



Прейскурант блюд свободного выбора

Код блюда	Наименование Блюда	Выход	Прод. Цена
	Бутерброды		
1831	Бутерброд с ветчиной батон пшеничный, ветчина вареная Белки: 5,96г, Углеводы: 5,98г, Жиры: 10,6г, Энергетическая ценность: 120,96кКал	20/20	37,00р.
138	Бутерброд с отварным языком батон пшеничный, говяжий язык Белки: 7,05г, Углеводы: 10,40г, Жиры: 5,23г, Энергетическая ценность: 111,17кКал	20/20	48,00р.
1297	Бутерброд с красной рыбой с/с батон пшеничный, рыба с/с, масло сладко-сливочное, лимон Белки: 5,99 г, Углеводы: 10,47 г, Жиры: 6,51 г, Энергетическая ценность: 125,30 кКал	20/20/5/5	84,00р.
149	Бутерброд с сыром батон пшеничный, сыр российский, масло сливочное несоленое Белки: 2,57г, Углеводы: 4,22г, Жиры: 4,96г, Энергетическая ценность: 74,67 кКал	20/20	37,00р.
100 007 189	Сэндвич с курицей батон пшеничный, филе птицы, огурцы св., капуста китайская, соус "Весна", зелень свежая Белки: 17,71г, Углеводы: 31,3г, Жиры: 4,5г, Энергетическая ценность: 236,36 кКал	1/150	88,00р.
1304	Горячий бутерброд с ветчиной и сыром батон пшеничный, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп Белки: 6,3г, Углеводы: 7,74г, Жиры: 6,94г г, Энергетическая ценность: 125,64 кКал	20/15/15/5	53,00р.
136	Гамбургер с ветчиной и сыром тесто дрожжевое, ветчина, сыр, огурец свежий, укроп Белки: 8,3г, Углеводы: 10,4 г, Жиры: 8,52г, Энергетическая ценность: 149,32 кКал	30/15/15/5	63,00р.
1829	Гамбургер с котлетой особой тесто дрожжевое, котлеты особые, огурцы соленные, томатная паста, мука пшеничная, вода питьевая Белки: 8,69г, Углеводы: 31,58г, Жиры: 6,87г, Энергетическая ценность: 223,26 кКал	100	67,00р.
1181	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Белки: 1,98г, Углеводы: 12,72 г, Жиры: 0,26г, Энергетическая ценность: 61,19 кКал	20	3,00р.
1183	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Белки: 3,20г, Углеводы: 20,40 г, Жиры: 1,70 г, Энергетическая ценность: 92,00 кКал	40	6,00р.
	Салаты и холодные закуски		
1243	Винегрет с зеленым горошком огурцы соленные, картофель св, лук зеленый, свекла, морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень) Белки: 1,36г, Углеводы: 6,74г, Жиры: 10,14г, Энергетическая ценность: 124,6кКал	100	33,00р.
178	Винегрет с сельдью винегрет овощной (лук зеленый, огурцы соленные, кваш. капуста), рыба сельдь Белки: 5,3г, Углеводы: 5г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 130 кКал	75/25	48,00р.
641	Огурец свежий огурцы грунтовые Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал	30	18,00р.
1251	Огурец соленый огурцы соленные Белки: 0,3г, Углеводы: 0,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 3,5 кКал	30	18,00р.
1751	Помидор свежий томаты грунтовые Белки: 0,33г, Углеводы: 1,14г, Жиры: 0,06г, Энергетическая ценность: 7,2 кКал	25	18,00р.

198060	Салат витаминный (2-ой вариант)	100	48,00р.
	капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, перец сладкий, морковь, масло подсолнечное рафинированое, лук зеленый, сахар песок, лимон, соль йодированная, петрушка (зелень)		
	Белки: 2,38г, Углеводы: 14,07г, Жиры: 22,62г, Энергетическая ценность: 271,33 кКал		
960	Салат картофельный с сельдью	80/20	37,00р.
	салат картофельный, рыба сельдь атлантическая, петрушка (зелень)		
	Белки: 4,72г, Углеводы: 10,28г, Жиры: 13,51 г, Энергетическая ценность: 197,87кКал		
1904	Салат из белокочанной капусты с яблоками, сельдереем и орехами	100	42,00р.
	капуста б/к, яблоки, сельдерей стебель, ядро грецкого ореха, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, лимонная кислота, соус "весна"		
	Белки: 2,44г, Углеводы: 8,22г, Жиры: 4,46г, Энергетическая ценность: 254,21 кКал		
878	Салат из белокочанной и морской капусты	100	26,00р.
	капуста белокочанная, морская капуста, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота		
	Белки: 1,58г, Углеводы: 8,75 г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 87,84кКал		
896	Салат из квашеной капусты	100	39,00р.
	капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,67г, Углеводы: 8,39г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 88,61 кКал		
1549	Салат из капусты пекинской с овощами	100	53,00р.
	капуста китайская, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная		
	Белки: 0,55г, Углеводы: 1,8г, Жиры: 10,02г, Энергетическая ценность: 99,9 кКал		
100 007 611	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным	100	35,00р.
	капуста белокочанная, огурцы свежие, сахар, кислота лимонная, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная		
	Белки: 0,7г, Углеводы: 5,0г, Жиры: 4,9г, Энергетическая ценность: 68,3 кКал		
308	Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	100	33,00р.
	морковь, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, чеснок, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,28г, Углеводы: 9,68г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 135,78 кКал		
907	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	35,00р.
	морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 0,86 г, Углеводы: 7,87 г, Жиры: 5,22 г, Энергетическая ценность: 83,71 кКал		
100 007 605	Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным	100	35,00р.
	морковь, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная		
	Белки: 0,6 г, Углеводы: 4,1 г, Жиры: 3,0 г, Энергетическая ценность: 51,4 кКал		
908	Салат из моркови с сыром и маслом растительным	125	35,00р.
	морковь, масло подсолнечное, сыр голландский (круглый), сахар песок, соль йодированная, укроп		
	Белки: 3,68г, Углеводы: 9,41г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 190,48 кКал		
949	Салат из соленых огурцов с луком	100	40,00р.
	огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 0,92 г, Углеводы: 2,75 г, Жиры: 5,12 г, Энергетическая ценность: 62,52 кКал		
922	Салат из свежих огурцов	100	48,00р.
	огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,13г, Углеводы: 3,49г, Жиры: 15,13г, Энергетическая ценность: 154,45 кКал		
1495	Салат из свежих помидоров	100	48,00р.
	томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень)		
	Белки: 1,63г, Углеводы: 6,58г, Жиры: 15,26г, Энергетическая ценность: 173,2 кКал		
925	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	48,00р.
	томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 1г, Углеводы: 3,6г, Жиры: 10,15г, Энергетическая ценность: 110,92 кКал		
1858	Салат из сырых овощей с отварной курой	125/25	84,00р.
	филе куриное, капуста китйская, томаты, сыр, гренки, зелень, соус "Весна"		
	Белки: 11,02г, Углеводы: 17,80г, Жиры: 9,80г, Энергетическая ценность: 204,81 кКал		
1490	Салат из свежих овощей с маслом растительным	150	76,00р.
	томаты грунтовые, перец сладкий, китайская капуста, огурцы грунтовые, зелень, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 1,06г, Углеводы: 3,62г, Жиры: 10,12г, Энергетическая ценность: 111,74 кКал		
1573	Салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным	100	37,00р.
	свекла, сыр голландский (круглый), соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 4,7г, Углеводы: 6,67г, Жиры: 19,62г, Энергетическая ценность: 222,97 кКал		
1580	Салат из свеклы с яйцом и соусом "Весна"	130/20	33,00р.
	свекла, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень), соль йодированная, соус на основе растительного масла "весна"		
	Белки: 4,35г, Углеводы: 10,5г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 81,1 кКал		

