



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

## МЕНЮ

29-Мая-2024 г.

| Рецеп-тура | Наименование                   | Выход<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг ценн.<br>Ккал |
|------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
|            | ЗАВТРАК                        |              |               |              |                  |                     |
| ТК/23      | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ             | 40           | 2.51          | 3.93         | 28.8             | 161                 |
| 223/15     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ | 220/20       | 19.4          | 21.3         | 44.5             | 385                 |
|            | СТУЩЕННЫМ                      |              |               |              |                  |                     |
| ТК073      | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/10       | 0.12          | 0.02         | 10.2             | 21                  |
| ТК060      | ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ          | 125          | 6.3           | 2.5          | 10.6             | 88                  |
|            |                                | 615          | 28.3          | 27.7         | 94.1             | 655.0               |

| Рецеп-тура | Наименование                                      | Выход<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг ценн.<br>Ккал |
|------------|---------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
|            | ОБЕД                                              |              |               |              |                  |                     |
| 19/08      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                           | 100          | 0.7           | 10.1         | 2.3              | 103                 |
| 106/08     | СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ,<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/20       | 8.94          | 8.7          | 13.9             | 143.4               |
| 273/08     | БИТОЧКИ ОСОВЫЕ                                    | 100          | 15            | 19.7         | 11.8             | 286                 |
| 302/15     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                        | 200          | 11.3          | 8            | 52               | 274.6               |
| ТК076      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                             | 200          | 0.16          | 0.2          | 7.9              | 96.8                |
| ТК056      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 60           | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                 |
| ТК012      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40           | 3.04          | 1.12         | 26.2             | 124.8               |
|            |                                                   | 970          | 43.1          | 48.3         | 139.             | 1163.               |

| Рецеп-тура | Наименование                 | Выход<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг ценн.<br>Ккал |
|------------|------------------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
|            | ПОЛДНИК                      |              |               |              |                  |                     |
| 451/08     | ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ           | 100          | 5.5           | 5.2          | 35               | 294                 |
| ТК077      | СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ | 200          | 1             | 0.0          | 25.4             | 120                 |
| ТК№0       | АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ              | 100          | 0.9           | 0.1          | 9                | 44                  |
|            |                              | 400          | 7.40          | 5.30         | 69.4             | 458                 |

Цена 547.62 белки 78.92г жиры 81.35г у/в 303.2г э/ц 2276.6ккал

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./