр российский, масло сладко-сливочное, соль		
	Белки: 14,70г., Углеводы: 2,08г., Жиры: 22,80г., Энергетическая ценность: 273,08кКал		
754	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	100/30	81,00р.
	творог 9,0% жирности, виноград сушеный (изюм), крупа манная, сахар песок, яйца куриные, масло сладко-сливочное		
	Белки: 17,84г., Углеводы: 41,12г., Жиры: 14,93г., Энергетическая ценность: 374,9 кКал		
1825	<b>Сырники из творога с джемом</b>	100/20	81,00р.
	творог 9,0% жирности, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное		
	Белки: 19,91г., Углеводы: 26,69г., Жиры: 14,53г., Энергетическая ценность: 318,88 кКал		
1642	<b>Сырники из творога со сгущенным молоком</b>	100/20	81,00р.
	творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль		
	Белки: 21,23г., Углеводы: 23,21г., Жиры: 16,21г., Энергетическая ценность: 327,68 кКал		
	<b>Мучные изделия и сладкие блюда</b>	Выход г	Прод. Цена
1538	<b>Блинчик простой</b>	50	26,00р.
	тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 2,39г., Углеводы: 23,11г., Жиры: 5,00г., Энергетическая ценность: 174,90 кКал		
1413	<b>Блинчики с маслом сливочным</b>	100/5	55,00р.
	тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 4,59г., Углеводы: 39,11г., Жиры: 5,00г., Энергетическая ценность: 217,90 кКал		
1399	<b>Блинчик с яблочным фаршем</b>	50/25	48,00р.
	тесто для блинов, фарш яблочный, сахарная пудра		
	Белки: 4,59г., Углеводы: 39,11г., Жиры: 5,00г., Энергетическая ценность: 217,90 кКал		
64	<b>Блинчики с соусом сметанным и сахаром</b>	100/20/20	56,00р.
	тесто для блинов, соус сметанный, сахар песок, сахарная пудра, масло подсолнечное, клюква		
	Белки: 4,59г., Углеводы: 39,11г., Жиры: 5,00г., Энергетическая ценность: 217,90 кКал		
1779	<b>Блинчики со сгущенным молоком</b>	100/20	56,00р.
	тесто для блинов, сгущенное молоко		
	Белки: 7,58г., Углеводы: 44,17 г., Жиры: 7,20г., Энергетическая ценность: 276,34 кКал		
1414	<b>Блинчики с джемом</b>	100/20	56,00р.
	тесто для блинов, джем		
	Белки: 6,45 г., Углеводы: 267,31 г., Жиры: 5,84 г., Энергетическая ценность: 286,21 кКал		
103	<b>Булочка творожная</b>	100	53,00р.
	тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра		
	Белки: 11,27 г., Углеводы: 53,83 г., Жиры: 8,96 г., Энергетическая ценность: 341,83 кКал		
97	<b>Булочка "Веснушка"</b>	75	37,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), дрожжи, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 6,21г., Углеводы: 44,52г., Жиры: 5,59г., Энергетическая ценность: 253,03 кКал		
197979	<b>Булочка "Домашняя" с сахаром</b>	100	42,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 31,72г., Углеводы: 62,87г., Жиры: 36,01г., Энергетическая ценность: 701,96 кКал		
111	<b>Булочка "Молочная"</b>	50	26,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная		
	Белки: 4,96г., Углеводы: 28,93г., Жиры: 1,03г., Энергетическая ценность: 144,77 кКал		
1710	<b>Булочка с корицей</b>	100	56,00р.
	тесто дрожжевое, корица, ванилин, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра		
	Белки: 11,27 г., Углеводы: 53,83 г., Жиры: 8,96 г., Энергетическая ценность: 341,83 кКал		
1630	<b>Булочка с корицей</b>	75	44,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, корица, дрожжи, сахарная пудра, соль йодированная, ванилин		
	Белки: 6,23г., Углеводы: 42,6г., Жиры: 9,33г., Энергетическая ценность: 279,07 кКал		
1518	<b>Булочка с маком</b>	75	39,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, мак		
	Белки: 6,53г., Углеводы: 44,6г., Жиры: 3,18г., Энергетическая ценность: 232,8 кКал		
1769	<b>Булочка сдобная</b>	100	42,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 9,19г., Углеводы: 54,44г., Жиры: 8,68г., Энергетическая ценность: 332,26 кКал		
1758	<b>Булочка Шоколадница</b>	75	46,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, какао, сахар, пудра, ванилин		
	Белки: 6,99г., Углеводы: 31,93г., Жиры: 3,43г., Энергетическая ценность: 200,92 кКал		
1669	<b>Ватрушка с повидлом</b>	100	48,00р.
