

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

17-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4.7	5.4	20.5	179
ТК059	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.4	0.1	7.2	20
ТК083	ПЕЧЕНЬЕ "ПОЛЕЗНОЕ"	40	2.8	5.2	29.2	176
ТК060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
		545	16.6	20.7	82.1	599.0

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ОБЕД					
25/08	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0.7	6.1	6.2	64
97/08	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ КУРЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/40	5	4.5	15.7	153.2
235/08	РЫБА ,ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280	21.6	16.2	27.5	442.2
ТК063	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0.44	0.02	27.8	118
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		880	34.8	28.4	128.	1037.

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг- ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
479/08	=====					
479/08	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	100	11.8	5.6	46.8	288
TK071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
TK065	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5
		450	18.0	9.40	70.9	464.5

Цена 468.19 белки 69.48г жиры 58.57г у/в 281.9г э/ц 2100.7ккал

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./