



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

24-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.04	7.04	24.3	262.8
TK059	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.4	0.1	7.2	20
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
TK061	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	1.2	12.5	106

525 15.0 18.3 69.2 612.8

Рецеп-тура	Наименование	Выход	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
	ОБЕД					
	=====					
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.5	0.1	1	8
94/08	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	7.64	7.38	9.92	136.4
228/08	РЫБА ОТВАРНАЯ	100/50	15.8	15.9	10.9	270
377/08	СОУС ПОЛЬСКИЙ					
335/08	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3.1	4.8	25.0	141
TK063	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.44	0.02	27.8	118
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8

880 34.5 29.8 126. 933.2

Рецеп-тура	Наименование	Выход	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
	ПОЛДНИК					
	=====					
479/08	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	100	11.8	5.6	46.8	288
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK065	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5

450 13.4 6.20 86.9 478.5

Цена 468.19 белки 63.06г жиры 54.39г у/в 282.4г э/ц 2024.5ккал

Директор:  /Щербакова Ю.Р. /

Зав.производством:  /Кузнецова О.В. /

Калькулятор:  /Евдокимова Н.Ю. /