	тесто дрожжевое, повидло, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра		
	Белки: 6,08 г., Углеводы: 62,71 г., Жиры: 2,58 г., Энергетическая ценность: 294,62 кКал		



161	<b>Ватрушка с джемом</b>	75	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные,масло подсолнечное		
	Белки: 5,28г., Углеводы: 51,77г., Жиры: 4,76г., Энергетическая ценность: 267,53 кКал		
166	<b>Ватрушка с творогом</b>	75	44,00р.
	тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное		
	Белки: 9,26г., Углеводы: 33,92г., Жиры: 5,31г., Энергетическая ценность: 221,25 кКал		
1596	<b>Ватрушка с творогом</b>	100	53,00р.
	тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра		
	Белки: 10,60 г., Углеводы: 43,65 г., Жиры: 6,50 г., Энергетическая ценность: 276,13 кКал		
1 911	<b>Ватрушка со сгущенкой</b>	75	42,00р.
	тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное		
	Белки: 9,16г., Углеводы: 33,45г., Жиры: 5,10г., Энергетическая ценность: 215,35 кКал		
198015	<b>Ватрушка с яблоком и лимоном</b>	75	42,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, яблоки, сахар песок, лимон, мука пшеничная , яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированное, ванилин		
	Белки: 4,36г., Углеводы: 36,12г., Жиры: 4,02г., Энергетическая ценность: 200,21 кКал		
197 844	<b>Ватрушка сдобная "Солнечная"</b>	75	42,00р.
	тесто дрожжевое, морковь, изюм, лимон, масло подсолнечное		
	Белки: 5,2г., Углеводы: 35,7 г., Жиры: 6,2 г., Энергетическая ценность: 219 кКал		
100 007 214	<b>Капкейк морковный</b>	60	55,00р.
	Мука пшеничная в/с, сахар, сода пищевая, морковь свежая, яйцо куриное, орехи грецкие, масло подсолнечное рафинированное, корица, апельсин свежий		
	Белки: 4,5г., Углеводы: 21г., Жиры: 13,0г., Энергетическая ценность: 219 кКал		
1513	<b>Косичка сырная</b>	75	48,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, сыр		
	Белки: 13г., Углеводы: 32г., Жиры: 15г., Энергетическая ценность: 320 кКал		
1975	<b>Корзиночка песочная с фруктами</b>	75	64,00р.
	тесто песочное, джем, фрукты		
	Белки: 6,33г., Углеводы: 38,8г., Жиры: 10,23г., Энергетическая ценность: 274,45 кКал		
1841	<b>Корзиночка песочная со сгущенкой</b>	75	64,00р.
	тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех		
	Белки: 6,38г., Углеводы: 33,2г., Жиры: 12,23г., Энергетическая ценность: 286,21 кКал		
1974	<b>Корзиночка песочная со сгущенкой</b>	55	50,00р.
	тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех		
	Белки: 5,21г., Углеводы: 28,25г., Жиры: 10,03г., Энергетическая ценность: 258,96 кКал		
100 007 153	<b>Корзиночка с творогом</b>	75	66,00р.
	мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль, разрыхлитель, джем, творог, ванилин		
	Белки: 8,8г., Углеводы: 3,3,68г., Жиры: 9,71г., Энергетическая ценность: 258,70 кКал		
197812	<b>Кекс "Весенний"</b>	75	58,00р.
	мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, курага, дрожжи прес, масло подсолнечное, сахарная пудра, соль, ванилин		
	Белки: 8,98г., Углеводы: 62,33г., Жиры: 5,08г., Энергетическая ценность: 330,56 кКал		
1872	<b>Кекс шоколадный</b>	75	64,00р.