1442	Салат из свеклы с сыром, чесноком и соусом "Весна"	130/20	46,00р.
	свекла, сыр, соль йодированная, чеснок, соус на основе растительного масла "весна"		
	Белки: 7,7г, Углеводы: 10,06г, Жиры: 6,12г, Энергетическая ценность: 127,18 кКал		
945	Салат из свеклы с черносливом, орехами и маслом растительным	100	48,00р.
	свекла, масло подсолнечное рафинированное, слива сушеная (чернослив), ядро грецкого ореха, соль		
	Белки: 2,09 г, Углеводы: 11,20 г, Жиры: 13,19 г, Энергетическая ценность: 172,63 кКал		
1971	Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна"	110/20/20	79,00р.
	картофель, морковь, рыба филе, соус "Весна", сыр полутвердый, яйцо куриное, петрушка, соль		
	Белки: 8,86 г, Углеводы: 11,50 г, Жиры: 3,91г, Энергетическая ценность: 117,34 кКал		
859	Салат "Полонинский"	100	55,00р.
	томаты грунтовые, капуста белокачанная, огурцы грунтовые, перец сладкий, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок		
	Белки: 1,13г, Углеводы: 4,41г, Жиры: 10,09г, Энергетическая ценность: 114,11 кКал		
1306	Салат "Зеленый" с соусом "Весна"	125/25	63,00р.
	капуста китайская, соус, соль, сельдерей стебель, яйцо, огурцы свежие, яблоки, грецкий орех, зелень		
	Белки: 1,7г, Углеводы: 14,93г, Жиры: 8,11г, Энергетическая ценность: 139,33 кКал		
1765	Салат "Степной"	150	40,00р.
	картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 2,27г, Углеводы: 12,02г, Жиры: 15,28г, Энергетическая ценность: 195,85 кКал		
1508	Салат "Степной" с соусом "Весна" и яйцом	130/20	58,00р.
	картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консерв., соль, соус "весна", яйцо		
	Белки: 2,25г, Углеводы: 11,99г, Жиры: 0,29г, Энергетическая ценность: 60,8 кКал		
1284	Салат "Степной" с отварной курой	90/30/25	83,00р.
	филе куриное, картофель, морковь, огурцы соленые, лук зеленый, горошек консерв., зелень, соус "Весна"		
	Белки: 9,03 г, Углеводы: 8,99 г, Жиры: 7,77 г, Энергетическая ценность: 142,48 кКал		
1581	Салат "Школьные годы"	100	42,00р.
	огурцы грунтовые, капуста белокачанная, томаты грунтовые, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 1,13г, Углеводы: 3,33г, Жиры: 10,11г, Энергетическая ценность: 109,76 кКал		
860	Салат "Нежный"	85/15	44,00р.
	капуста китайская, кукуруза консерв., горошек зеленый консерв., яйцо, соль, петрушка, укроп, соус "весна"		
	Белки: 1,70г, Углеводы: 1,50г, Жиры: 0,97г, Энергетическая ценность: 21,45кКал		
198495	Салат "Белые ночи"	100	85,00р.
	куриная грудка на кости, яйцо куриное, соус на основе растительного масла "весна", яблоки, сыр российский, соль йодированная, укроп, петрушка (зелень)		
	Белки: 14,50г, Углеводы: 1,75 г, Жиры: 8,55г, Энергетическая ценность: 143,02кКал		
198506	Салат "Большая перемена"	100	88,00р.
	куриная грудка на кости, огурцы грунтовые, томаты грунтовые, перец сладкий, ветчина, яйцо куриное, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 10,60г, Углеводы: 1,90 г, Жиры: 7,80г, Энергетическая ценность: 120,15 кКал		
198507	Салат "Фантазия"	100	83,00р.
	куриная грудка на кости, апельсин, перец сладкий, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 9,06г, Углеводы: 3,30 г, Жиры: 1,83г, Энергетическая ценность: 66,9 кКал		
198509	Салат "Остров Надежды"	100	86,00р.
	куриная грудка на кости, мандарин, сыр российский, огурцы грунтовые, соус на основе растительного масла "весна", капуста китайская, укроп, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 10,60 г, Углеводы: 2,30 г, Жиры: 7,15 г, Энергетическая ценность: 117,80 кКал		
198493	Салат "Фаворит"	100	72,00р.
	ветчина, огурцы соленые, яйцо куриное, картофель, горошек зеленый консервы, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, укроп, петрушка (зелень)		
	Белки: 7,90 г, Углеводы: 4,13 г, Жиры: 7,70 г, Энергетическая ценность: 117,7 кКал		
198508	Салат "Мечта"	100	77,00р.
	ветчина, яйцо куриное, огурцы соленые, кукуруза консервы, соус на основе растительного масла "весна", укроп, петрушка (зелень)		
	Белки: 10,80 г, Углеводы: 1,44 г, Жиры: 11,60 г, Энергетическая ценность: 153,50 кКал		
198494	Салат "Рыбный"	100	77,00р.
	рыба минтай филе, картофель, яйцо куриное, огурцы соленые, сыр российский, соус на основе растительного масла "весна", соль йодированная, чеснок, петрушка (зелень), укроп, лавровый лист		
	Белки: 9,50 г, Углеводы: 3,98 г, Жиры: 5,51 г, Энергетическая ценность: 104,21 кКал		
1506	Сельдь с овощами и соусом "Весна"	120/30	72,00р.
	свекла, рыба сельдь, картофель св, морковь, яйца куриные (шт.), лук репчатый, петрушка, соус "весна"		
	Белки: 8,32г, Углеводы: 8,9г, Жиры: 4,79г, Энергетическая ценность: 112,46 кКал		
984	Сельдь с луком репчатым	30/20	37,00р.
	рыба сельдь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 4,53г, Углеводы: 1,64г, Жиры: 7,16г, Энергетическая ценность: 89,4 кКал		
1614	Яйцо с гарниром и соусом "Весна"	100	43,00р.
	яйцо куриное, картофель, морковь, соус на основе растительного масла "весна", огурцы соленые, соль йодированная,		
	Белки: 3,37г, Углеводы: 5,14 г, Жиры: 2,42г, Энергетическая ценность: 56,55кКал		

	Первые Блюда	Выход г	Прод. Цена
198017	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	200/5	35,00р.
	вода питьевая, свекла, картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, сметана, томатная паста, соль, лимонная кислота, укроп, петрушка (зелень), чеснок		
	Белки: 1,6г, Углеводы: 10,6 г, Жиры: 4,2 г, Энергетическая ценность: 89,2 кКал		
93	Борщ Сибирский вегетарианский со сметаной	200/10	35,00р.
	вода, свекла, капуста б/к, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, сметана, масло сладко-сливочное, томатная паста, сахар песок, соль, петрушка (зелень), чеснок, лимонная кислота		
	Белки: 3,1г, Углеводы: 13,0г, Жиры: 3,7г, Энергетическая ценность: 100,9 кКал		
100 007 582	Бульон куриный с вермишелью и курицей	200/10	40,00р.
	вода, макаронные изделия, кури филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), укроп		
	Белки: 3,1г, Углеводы: 13,4г, Жиры: 2,4г, Энергетическая ценность: 104,9 кКал		
805	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	35,00р.
	вода питьевая, капуста квашеная, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, крупа перловая, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое		
	Белки: 2г, Углеводы: 13,9г, Жиры: 4,4г, Энергетическая ценность: 105,6 кКал		
100 006 570	Рассольник с птицей и сметаной	200/10/5	45,00р.
	вода питьевая, курица, картофель св, огурцы соленые, морковь, сметана, лук репчатый, масло сладко-слив. нес, соль, петрушка, укроп, чеснок		
	Белки: 4,4г, Углеводы: 11,4г, Жиры: 7,1г, Энергетическая ценность: 129,9 кКал		
100 007 114	Суп из овощей с птицей и сметаной	200/10/5	45,00р.
	вода питьевая, курица, картофель св, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консерв., сметана, масло подсолнечное, соль, петрушка, укроп		
	Белки: 4,4 г, Углеводы: 8,7г, Жиры: 3,2г, Энергетическая ценность: 83,5 кКал		
100 007 522	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	200/10	50,00р.
	вода питьевая, говядина, макаронные изделия, картофель св, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка		
	Белки: 4,6г, Углеводы: 16,8г, Жиры: 7,8г, Энергетическая ценность: 155,8 кКал		
1035	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	35,00р.
	вода питьевая, картофель св, горох лущеный, батон нарезной, лук репчатый, морковь, масло сладко-слив. нес, соль,		
	Белки: 5,0г, Углеводы: 23,7г, Жиры: 4,2г, Энергетическая ценность: 114,8 кКал		
100 007 522	Уха из рыбы со свежей зеленью	200/10	45,00р.
	вода питьевая, картофель св, рыба филе, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, укроп, петрушка		
	Белки: 4,10г, Углеводы: 15,9г, Жиры: 2,5г, Энергетическая ценность: 103,2кКал		
198 257	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	50,00р.
	вода питьевая, капуста б/к, говядина, картофель св, лук репчатый, морковь, сметана, масло сладко-слив. нес, соль, чеснок, петрушка, укроп		
	Белки: 4,6г, Углеводы: 5,8г, Жиры: 5,1г, Энергетическая ценность: 90,7 кКал		
	Блюда из рыбы		
	Наименование Блю	Выход,г	Прод.Цена
1373	Биточки, котлеты рыбные	100	98,00р.
	рыба филе, вода питьевая, батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 13,23г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 8,91г, Энергетическая ценность: 194,5 кКал		
541	Котлеты рыбные любительские	60	65,00р.
	рыба филе, морковь, яйцо куриное, молоко, лук репчатый, батон, масло сладко-сливочное, соль		
	Белки: 6,73г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 2,69г, Энергетическая ценность: 64,94Кал		
826	Рулет из рыбы	100	99,00р.
	рыба филе, лук репчатый, батон, вода, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль		
	Белки: 13,92 г, Углеводы: 15,72 г, Жиры: 8,83 г, Энергетическая ценность: 198 кКал		
1371	Рыба запеченная	75	118,00р.
	рыба филе, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 14,41г, Углеводы: 3,15г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 115,52 кКал		
1343	Рыба запеченная в кляре	100	128,00р.
	рыба филе, мука, яйцо, масло подсолнечное, соус "весна", соль		
	Белки: 23,96г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 13,16г, Энергетическая ценность: 276,70кКал		
837	Рыба, запеченная с луком	50/15	98,00р.
	рыба филе, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная высш.сорт, соль		
	Белки: 10,13г, Углеводы: 5,26г, Жиры: 5,46г, Энергетическая ценность: 110,63 кКал		
845	Рыба, запеченная в сметанном соусе	75	105,00р.
	рыба филе, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная высш.сорт, сыр, соль, укроп		
	Белки: 10,11г, Углеводы: 4,97г, Жиры: 11,41г, Энергетическая ценность: 174,01 кКал		
1344	Рыба, запеченная с картофелем по - русски	150	120,00р.
	рыба филе, картофель, соус белый, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль, петрушка, укроп		
	Белки: 12,87г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 10,04г, Энергетическая ценность: 203,45 кКал		

