СОГЛАСОВАНО_____ НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

20-Июня-2024 г.

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
206/15	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	220	10.8	10.1	33.4	295
ТК079	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	6.2	27
ТК061	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	1.2	12.5	106
ТК069	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
		570	17.4	21.7	76.5	611.0

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
	ОБЕД					
27/08	САЛАТ ИЗ СЫРА ,ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	9.1	13.7	3.5	174
89/08	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ,СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20/10	7.2	7.2	17.4	333
229/15	РЫБА ,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	11.4	2.9	3.8	103
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.1	6.4	27.3	188
ТК081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	6.4	68
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		980	39.0	31.8	110.	1125.

Рецептура	Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
453/08	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	9.3	11	12	292
ТК077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
ТК065	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5
		450	10.9	11.6	52.1	482.5

Цена 547.62 белки 67.44г жиры 65.15г у/в 238.7г э/ц 2219.3ккал

Директор: /Щербакова Ю.Р./

Зав.производством: /Кузнецова О.В./

Калькулятор: /Евдокимова Н.Ю./