	тесто жидкое для кексов, шок.глазурь:какао,сахар.пудра, сах.пудра, ванилин		
	Белки: 8,98г., Углеводы: 62,33г., Жиры: 5,08г., Энергетическая ценность: 330,56 кКал		
449	<b>Кекс "Столичный"</b>	75	58,00р.
	тесто для кексов,изюм,сахарная пудра		
	Белки: 4,8г., Углеводы: 45,67г., Жиры: 17,84г., Энергетическая ценность: 363,02 кКал		
1114	<b>Кекс творожный</b>	75	58,00р.
	сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, творог 9,0% жирности, яйца, маслосливочное несоленое, масло подсолнечное,сахарная пудра		
	Белки: 9,92г., Углеводы: 54,15г., Жиры: 18,77г., Энергетическая ценность: 426,06 кКал		
100 007 225	<b>Кекс морковный</b>	80	64,00р.
	мука пшеничная в/с, сахар, масло подсолнечное рафинированное, разрыхлитель, яйцо куриное, морковь свежая, грецкий орех, корица молотая, соль		
	Белки: 7,58г., Углеводы: 44,17 г., Жиры: 7,20г., Энергетическая ценность: 276,34 кКал		
198300	<b>Корж молочный</b>	75	44,00р.
	тесто песочное, мука пшеничная высший сорт, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 5,22г., Углеводы: 9,7г., Жиры: 50,99г., Энергетическая ценность: 311,99 кКал		
198042	<b>Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком</b>	100/20	44,00р.
	тесто для оладий, масло растительное, молоко сгущенное		
	Белки: 8,59г., Углеводы: 52,21г., Жиры: 7,23г., Энергетическая ценность: 312,17кКал		
1633	<b>Полоска песочная с джемом</b>	100	72,00р.
	тесто песочное, джем		
	Белки: 5,21г., Углеводы: 51,18г., Жиры: 8,97г., Энергетическая ценность: 306,03 кКал		



198316	<b>Полоска песочная с вареной сгущенкой</b>	100	72,00р.
	тесто песочное, сгущенка вареная		
	Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал		
100 006 393	<b>Полоска творожная</b>	100	72,00р.
	тесто песочное, творог, ванилин		
	Белки: 7,71г, Углеводы: 49,7г, Жиры: 7,35г, Энергетическая ценность: 295,54 кКал		
1535	<b>Пирожки печеные с джемом</b>	100	53,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, джем		
	Белки: 7,19г, Углеводы: 76,37г, Жиры: 5,78г, Энергетическая ценность: 381,2 кКал		
1376	<b>Пирожки печеные с капустой</b>	100	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный		
	Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал		
1377	<b>Пирожки печеные с картофелем</b>	100	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком		
	Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал		
1875	<b>Пирожки печеные с зеленым луком и яйцом</b>	75	50,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш зеленого лука с яйцом, яйца куриные (шт.)		
	Белки: 6,99г, Углеводы: 34,94г, Жиры: 7,91г, Энергетическая ценность: 239,23 кКал		
1777	<b>Пирожки печеные с курагой</b>	100	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш из кураги		
	Белки: 5,66г, Углеводы: 35,27г, Жиры: 5,32г, Энергетическая ценность: 211,33 кКал		
1388	<b>Пирожки печеные с рисом и яйцом</b>	100	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом		
	Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал		
197981	<b>Пирожки печеные с яблоками</b>	100	46,00р.
	тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф		
	Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал		
198055	<b>Пирожки печеные с капустой</b>	60	29,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный		
	Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал		
198054	<b>Пирожки печеные с картофелем</b>	60	29,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком		
	Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал		
198057	<b>Пирожки печеные с рисом и яйцом</b>	60	29,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом		
	Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал		
198056	<b>Пирожки печеные с яблоками</b>	60	30,00р.
	тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф		
	Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал		
19780	<b>Пицца Пикантная с ветчиной</b>	100	66,00р.
	тесто дрожжевое, соус на "весна", ветчина, сыр российский, томатная паста, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное		
	Белки: 8,78 г, Углеводы: 38,57 г, Жиры: 8,79 г, Энергетическая ценность: 269,97 кКал		
118	<b>Рулет с маком</b>	100	50,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные, масло сливочное несоленое, мак, сахар, сах.пудра		
	Белки: 6,11г, Углеводы: 43,92г, Жиры: 4,65г, Энергетическая ценность: 242,01 кКал		
1910	<b>Рулет с маком в шоколадной глазури</b>	100	56,00р.