1342	Рыба отварная с соусом польским	50/50	110,00р.
	рыба филе, соус польский 1 вариант 1000,морковь,лук репчатый,петрушка (зелень),соль йодированная		
	Белки: 11,68г, Углеводы: 2,1г, Жиры: 12,07г, Энергетическая ценность: 163,57 кКал		
1447	Рыба под маринадом	50/50	92,00р.
	рыба филе, маринад овощной, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль		
	Белки: 10,45г, Углеводы: 6,69г, Жиры: 9,42г, Энергетическая ценность: 152,98кКал		
857	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	94,00р.
	рыба филе, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, соль, петрушка, укроп		
	Белки: 10,84г, Углеводы: 4,79г, Жиры: 5,42г, Энергетическая ценность: 111,64 кКал		
855	Рыба, припущенная с овощами	250	121,00р.
	морковь, рыба филе, соус белый, масло сладко-сливочное, лук репчатый, соль, петрушка (зелень)		
	Белки: 12,53г, Углеводы: 13,20г, Жиры: 7,71г, Энергетическая ценность: 174,05кКал		
1151	Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	72,00р.
	рыба филе, соус томатный, вода, батон, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 6,64г, Углеводы: 9,15г, Жиры: 6,28г, Энергетическая ценность: 119,85 кКал		
1208	Шницель рыбный рубленый	80	105,00р.
	рыба филе, сухари панировочные, батон пшеничный, соль йодированная, масло подсолнечное		
	Белки: 8,14г, Углеводы: 4,68г, Жиры: 5,51г, Энергетическая ценность: 100,77 кКал		
100 007 525	Фрикадельки рыбные отварные	90	89,00р.
	рыба филе, батон, масло сливочное, вода, яйцо куриное, соль		
	Белки: 13,1г, Углеводы: 6,4 г, Жиры: 7,0 г, Энергетическая ценность: 134,9 кКал		
100 007 213	Рыбно-тыквенный маффин	90	88,00р.
	рыба филе, тыква свежая, яйцо куриное, соль йодированная		
	Белки: 19 г, Углеводы: 36 г, Жиры: 18 г, Энергетическая ценность: 382 кКал		
	Блюда из птицы	Выход г	Прод. Цена
2012	Биточки рубленые из птицы	90	95,00р.
	грудка куриная, вода питьевая, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 11,5г, Углеводы: 14,3г, Жиры: 12,0г, Энергетическая ценность: 227,9 кКал		
1982	Бедро куриное, запеченное в сметане	150	132,00р.
	куриное бедро, масло подсолнечное, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок		
	Белки: 20,44г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 24,9г, Энергетическая ценность: 306,64 кКал		
220	Гуляш из индейки	50/50	96,00р.
	индейка филе, вода питьевая,масло подсолнечное, лук, томат. паста, мука, соль		
	Белки: 14,16г, Углеводы: 3,43г, Жиры: 19,43г, Энергетическая ценность: 252,02 кКал		
100 007 577	Жаркое по-домашнему с птицей	200	113,00р.
	картофель, курица, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, зелень		
	Белки: 14,86г, Углеводы: 14,47г, Жиры: 26,77г, Энергетическая ценность: 297,07 кКал		
292	Зразы из птицы	70	79,00р.
	грудка куриная, вода, батон, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, яйцо, молоко, соль		
	Белки: 12,12г, Углеводы: 11,58г, Жиры: 17,57г, Энергетическая ценность: 252,77 кКал		
739	Индейка тушеная с овощами	175	129,00р.
	картофель, индейка филе, лук репчатый, масло подсолнечное, соус белый, зелень, соль		
	Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал		
100 007 553	Котлета Невская	90	100,00р.
	говядина, кура филе, вода, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль		
	Белки: 15,3г, Углеводы: 16,6г, Жиры: 13,0г, Энергетическая ценность: 247,5 кКал		
1605	Котлеты из индейки	100	121,00р.
	индейка (филе грудки), батон нарезной, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное несоленое, укроп, соль		
	Белки: 17,12г, Углеводы: 15,18г, Жиры: 26,41, Энергетическая ценность: 373,01 кКал		
1903	Котлеты "Пожарские"	100	110,00р.
	филе куриное, батон пшеничный, масло сладко-сливочное, яйцо куриное, масло растительное		
	Белки: 17,29 г, Углеводы: 19,61 г, Жиры: 27,93 г, Энергетическая ценность: 399,51 кКал		
1924	Кура запеченная (тушка)	150	132,00р.
	куриная тушка, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 27,2г, Углеводы: 0,11г, Жиры: 32,86г, Энергетическая ценность: 405,75 кКал		
2004	Кура, запеченная в яйце и сухарях	100	108,00р.
	куриная грудка, батон нарезной, масло сладко-сливочное несоленое, яйца, масло подсолнечное рафинированное, соль		
	Белки: 20,34г, Углеводы: 21,47г, Жиры: 27,35г, Энергетическая ценность: 411,93 кКал		
1597	Кура, запеченная в кляре	100	108,00р.
	куриная грудка филе, яйца, масло подсолнечное, соль, мука, соус Весна		
	Белки: 19,3г, Углеводы: 11,47г, Жиры: 32,35г, Энергетическая ценность: 413,93 кКал		