	мука пшеничная высш. сорт, творог, молоко, яйца, сахар, дрожжи, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное, соль йодированная, ванилин, какао, сахар, пудра		
	Белки: 6,82г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 3,77г, Энергетическая ценность: 168,42 кКал		
106	<b>Рулет бисквитный с джемом и сахарной пудрой</b>	135	69,00р.
	мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, джем, сахарная пудра		
	Белки: 12,05г, Углеводы: 93,54г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 474,214 кКал		
704	<b>Рулет бисквитный со сгущенкой и сахарной пудрой</b>	135	69,00р.
	мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, вареная сгущенка, сахарная пудра		
	Белки: 12,05г, Углеводы: 92,101г, Жиры: 7,10 г, Энергетическая ценность: 471,32 кКал		
1528	<b>Рогалик со сгущенкой</b>	100	50,00р.
	тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра		
	Белки: 8,74г, Углеводы: 29,52г, Жиры: 14,12г, Энергетическая ценность: 289,36 кКал		
1856	<b>Рогалик со сгущенкой</b>	75	38,00р.
	тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра		
	Белки: 6,95г, Углеводы: 25,88г, Жиры: 11,78г, Энергетическая ценность: 241,02 кКал		



198317	<b>Сочни с творогом</b> тесто песочное, творог, сметана, молоко, яйцо Белки: 9,86г., Углеводы: 29,98г., Жиры: 14,64г., Энергетическая ценность: 291,23 кКал	75	66,00р.
197986	<b>(Талосто) Гребешок школьный с вишневым джемом</b> талосто гребешок школьный с вишневым джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,78 г.,Энергетич. ценность: 26,31кКал	80	69,00р.
197985	<b>(Талосто) Гребешок школьный с клубничным джемом</b> талосто гребешок школьный с клубничным джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,45 г.,Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	69,00р.
197987	<b>(Талосто) Гребешок школьный с абрикосовым джемом</b> талосто гребешок школьный с абрикосовым джемом, масло подсолнечное, масло сливочной, яйцо куриное Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,45 г.,Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	69,00р.
197983	<b>(Талосто) Конвертик школьный с малиновым джемом</b> талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,63г.,Энергетич. ценность:19,39 кКал	85	76,00р.
197982	<b>(Талосто) Конвертик школьный с черничным джемом</b> талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,63г.,Энергетич. ценность:19,39 кКал	85	76,00р.
198006	<b>(Талосто) Конвертик школьный с ветчиной и сыром</b> талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки:0,36г.,Углеводы:2,99г.,Жиры:0,63г.,Энергетич. ценность:19,39 кКал	85	76,00р.
1677	<b>(Талосто) Хачапури с сыром из слоенного теста</b> тесто Талосто, сыр твердый, яйцо куриное, соус "Весна", масло растительное Белки: 6,34г., Углеводы: 29,38г., Жиры: 10,92г., Энергетическая ценность: 241,67 кКал	100	80,00р.
1369	<b>Хачапури с сыром из дрожжевого теста</b> тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, масло растительное, соус "Весна" Белки: 17,43г., Углеводы: 33,48г., Жиры: 19,76г., Энергетическая ценность: 384,06 кКал	100	69,00р.
1727	<b>Хачапури с сыром из дрожжевого теста</b> тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, соус "Весна" Белки:10,23 г.,Углеводы: 40,87 г.,Жиры: 8,15 г.,Энергетич. ценность:280,42 кКал	75	58,00р.
1202	<b>Шарлотка с яблоками</b> яблоки, батон, молоко, сахар песок, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, корица Белки:10,23 г.,Углеводы: 40,87 г.,Жиры: 8,15 г.,Энергетич. ценность:280,42 кКал	100	50,00р.
1239	<b>Яблоки печеные</b> яблоки, орехи, сахар песок, сахар, пудра Белки: 0,4г., Углеводы: 37,75г., Жиры: 0,38г., Энергетическая ценность: 155,52 кКал	130	66,00р.
1358	<b>Яблоки, запеченные в слойке</b> яблоки, тесто слоеное, сахар песок, сахарная пудра, яйца Белки: 7г., Углеводы: 73,25г., Жиры: 4,01г., Энергетическая ценность: 359,74 кКал	135	72,00р.
100 007 215	<b>Яблоко, запеченное с творогом и вишней</b> яблоко св., творог, яйцо куриное, сахар, вишня замороженная, сахарная пудра Белки: 9,5г., Углеводы: 46г., Жиры: 5,0г., Энергетическая ценность: 267 кКал	200	79,00р.
100 007 209	<b>Яблочный крамбл</b> яблоки св, мука пшеничная в/с, масло сл, сахар, корица, сахарная пудра Белки: 7,0г., Углеводы: 75,0г., Жиры: 34,0г., Энергетическая ценность: 634 кКал	135	81,00р.
100 007 205	<b>Язычок слоеный</b> вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,07г., Углеводы: 47,36г., Жиры: 21,81г., Энергетическая ценность: 413,75 кКал	75	57,00р.
100 007 208	<b>Язычок слоеный с творогом</b> вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, творог, ванилин Белки: 6,51г., Углеводы: 28,0г., Жиры: 13,13г., Энергетическая ценность: 256,68 кКал	75	60,00р.
	<b>Напитки</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
485	<b>Компот из апельсинов</b> вода питьевая, апельсин, сахар песок Белки: 0,45г., Углеводы: 28г., Жиры: 0,1г., Энергетическая ценность: 117,26 кКал	200	33,00р.
1587	<b>Компот из сухофруктов</b> вода питьевая, сахар песок, сухофрукты (смесь), лимонная кислота Белки: 0г., Углеводы: 23,95г., Жиры: 0г., Энергетическая ценность: 95,76 кКал	200	33,00р.
493	<b>Компот из яблок</b> вода питьевая, яблоки, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г., Углеводы: 27,9г., Жиры: 0,2г., Энергетическая ценность: 115 кКал	200	33,00р.
100 006 056	<b>Компот из изюма</b> вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г., Углеводы: 27,9г., Жиры: 0,2г., Энергетическая ценность: 115 кКал	200	33,00р.



198367	<b>Компот из кураги</b>	200	33,00р.
	вода питьевая, сахар песок, курага, лимонная кислота		
	Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал		
100 007 220	<b>Компот из клубники</b>	200	33,00р.
	вода питьевая, клубника замороженная, сахар песок		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 11,23г, Жиры: 0,08г, Энергетическая ценность: 48,73 кКал		
100 007 222	<b>Компот из вишни и яблок</b>	200	33,00р.
	вода питьевая, вишня замороженная, яблоки свежие, сахар песок, лимонная кислота		
	Белки: 0,24г, Углеводы: 11,15г, Жиры: 0,13г, Энергетическая ценность: 48,10 кКал		
100 007 221	<b>Кисель из облепихи</b>	200	33,00р.
	вода питьевая, облепиха замороженная, крахмал картофельный, сахар песок		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 11,9г, Жиры: 1,1г, Энергетическая ценность: 58,8кКал		
621	<b>Напиток клюквенный</b>	200	33,00р.
	вода питьевая, клюква, сахар песок		
	Белки: 0,13г, Углеводы: 24,91г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 103 кКал		
625	<b>Напиток яблочный</b>	200	26,00р.
	вода питьевая, яблоки, сахар песок		
	Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал		
1641	<b>Напиток апельсиновый</b>	200	26,00р.
	вода питьевая, сахар песок, апельсин		
	Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал		
609	<b>Напиток из сока фруктового</b>	200	23,00р.
	вода питьевая, сок фруктовый, сахар		
	Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал		
1265	<b>Сок фруктовый</b>	200	33,00р.
	сок фруктовый		
	Белки: 0,1г, Углеводы: 20,4г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 86 кКал		
1672	<b>Чай с сахаром</b>	200	7,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, сахар песок		
	Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал		
198384	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	200/5	12,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, сахар песок, лимон		
	Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал		
100 007 252	<b>Чай с сахаром и апельсином</b>	200/5	12,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, апельсин свежий		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал		
100 007 217	<b>Чай с грушей и апельсином</b>	200	18,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, груша свежая, апельсин свежий		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал		
100 007 216	<b>Чай с облепихой и медом</b>	200	33,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, облепиха замороженная, мед		
	Белки: 0,4г, Углеводы: 8г, Жиры: 0,6г, Энергетическая ценность: 39,1 кКал		
	<b>Фрукты</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
12	<b>Апельсин</b>	100	24,00р.