1981	Куриная ножка в мешочке		200	121,00р.
	куры потрош. 1 категории, пюре картофельное, масло подсолнечное, соль, тесто слоеное, яйцо куриные			
	Белки: 16,32г, Углеводы: 10,10г, Жиры: 20,45г, Энергетическая ценность: 285,21 кКал			
2005	Кура, запеченная в соусе с сыром		100	121,00р.
	куриная грудка, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль			
	Белки: 21,18г, Углеводы: 0г, Жиры: 21,72г, Энергетическая ценность: 280 кКал			
1983	Кура отварная (бедро)		100	98,00р.
	куриное бедро, лук репчатый, морковь, соль йодированная, петрушка (зелень)			
	Белки: 25,02г, Углеводы: 0,49г, Жиры: 25,22г, Энергетическая ценность: 328,52 кКал			
720	Плов с курицей		100/50	99,00р.
	куриная грудка филе, вода питьевая, крупа рис, морковь, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная			
	Белки: 10,22 г., Углеводы: 24,63 г., Жиры: 18,25 г., Энергетическая ценность: 302,17кКал			
718	Плов с индейкой		100/50	110,00р.
	индейка филе, вода, крупа рис, морковь, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, соль			
	Белки: 16,22 г., Углеводы: 24,63 г., Жиры: 18,25 г., Энергетическая ценность: 387,17кКал			
2009	Птица, тушеная в сметанном соусе		50/50	88,00р.
	куриная грудка филе, вода питьевая, лук репчатый, сметана 15% жирности, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, зелень			
	Белки: 14,49г, Углеводы: 5,6г, Жиры: 21,48г, Энергетическая ценность: 279,7 кКал			
2011	Птица с овощами по-домашнему		150	113,00р.
	картофель, куриная грудка, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль			
	Белки: 16,21г, Углеводы: 14,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 291,72 кКал			
794	Рагу из индейки		175	129,00р.
	картофель, индейка филе, лук, морковь, томатная паста, масло подсолнечное, мука, зелень, соль			
	Белки: 14,21г, Углеводы: 16,24г, Жиры: 18,87г, Энергетическая ценность: 294,72 кКал			
2013	Рагу из курицы		150	90,00р.
	картофель, куриная тушка, лук, морковь, масло подсолнечное, томатная паста, мука, зелень, соль			
	Белки: 15,21г, Углеводы: 13,24г, Жиры: 17,87г, Энергетическая ценность: 274,72 кКал			
2014	Рулетик куриный с соевым соусом и сыром		100	99,00р.
	грудка куриная, соус, огурец соевый, сыр, яйцо, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень			
	Белки: 12,58г, Углеводы: 0,04г, Жиры: 16,82г, Энергетическая ценность: 201,62 кКал			
100 007 211	Рулет из индейки со шпинатом		90	119,00р.
	индейка филе, творог, масло сл., лук репчатый, яйцо куриное, шпинат замороженный, чеснок св., соль йодированная			
	Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68кКал			
1732	Филе курицы, запеченное в яйце		70	90,00р.
	куриная грудка филе, мука, масло подсолнечное, соль, яйцо			
	Белки: 15,12г, Углеводы: 2,47г, Жиры: 23,35г, Энергетическая ценность: 280,93 кКал			
1819	Филе индейки тушеное в сметанном соусе		100/50	149,00р.
	индейка (филе грудки), соус сметанный, масло подсолнечное, соль			
	Белки: 29,17г, Углеводы: 3,02г, Жиры: 45,25г, Энергетическая ценность: 548,74 кКал			
2028	Фрикадельки из птицы в сметанном соусе		60/30	76,00р.
	кура филе, вода, батон, масло сливочное, мука, масло подсолнечное, соль, соус			
	Белки: 9,12г, Углеводы: 9,58г, Жиры: 14,57г, Энергетическая ценность: 213,77 кКал			
100 007 212	Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами		200	165,00р.
	кура филе, картофель св., томаты св., сыр российский, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень свежая			
	Белки: 32г, Углеводы: 10г, Жиры: 32,5г, Энергетическая ценность: 460,5кКал			
100 007 223	Филе индейки, запеченное в кляре		100	143,00р.
	индейка филе, масло подсолнечное, соль йодированная, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соус на основе растительного масла "Весна"			
	Белки: 21,38г, Углеводы: 21,11г, Жиры: 30,28г, Энергетическая ценность: 442,30кКал			
1972	Филе индейки, запеченное на шпажке		100	143,00р.
	индейка (филе грудки), соус "весна", перец сладкий, соль йодированная			
	Белки: 23,48 г., Углеводы: 0,29 г., Жиры: 26,40 г., Энергетическая ценность: 332,76 кКал			
1578	Филе курицы, запеченное на шпажке		100	127,00р.
	куриная грудка филе, перец сладкий, соус "весна", соль йодированная, укроп			
	Белки: 20,54 г., Углеводы: 0,59 г., Жиры: 20,61 г., Энергетическая ценность: 269,69 кКал			
1255	Фрикадельки из индейки в сметанном соусе		60/30	79,00р.
	индейка (грудка), соус сметанный, вода питьевая, батон нарезной, мука высш. сорт обог. микроэлементами, масло			
	Белки: 12,24г, Углеводы: 9,07г, Жиры: 16,18г, Энергетическая ценность: 234,48 кКал			
1922	Чахохбили		150	90,00р.
	кура тушка, лук репчатый, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, мука пшеничная, чеснок, укроп			
	Белки: 21,26г, Углеводы: 9,94г, Жиры: 30,4г, Энергетическая ценность: 388,37 кКал			

1390	Шницель "Фантазия"	100	106,00р.
	куриная грудка филе, батон, соус Весна, яйцо, масло подсолнечное, сыр, помидор, чеснок, соль, укроп		
	Белки: 14,47г, Углеводы: 10,95 г, Жиры: 21,92 г, Энергетическая ценность: 299,38 кКал		
2018	Шницель куриный по-столичному	100	106,00р.
	куриная грудка филе, сухари, яйца куриные, масло подсолнечное, соль		
	Белки: 18,7г, Углеводы: 13,03г, Жиры: 30,39г, Энергетическая ценность: 400,12 кКал		
	Блюда из мяса и мясопродуктов	Выход г	Прод. Цена
1583	Азу из говядины	135	120,00р.
	говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное, картофель, лук, огурцы соленые, зелень, соль		
	Белки: 15,02г, Углеводы: 13,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 220,2 кКал		
1402	Бефстроганов из говядины	50/50	129,00р.
	говядина б/к, лук репчатый, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная		
	Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал		
528	Биточки особые	75	105,00р.
	говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 16,25г, Углеводы: 13,86г, Жиры: 22,56г, Энергетическая ценность: 323,28 кКал		
547	Биточки из говядины	50	75,00р.
	говядина б/к, вода, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная		
	Белки: 8,43г, Углеводы: 7,4г, Жиры: 9,36г, Энергетическая ценность: 146,3 кКал		
1634	Бифштекс рубленый из говядины	50	98,00р.
	говядина б/к, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль		
	Белки: 11,21г, Углеводы: 0,07г, Жиры: 22,02г, Энергетическая ценность: 243,07 кКал		
1592	Голубцы ленивые в сметанном соусе	150/20	135,00р.
	капуста белокочанная, говядина б/к, соус сметанный, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 11,87г, Углеводы: 10,23г, Жиры: 14,99г, Энергетическая ценность: 224,16 кКал		
221	Гуляш из говядины	50/50	129,00р.
	говядина б/к, соус томатный, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 15,02г, Углеводы: 3,64г, Жиры: 19,51г, Энергетическая ценность: 250,2 кКал		
262	Запеканка картофельная с мясом	100	74,00р.
	говядина б/к, картофель, лук, сухари, соль, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 7,02г, Углеводы: 14,64г, Жиры: 7,51г, Энергетическая ценность: 150,2 кКал		
1816	Жаркое по-домашнему	150/35	127,00р.
	картофель, говядина б/к, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль		
	Белки: 24,34г, Углеводы: 17,8г, Жиры: 24,38г, Энергетическая ценность: 387,96 кКал		
1606	Котлеты, шницели, биточки из говядины	100	132,00р.
	говядина б/к, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 16,43г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 18,36г, Энергетическая ценность: 292,3 кКал		
1520	Котлеты, шницели, биточки из свинины	100	99,00р.
	свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 13,25г, Углеводы: 15,4г, Жиры: 31,16г, Энергетическая ценность: 395,16 кКал		
1526	Котлеты домашние	75	105,00р.
	говядина б/к, свинина мясная, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, лук репчатый, соль йодированная, яйца куриные (шт.)		
	Белки: 10,4г, Углеводы: 8,61г, Жиры: 16,67г, Энергетическая ценность: 226,01 кКал		
1861	Котлеты "Полтавские" натуральные	75	113,00р.
	говядина б/к, сухари панировочные, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 15,75г, Углеводы: 5,77г, Жиры: 24,47г, Энергетическая ценность: 306 кКал		
100 006 390	Люля Кебаб из свинины	75	113,00р.
	свинина мясная, лук репчатый, укроп, соль йодированная		
	Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 45,15г, Энергетическая ценность: 537,25 кКал		
529	Люля Кебаб из говядины	75	113,00р.
	говядина, лук репчатый, укроп, соль йодированная		
	Белки: 16,74г, Углеводы: 0,72г, Жиры: 38,65г, Энергетическая ценность: 417,87 кКал		
1908	Мясо духовое	150/60	114,00р.
	картофель св. свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная		
	Белки: 7,21г, Углеводы: 15,98г, Жиры: 16,01г, Энергетическая ценность: 237,56 кКал		
1404	Печень, запеченная с луком	50/10	77,00р.
	говяжья печень, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная		
	Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 182,85 кКал		
650	Печеночные оладьи	50	50,00р.
	говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, батон, соль йодированная		
	Белки: 13,55г, Углеводы: 5,17г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 153,85 кКал		