	апельсин свежий		
	Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал		
586	<b>Мандарин</b>	100	33,00р.
	мандарин свежий		
	Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал		
27	<b>Банан</b>	100	24,00р.
	банан свежий		
	Белки: 1,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 0,5г, Энергетическая ценность: 96 кКал		
218	<b>Груша</b>	100	24,00р.
	груша свежая		
	Белки: 0,4г, Углеводы: 10,3г, Жиры: 0,3г, Энергетическая ценность: 47 кКал		
1329	<b>Яблоко свежее</b>	100	24,00р.
	яблоко свежее		
	Белки: 0,4г, Углеводы: 9,8г, Жиры: 0,4г, Энергетическая ценность: 47 кКал		
726	<b>Шашлык фруктовый</b>	150	80,00р.
	яблоки, груша, апельсин, тыква свежая, сахар песок, соус клюквенный п/ф 1/1000 г		
	Белки: 0,74г, Углеводы: 36,89г, Жиры: 0,32г, Энергетическая ценность: 156,80 кКал		
968	<b>Салат фруктовый</b>	125	64,00р.
	яблоки, груши, апельсины, бананы, йогурт		
	Белки: 1, 57 г, Углеводы: 12,58 г, Жиры: 1,08 г, Энергетическая ценность: 70,40 кКал		
224	<b>Желе многослойное</b>	150	36,00р.
	лимон, апельсин, мандарин, сахар, лимонная кислота, желатин, вода питьевая		
	Белки: 0,15г, Углеводы: 21,36г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 83,15 кКал		



	<b>Гарниры</b>	<b>Выход г</b>	<b>Прод. Цена</b>
<b>194</b>	<b>Капуста б/к тушеная</b> капуста белокочанная, вода питьевая, лук репчатый, сахар песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш.сорт, соль, петрушка, укроп, лимонная кислота, лавровый лист, масло подсолнечное Белки: 3,11г, Углеводы: 13,44г, Жиры: 5,19г, Энергетическая ценность: 114,68 кКал	<b>125</b>	<b>42,00р.</b>
<b>346</b>	<b>Картофель запеченный дольками</b> картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, Белки: 4,42г, Углеводы: 35,67г, Жиры: 15,87г, Энергетическая ценность: 303,67 кКал	<b>150</b>	<b>56,00р.</b>
<b>1590</b>	<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> картофель, лук репчатый, маслосладко-сливочное, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп Белки: 2,54г, Углеводы: 19,39г, Жиры: 10,47г, Энергетическая ценность: 182,4 кКал	<b>150/5</b>	<b>54,00р.</b>
<b>1928</b>	<b>Картофельное пюре</b> картофель св, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,17 г, Углеводы: 21,86 г, Жиры: 5,14 г, Энергетическая ценность: 146,76 кКал	<b>150</b>	<b>56,00р.</b>
<b>390</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным</b> вода питьевая, крупа гречневая, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 8,72г, Углеводы: 39,44г, Жиры: 11,4г, Энергетическая ценность: 294,87 кКал	<b>150/5</b>	<b>35,00р.</b>
<b>1574</b>	<b>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</b> вода,макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал	<b>150/5</b>	<b>35,00р.</b>
<b>564</b>	<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b> макаронные изделия, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томаты грунтовые, масло подсолнечное, томатная паста, соль, петрушка, укроп Белки: 5,52г, Углеводы: 33,03г, Жиры: 8,60г, Энергетическая ценность: 233,09 кКал	<b>150</b>	<b>46,00р.</b>
<b>198349</b>	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b> вода,макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,сыр Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал	<b>150/20</b>	<b>58,00р.</b>
<b>821</b>	<b>Рис припущенный с овощами</b> крупа рис, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 2,36г, Углеводы: 22,91г, Жиры: 2,80г, Энергетическая ценность: 126,59кКал	<b>100</b>	<b>25,00р.</b>
<b>198608</b>	<b>Рис припущенный</b> вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,74г, Углеводы: 39,26г, Жиры: 4,66г, Энергетическая ценность: 213,89 кКал	<b>150</b>	<b>35,00р.</b>