198172	Печень по-строгановски	50/50	77,00р.
	говяжья печень, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, соус сметанный		
	Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 9,93г, Энергетическая ценность: 174,04 кКал		
197995	Сердце тушеное в соусе	50/50	88,00р.
	говяжье сердце, соль, масло подсолнечное, соус сметанный с томатом, морковь, лук, чеснок		
	Белки: 13,8г, Углеводы: 2,33г, Жиры: 10,83г, Энергетическая ценность: 186,13 кКал		
1915	Гуляш из свинины	100	99,00р.
	свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная		
	Белки: 16,44г, Углеводы: 3,60г, Жиры: 44,68г, Энергетическая ценность: 483,04 кКал		
717	Плов со свиной	125/25	99,00р.
	крупа рис, свинина мясная, вода питьевая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная		
	Белки: 9,63 г, Углеводы: 44,61 г, Жиры: 17,26 г, Энергетическая ценность: 373,05 кКал		
100 006 391	Плов с говядиной	125/25	119,00р.
	крупа рис, говядина, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль, зелень		
	Белки: 10,63 г, Углеводы: 26,61 г, Жиры: 12,26 г, Энергетическая ценность: 258,05 кКал		
1454	Рулет из говядины с луком и яйцом	100	113,00р.
	говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог.		
	Белки: 13,5г, Углеводы: 10,61г, Жиры: 15,23г, Энергетическая ценность: 233,58 кКал		
198035	Свинина, запеченная на шпажке	75	110,00р.
	свинина мясная, соус Весна, лук, соль, масло растительное		
	Белки: 13,48г, Углеводы: 1,07г, Жиры: 35,99г, Энергетическая ценность: 382,29 кКал		
1838	Свинина, запеченная с сыром и овощами	100	120,00р.
	свинина мясная, лук репчатый, морковь, соус на основе растительного масла "весна", сыр российский, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 1,16г, Углеводы: 0г, Жиры: 1,48г, Энергетическая ценность: 18,2 кКал		
1281	Свинина, тушеная в кисло-сладком соусе	100	113,00р.
	свинина мясная, соус красный кисло-сладкий, масло подсолнечное рафинированое		
	Белки: 11,15г, Углеводы: 3,05г, Жиры: 30,91г, Энергетическая ценность: 335,52 кКал		
207	Свинина по-Гусарски	150	165,00р.
	картофель св, свинина, сыр, томаты, масло подсолнечное, соль, зелень, соус Весна		
	Белки: 13,21г, Углеводы: 10,98г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 426,16 кКал		
1141	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	70/30	96,00р.
	говядина б/к, соус сметанный с томатом, лук репчатый, батон, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная		
	Белки: 10,24г, Углеводы: 12,19г, Жиры: 16,6г, Энергетическая ценность: 242,86 кКал		
1567	Шницель из свинины запеченный	90	105,00р.
	свинина мясная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.)		
	Белки: 2,68г, Углеводы: 9,36г, Жиры: 10,48г, Энергетическая ценность: 142,43 кКал		
1189	Язык отварной с соусом	50/50	99,00р.
	говяжий язык, морковь, лук, соль, сметанный соус		
	Белки: 14,03г, Углеводы: 3,96г, Жиры: 12,14г, Энергетическая ценность: 186,86 кКал		
100 006 933	Пельмени отварные с маслом сливочным	150/10	94,00р.
	вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, масло сл., зелень, соль		
	Белки: 15,37г, Углеводы: 31,25г, Жиры: 24,61г, Энергетическая ценность: 407,68 кКал		
100 007 206	Пельмени отварные со сметаной	150/10	94,00р.
	вода питьевая, мука пшеничная в/с, говядина б/к, свинина б/к, сметана, зелень, соль		
	Белки: 16,1г, Углеводы: 5,5г, Жиры: 24,18г, Энергетическая ценность: 313,34 кКал		
Блюда из овощей (СЕЗОННЫЕ)		Выход г	Прод. Цена
1917	Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром	150	110,00р.
	баклажаны, мука, томаты, сыр, соус "Весна", масло растительное		
	Белки: 5,23 г, Углеводы: 14,59 г, Жиры: 10,28 г, Энергетическая ценность: 245,87 кКал		
317	Кабачки, запеченные с соусом	150	83,00р.
	кабачки, соус сметанный, масло подсолнечное, мука пшеничная, сыр российский, соль		
	Белки: 3,39г, Углеводы: 14,58г, Жиры: 19,48г, Энергетическая ценность: 257,09 кКал		
315	Кабачки, тушеные в сметанном соусе	150	83,00р.
	кабачки, соус сметанный, сахар песок		
	Белки: 1,29г, Углеводы: 10,34г, Жиры: 1,29г, Энергетическая ценность: 61,4 кКал		
1499	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	150	88,00р.
	кабачки, соус сметанный, масло сладко-сливочное, говядина б/к, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное,		
	Белки: 9,86г, Углеводы: 12,88г, Жиры: 12,77г, Энергетическая ценность: 212,48 кКал		
319	Кабачки, фаршированные овощами	105	75,00р.
	кабачки, соус сметанный, капуста б/к, лук репчатый, морковь, лук зеленый, сыр российский, томатная паста, соль, масло		
	Белки: 2,19г, Углеводы: 7,57г, Жиры: 10,2г, Энергетическая ценность: 135,5 кКал		

325	Капуста цветная отварная маслом сливочным	125/5	83,00р.
	вода питьевая, капуста цветная, масло сливочное несоленое, соль йодированная		
	Белки: 3,50г, Углеводы: 5,88г, Жиры: 4,54г, Энергетическая ценность: 79,10 кКал		
1882	Капуста цветная, запеченная в сухарях	100	77,00р.
	капуста цветная, яйцо куриные, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 7,31г, Углеводы: 16,01 г, Жиры: 12,55г, Энергетическая ценность: 206,56 кКал		
640	Овощное рагу с баклажанами	150	76,00р.
	баклажаны, картофель, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, петрушка (зелень), соль йодированная		
	Белки: 3,09г, Углеводы: 16,38г, Жиры: 10,43г, Энергетическая ценность: 173,07 кКал		
1411	Оладьи из кабачков со сметанным соусом	100/20	63,00р.
	кабачки, мука пшеничная, соус сметанный, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, сахар песок, масло подсолнечное, соль, сода		
	Белки: 5,71г, Углеводы: 13,48г, Жиры: 11,73г, Энергетическая ценность: 264,93 кКал		
798	Рагу овощное (1-й вариант)	150	61,00р.
	соус томатный, картофель, морковь, лук реп., кабачки/репа, капуста цв., горошек зел. кон., маслосливочное, соль, петрушка, укроп, лавровый лист		
	Белки: 2,82г, Углеводы: 15,12г, Жиры: 8,02г, Энергетическая ценность: 145,07 кКал		
799	Рагу овощное (2-й вариант)	150	61,00р.
	картофель, морковь, репа, капуста б/к, лук репчатый, кабачки, масло сладко-сливочное, соль, петрушка (зелень), лавровый лист, соус томатный		
	Белки: 2,62г, Углеводы: 15,69г, Жиры: 8,00г, Энергетическая ценность: 146,48 кКал		
801	Рагу овощное (3 вариант)	150	55,00р.
	картофель, соус томатный, репа, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лавровый лист		
	Белки: 2,88г, Углеводы: 17,15г, Жиры: 7,99г, Энергетическая ценность: 153,42 кКал		
1814	Сотэ из овощей	150	77,00р.
	соус сметанный, кабачки, баклажаны, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное, соль, сахар песок, укроп, чеснок		
	Белки: 2,24г, Углеводы: 11,76г, Жиры: 13,37г, Энергетическая ценность: 186,97кКал		
	Блюда из овощей	Выход г	
228	Драники	120	55,00р.
	картофель св, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, сода, масло		
	Белки: 2,74г, Углеводы: 21,81г, Жиры: 9,65г, Энергетическая ценность: 185,28 кКал		
359	Картофельные оладьи	110	50,00р.
	картофель, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное		
	Белки: 4,75г, Углеводы: 22,56г, Жиры: 14,37г, Энергетическая ценность: 238,77 кКал		
361	Картофельные оладьи с сыром и сметаной	160/20	83,00р.
	картофель, молоко, сметана, яйцо куриные, мука пшеничная, сыр российский, масло подсолнечное, масло сладко-		
	Белки: 10,05 г, Углеводы: 30,83г, Жиры: 22,90г, Энергетическая ценность: 379,52кКал		
522	Котлеты картофельные с маслом сливочным	100/5	48,00р.
	картофель, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сладко-сливочное, соль		
	Белки: 2,87г, Углеводы: 22,16г, Жиры: 9,64г, Энергетическая ценность: 187,09 кКал		
689	Перец, фаршированный мясом и рисом	100	90,00р.
	перец сладкий, фарш с рисом, сухари панировочные, масло подсолнечное		
	Белки: 9,21г, Углеводы: 8,81г, Жиры: 10,28г, Энергетическая ценность: 165,23 кКал		
100 007 207	Вареники с картофелем и сметаной	150/10	57,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, картофель св., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло сл., сметана, соль		
	Белки: 7,9г, Углеводы: 49,44г, Жиры: 6,11г, Энергетическая ценность: 288,98кКал		
	Блюда из творога, яиц и круп	Выход г	Прод. Цена
368	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150/5	40,00р.
	молоко, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная		
	Белки: 4,70 г, Углеводы: 20,80, Жиры: 10,93, Энергетическая ценность: 201,14 кКал		
400	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	40,00р.
	молоко, вода, крупа манная, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль		
	Белки: 6,12г, Углеводы: 30,73 г, Жиры: 2,84 г, Энергетическая ценность: 172,49 кКал		
442	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	40,00р.
	вода питьевая, молоко, крупа рис, масло сладко-сливочное, сахар песок, соль		
	Белки: 5,27г, Углеводы: 31,55г, Жиры: 11,19 г, Энергетическая ценность: 248,70 кКал		
392	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150/5	40,00р.
	молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, сахар		
	Белки: 6,91г, Углеводы: 28,27г, Жиры: 12,8г, Энергетическая ценность: 256,58 кКал		
419	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	40,00р.
	молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль		
	Белки: 2,98г, Углеводы: 8,92г, Жиры: 10,78г, Энергетическая ценность: 145,3 кКал		

659	Олады из творога со сгущенным молоком	150/30	62,00р.
	творог, яйцо куриное, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное, масло растительное, молоко сгущенное.		
	Белки: 15,08г, Углеводы: 70,08г, Жиры: 15,2г, Энергетическая ценность: 481,6 кКал		
683	Омлет с сыром	115/5	72,00р.
	яйцо куриное, молоко, сыр российский, масло сладко-сливочное, соль		
	Белки: 14,70г, Углеводы: 2,08г, Жиры: 22,80г, Энергетическая ценность: 273,08кКал		
754	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/30	77,00р.
	творог 9,0% жирности, виноград сушеный (изюм), крупа манная, сахар песок, яйца куриные, масло сладко-сливочное		
	Белки: 17,84г, Углеводы: 41,12г, Жиры: 14,93г, Энергетическая ценность: 374,9 кКал		
1825	Сырники из творога с джемом	100/20	77,00р.
	творог 9,0% жирности, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное		
	Белки: 19,91г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 14,53г, Энергетическая ценность: 318,88 кКал		
1642	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	77,00р.
	творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль		
	Белки: 21,23г, Углеводы: 23,21г, Жиры: 16,21г, Энергетическая ценность: 327,68 кКал		
	Мучные изделия и сладкие блюда	Выход	Прод. Цена
1538	Блинчик простой	50	25,00р.
	тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 2,39г, Углеводы: 23,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 174,90 кКал		
1413	Блинчики с маслом сливочным	100/5	52,00р.
	тесто для блинов, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал		
1399	Блинчик с яблочным фаршем	50/25	46,00р.
	тесто для блинов, фарш яблочный, сахарная пудра		
	Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал		
64	Блинчики с соусом сметанным и сахаром	100/20/20	53,00р.
	тесто для блинов, соус сметанный, сахар песок, сахарная пудра, масло подсолнечное, клюква		
	Белки: 4,59г, Углеводы: 39,11г, Жиры: 5,00г, Энергетическая ценность: 217,90 кКал		
1779	Блинчики со сгущенным молоком	100/20	53,00р.
	тесто для блинов, сгущенное молоко		
	Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал		
1414	Блинчики с джемом	100/20	53,00р.
	тесто для блинов, джем		
	Белки: 6,45 г, Углеводы: 267,31 г, Жиры: 5,84 г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал		
103	Булочка творожная	100	50,00р.
	тесто дрожжевое, фарш творожный, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра		
	Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал		
97	Булочка "Веснушка"	75	35,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, виноград сушеный (изюм), дрожжи, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 6,21г, Углеводы: 44,52г, Жиры: 5,59г, Энергетическая ценность: 253,03 кКал		
197979	Булочка "Домашняя" с сахаром	100	40,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
	Белки: 31,72г, Углеводы: 62,87г, Жиры: 36,01г, Энергетическая ценность: 701,96 кКал		
111	Булочка "Молочная"	50	25,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, дрожжи, соль йодированная		
	Белки: 4,96г, Углеводы: 28,93г, Жиры: 1,03г, Энергетическая ценность: 144,77 кКал		
1710	Булочка с корицей	100	53,00р.
	тесто дрожжевое, корица, ванилин, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра		
	Белки: 11,27 г, Углеводы: 53,83 г, Жиры: 8,96 г, Энергетическая ценность: 341,83 кКал		
1630	Булочка с корицей	75	42,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, корица, дрожжи, сахарная пудра, соль йодированная, ванилин		
	Белки: 6,23г, Углеводы: 42,6г, Жиры: 9,33г, Энергетическая ценность: 279,07 кКал		
1518	Булочка с маком	75	37,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, мак		
	Белки: 6,53г, Углеводы: 44,6г, Жиры: 3,18г, Энергетическая ценность: 232,8 кКал		
1769	Булочка сдобная	100	40,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное		
	Белки: 9,19г, Углеводы: 54,44г, Жиры: 8,68г, Энергетическая ценность: 332,26 кКал		
1758	Булочка Шоколадница	75	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, какао, сахар, пудра, ванилин		
	Белки: 6,99г, Углеводы: 31,93г, Жиры: 3,43г, Энергетическая ценность: 200,92 кКал		
1669	Ватрушка с повидлом	100	46,00р.
	тесто дрожжевое, повидло, мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра		
	Белки: 6,08 г, Углеводы: 62,71 г, Жиры: 2,58 г, Энергетическая ценность: 294,62 кКал		

161	Ватрушка с джемом тесто дрожжевое сдобное, джем, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные,масло подсолнечное Белки: 5,28г, Углеводы: 51,77г, Жиры: 4,76г, Энергетическая ценность: 267,53 кКал	75	42,00р.
166	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное Белки: 9,26г, Углеводы: 33,92г, Жиры: 5,31г, Энергетическая ценность: 221,25 кКал	75	42,00р.
1596	Ватрушка с творогом тесто дрожжевое, фарш творожный,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное, сахарная пудра Белки: 10,60 г, Углеводы: 43,65 г, Жиры: 6,50 г, Энергетическая ценность: 276,13 кКал	100	50,00р.
1 911	Ватрушка со сгущенкой тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное,мука пшеничная высш.сорт, яйца, масло подсолнечное Белки: 9,16г, Углеводы: 33,45г, Жиры: 5,10г, Энергетическая ценность: 215,35 кКал	75	40,00р.
198015	Ватрушка с яблоком и лимоном тесто дрожжевое сдобное, яблоки, сахар песок, лимон, мука пшеничная , яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированное, ванилин Белки: 4,36г, Углеводы: 36,12г, Жиры: 4,02г, Энергетическая ценность: 200,21 кКал	75	40,00р.
197 844	Ватрушка сдобная "Солнечная" тесто дрожжевое, морковь, изюм, лимон, масло подсолнечное Белки: 5,2г, Углеводы: 35,7 г, Жиры: 6,2 г, Энергетическая ценность: 219 кКал	75	40,00р.
100 007 214	Капкейк морковный Мука пшеничная в/с, сахар, сода пищевая, морковь свежая, яйцо куриное, орехи грецкие, масло подсолнечное рафинированное, корица, апельсин свежий Белки: 4,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 13,0г, Энергетическая ценность: 219 кКал	60	52,00р.
1513	Косичка сырная тесто дрожжевое сдобное, сыр Белки: 13г, Углеводы: 32г, Жиры: 15г, Энергетическая ценность: 320 кКал	75	46,00р.
1975	Корзиночка песочная с фруктами тесто песочное, джем, фрукты Белки: 6,33г, Углеводы: 38,8г, Жиры: 10,23г, Энергетическая ценность: 274,45 кКал	75	61,00р.
1841	Корзиночка песочная со сгущенкой тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 6,38г, Углеводы: 33,2г, Жиры: 12,23г, Энергетическая ценность: 286,21 кКал	75	61,00р.
1974	Корзиночка песочная со сгущенкой тесто песочное, сгущенное молоко вареное, грецкий орех Белки: 5,21г, Углеводы: 28,25г, Жиры: 10,03г, Энергетическая ценность: 258,96 кКал	55	48,00р.
100 007 153	Корзиночка с творогом мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль, разрыхлитель, джем, творог, ванилин Белки: 8,8г, Углеводы: 3,3,68г, Жиры: 9,71г, Энергетическая ценность: 258,70 кКал	75	63,00р.
197812	Кекс "Весенний" мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, курага, дрожжи прес, масло подсолнечное, сахарная пудра, соль, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал	75	55,00р.
1872	Кекс шоколадный тесто жидкое для кексов, шок.глазурь:какао,сахар.пудра, сах.пудра, ванилин Белки: 8,98г, Углеводы: 62,33г, Жиры: 5,08г, Энергетическая ценность: 330,56 кКал	75	61,00р.
449	Кекс "Столичный" тесто для кексов,изюм,сахарная пудра Белки: 4,8г, Углеводы: 45,67г, Жиры: 17,84г, Энергетическая ценность: 363,02 кКал	75	55,00р.
1114	Кекс творожный сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, творог 9,0% жирности, яйца, маслосливочное несоленое, масло подсолнечное,сахарная пудра Белки: 9,92г, Углеводы: 54,15г, Жиры: 18,77г, Энергетическая ценность: 426,06 кКал	75	55,00р.
100 007 225	Кекс морковный мука пшеничная в/с, сахар, масло подсолнечное рафинированное, разрыхлитель, яйцо куриное, морковь свежая, грецкий орех, корица молотая, соль Белки: 7,58г, Углеводы: 44,17 г, Жиры: 7,20г, Энергетическая ценность: 276,34 кКал	80	61,00р.
198300	Корж молочный тесто песочное, мука пшеничная высший сорт, масло подсолнечное рафинированное Белки: 5,22г, Углеводы: 9,7г, Жиры: 50,99г, Энергетическая ценность: 311,99 кКал	75	42,00р.
198042	Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком тесто для оладий, масло растительное, молоко сгущенное Белки: 8,59г, Углеводы: 52,21г, Жиры: 7,23г, Энергетическая ценность: 312,17кКал	100/20	42,00р.
1633	Полоска песочная с джемом тесто песочное, джем Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал	100	69,00р.

198316	Полоска песочная с вареной сгущенкой	100	69,00р.
	тесто песочное, сгущенка вареная		
	Белки: 5,21г, Углеводы: 51,18г, Жиры: 8,97г, Энергетическая ценность: 306,03 кКал		
100 006 393	Полоска творожная	100	69,00р.
	тесто песочное, творог, ванилин		
	Белки: 7,71г, Углеводы: 49,7г, Жиры: 7,35г, Энергетическая ценность: 295,54 кКал		
1535	Пирожки печеные с джемом	100	50,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, джем		
	Белки: 7,19г, Углеводы: 76,37г, Жиры: 5,78г, Энергетическая ценность: 381,2 кКал		
1376	Пирожки печеные с капустой	100	42,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный		
	Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал		
1377	Пирожки печеные с картофелем	100	42,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком		
	Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал		
1875	Пирожки печеные с зеленым луком и яйцом	75	48,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш зеленого лука с яйцом, яйца куриные (шт.)		
	Белки: 6,96г, Углеводы: 34,94г, Жиры: 7,91г, Энергетическая ценность: 239,23 кКал		
1777	Пирожки печеные с курагой	100	42,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш из кураги		
	Белки: 5,66г, Углеводы: 35,27г, Жиры: 5,32г, Энергетическая ценность: 211,33 кКал		
1388	Пирожки печеные с рисом и яйцом	100	42,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом		
	Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал		
197981	Пирожки печеные с яблоками	100	44,00р.
	тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф		
	Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал		
198055	Пирожки печеные с капустой	60	28,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш капустный		
	Белки: 7,54г, Углеводы: 36,17г, Жиры: 10,65г, Энергетическая ценность: 271,08 кКал		
198054	Пирожки печеные с картофелем	60	28,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш картофельный с луком		
	Белки: 6,96г, Углеводы: 41,17г, Жиры: 7,58г, Энергетическая ценность: 260,77 кКал		
198057	Пирожки печеные с рисом и яйцом	60	28,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, фарш рисовый с яйцом		
	Белки: 7,64г, Углеводы: 43,65г, Жиры: 9,32г, Энергетическая ценность: 288,96 кКал		
198056	Пирожки печеные с яблоками	60	29,00р.
	тесто дрожжевое сдобное п/ф, фарш яблочный п/ф		
	Белки: 5,98г, Углеводы: 57,48г, Жиры: 2г, Энергетическая ценность: 272,64 кКал		
19780	Пицца Пикантная с ветчиной	100	63,00р.
	тесто дрожжевое, соус на "весна", ветчина, сыр российский, томатная паста, томаты грунтовые, перец сладкий, масло подсолнечное		
	Белки: 8,78г, Углеводы: 38,57г, Жиры: 8,79г, Энергетическая ценность: 269,97 кКал		
118	Рулет с маком	100	48,00р.
	тесто дрожжевое сдобное, яйца куриные, масло сливочное несоленое, мак, сахар, сах.пудра		
	Белки: 6,11г, Углеводы: 43,92г, Жиры: 4,65г, Энергетическая ценность: 242,01 кКал		
1910	Рулет с маком в шоколадной глазури	100	53,00р.
	мука пшеничная высш.сорт, творог, молоко, яйца, сахар, дрожжи, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное, соль йодированная, ванилин, какао, сахар, пудра		
	Белки: 6,82г, Углеводы: 26,69г, Жиры: 3,77г, Энергетическая ценность: 168,42 кКал		
106	Рулет бисквитный с джемом и сахарной пудрой	135	66,00р.
	мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, джем, сахарная пудра		
	Белки: 12,05г, Углеводы: 93,54г, Жиры: 7,10г, Энергетическая ценность: 474,21 кКал		
704	Рулет бисквитный со сгущенкой и сахарной пудрой	135	66,00р.
	мука пшеничная, сахар песок, яйца куриные, лимонная кислота, вареная сгущенка, сахарная пудра		
	Белки: 12,05г, Углеводы: 92,10г, Жиры: 7,10г, Энергетическая ценность: 471,32 кКал		
1528	Рогалик со сгущенкой	100	48,00р.
	тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра		
	Белки: 8,74г, Углеводы: 29,52г, Жиры: 14,12г, Энергетическая ценность: 289,36 кКал		
1856	Рогалик со сгущенкой	75	36,00р.
	тесто дрожжевое, сгущенное молоко вареное, масло растительное, сахарная пудра		
	Белки: 6,95г, Углеводы: 25,88г, Жиры: 11,78г, Энергетическая ценность: 241,02 кКал		

198317	Сочни с творогом тесто песочное, творог, сметана, молоко, яйцо Белки: 9,86г, Углеводы: 29,98г, Жиры: 14,64г, Энергетическая ценность: 291,23 кКал	75	63,00р.
197986	(Талосто) Гребешок школьный с вишневым джемом талосто гребешок школьный с вишневым джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,78 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	66,00р.
197985	(Талосто) Гребешок школьный с клубничным джемом талосто гребешок школьный с клубничным джемом, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	66,00р.
197987	(Талосто) Гребешок школьный с абрикосовым джемом талосто гребешок школьный с абрикосовым джемом, масло подсолнечное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,45 г, Энергетич. ценность: 26,31 кКал	80	66,00р.
197983	(Талосто) Конвертик школьный с малиновым джемом талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал	85	72,00р.
197982	(Талосто) Конвертик школьный с черничным джемом талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал	85	72,00р.
198006	(Талосто) Конвертик школьный с ветчиной и сыром талосто конвертик, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочной, яйцо куриное Белки: 0,36г, Углеводы: 2,99г, Жиры: 0,63г, Энергетич. ценность: 19,39 кКал	85	72,00р.
1677	(Талосто) Хачапури с сыром из слоенного теста тесто Талосто, сыр твердый, яйцо куриное, соус "Весна", масло растительное Белки: 6,34г, Углеводы: 29,38г, Жиры: 10,92г, Энергетическая ценность: 241,67 кКал	100	76,00р.
1369	Хачапури с сыром из дрожжевого теста тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, масло растительное, соус "Весна" Белки: 17,43г, Углеводы: 33,48г, Жиры: 19,76г, Энергетическая ценность: 384,06 кКал	100	66,00р.
1727	Хачапури с сыром из дрожжевого теста тесто дрожжевое, сыр, яйцо куриное, соус "Весна" Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,87 г, Жиры: 8,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал	75	55,00р.
1202	Шарлотка с яблоками яблоки, батон, молоко, сахар песок, яйцо куриное, масло сладко-сливочное, корица Белки: 10,23 г, Углеводы: 40,87 г, Жиры: 8,15 г, Энергетич. ценность: 280,42 кКал	100	48,00р.
1239	Яблоки печеные яблоки, орехи, сахар песок, сахар пудра Белки: 0,4г, Углеводы: 37,75г, Жиры: 0,38г, Энергетическая ценность: 155,52 кКал	130	63,00р.
1358	Яблоки, запеченные в слое яблоки, тесто слоеное, сахар песок, сахарная пудра, яйца Белки: 7г, Углеводы: 73,25г, Жиры: 4,01г, Энергетическая ценность: 359,74 кКал	135	69,00р.
100 007 215	Яблоко, запеченное с творогом и вишней яблоко св., творог, яйцо куриное, сахар, вишня замороженная, сахарная пудра Белки: 9,5г, Углеводы: 46, Жиры: 5,0г, Энергетическая ценность: 267 кКал	200	75,00р.
100 007 209	Яблочный крамбл яблоки св, мука пшеничная в/с, масло сл, сахар, корица, сахарная пудра Белки: 7,0г, Углеводы: 75,0г, Жиры: 34,0г, Энергетическая ценность: 634 кКал	135	77,00р.
100 007 205	Язычок слоеный вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное Белки: 7,07г, Углеводы: 47,36г, Жиры: 21,81г, Энергетическая ценность: 413,75 кКал	75	54,00р.
100 007 208	Язычок слоеный с творогом вода питьевая, мука пшеничная в/с, сахар, масло сл., разрыхлитель, яйцо куриное, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, творог, ванилин Белки: 6,51г, Углеводы: 28,0г, Жиры: 13,13г, Энергетическая ценность: 256,68 кКал	75	57,00р.
Напитки		Выход г	Прод. Цена
485	Компот из апельсинов вода питьевая, апельсин, сахар песок Белки: 0,45г, Углеводы: 28г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 117,26 кКал	200	31,00р.
1587	Компот из сухофруктов вода питьевая, сахар песок, сухофрукты (смесь), лимонная кислота Белки: 0г, Углеводы: 23,95г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 95,76 кКал	200	31,00р.
493	Компот из яблок вода питьевая, яблоки, сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	31,00р.
100 006 056	Компот из изюма вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал	200	31,00р.

198367	Компот из кураги	200	31,00р.
	вода питьевая, сахар песок, курага, лимонная кислота		
	Белки: 0,2г, Углеводы: 27,9г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 115 кКал		
100 007 220	Компот из клубники	200	31,00р.
	вода питьевая, клубника замороженная, сахар песок		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 11,23г, Жиры: 0,08г, Энергетическая ценность: 48,73 кКал		
100 007 222	Компот из вишни и яблок	200	31,00р.
	вода питьевая, вишня замороженная, яблоки свежие, сахар песок, лимонная кислота		
	Белки: 0,24г, Углеводы: 11,15г, Жиры: 0,13г, Энергетическая ценность: 48,10 кКал		
100 007 221	Кисель из облепихи	200	31,00р.
	вода питьевая, облепиха замороженная, крахмал картофельный, сахар песок		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 11,9г, Жиры: 1,1г, Энергетическая ценность: 58,8кКал		
621	Напиток клюквенный	200	31,00р.
	вода питьевая, клюква, сахар песок		
	Белки: 0,13г, Углеводы: 24,91г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 103 кКал		
625	Напиток яблочный	200	25,00р.
	вода питьевая, яблоки, сахар песок		
	Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал		
1641	Напиток апельсиновый	200	25,00р.
	вода питьевая, сахар песок, апельсин		
	Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал		
609	Напиток из сока фруктового	200	22,00р.
	вода питьевая, сок фруктовый, сахар		
	Белки: 0,1г, Углеводы: 26,4г, Жиры: 0,1г, Энергетическая ценность: 107,51 кКал		
1265	Сок фруктовый	200	31,00р.
	сок фруктовый		
	Белки: 0,1г, Углеводы: 20,4г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 86 кКал		
1672	Чай с сахаром	200	7,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, сахар песок		
	Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал		
198384	Чай с сахаром и лимоном	200/5	11,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, сахар песок, лимон		
	Белки: 0,24г, Углеводы: 15,13г, Жиры: 0,01г, Энергетическая ценность: 62,36кКал		
100 007 252	Чай с сахаром и апельсином	200/5	11,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, апельсин свежий		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал		
100 007 217	Чай с грушей и апельсином	200	17,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, груша свежая, апельсин свежий		
	Белки: 0,3г, Углеводы: 1,7г, Жиры: 0г, Энергетическая ценность: 8,9 кКал		
100 007 216	Чай с облепихой и медом	200	31,00р.
	вода питьевая, чай-заварка, облепиха замороженная, мед		
	Белки: 0,4г, Углеводы: 8г, Жиры: 0,6г, Энергетическая ценность: 39,1 кКал		
	Фрукты	Выход г	Прод. Цена
12	Апельсин	100	23,00р.
	апельсин свежий		
	Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал		
586	Мандарин	100	31,00р.
	мандарин свежий		
	Белки: 0,9г, Углеводы: 8,1г, Жиры: 0,2г, Энергетическая ценность: 43 кКал		
27	Банан	100	23,00р.
	банан свежий		
	Белки: 1,5г, Углеводы: 21г, Жиры: 0,5г, Энергетическая ценность: 96 кКал		
218	Груша	100	23,00р.
	груша свежая		
	Белки: 0,4г, Углеводы: 10,3г, Жиры: 0,3г, Энергетическая ценность: 47 кКал		
1329	Яблоко свежее	100	23,00р.
	яблоко свежее		
	Белки: 0,4г, Углеводы: 9,8г, Жиры: 0,4г, Энергетическая ценность: 47 кКал		
726	Шашлык фруктовый	150	76,00р.
	яблоки, груша, апельсин, тыква свежая, сахар песок, соус клюквенный п/ф 1/1000 г		
	Белки: 0,74г, Углеводы: 36,89г, Жиры: 0,32г, Энергетическая ценность: 156,80 кКал		
968	Салат фруктовый	125	61,00р.
	яблоки, груши, апельсины, бананы, йогурт		
	Белки: 1,57 г, Углеводы: 12,58 г, Жиры: 1,08 г, Энергетическая ценность: 70,40 кКал		
224	Желе многослойное	150	34,00р.
	лимон, апельсин, мандарин, сахар, лимонная кислота, желатин, вода питьевая		
	Белки: 0,15г, Углеводы: 21,36г, Жиры: 0,05г, Энергетическая ценность: 83,15 кКал		

	Гарниры	Выход г	Прод. Цена
194	Капуста б/к тушеная капуста белокочанная, вода питьевая, лук репчатый, сахар песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная высш.сорт, соль, петрушка, укроп, лимонная кислота, лавровый лист, масло подсолнечное Белки: 3,11г, Углеводы: 13,44г, Жиры: 5,19г, Энергетическая ценность: 114,68 кКал	125	40,00р.
346	Картофель запеченный дольками картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, Белки: 4,42г, Углеводы: 35,67г, Жиры: 15,87г, Энергетическая ценность: 303,67 кКал	150	53,00р.
1590	Картофель отварной с маслом сливочным картофель, лук репчатый, маслосладко-сливочное, соль йодированная, петрушка (зелень), укроп Белки: 2,54г, Углеводы: 19,39г, Жиры: 10,47г, Энергетическая ценность: 182,4 кКал	150/5	51,00р.
1928	Картофельное пюре картофель св, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,17г, Углеводы: 21,86г, Жиры: 5,14г, Энергетическая ценность: 146,76 кКал	150	53,00р.
390	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным вода питьевая, крупа гречневая, масло сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная Белки: 8,72г, Углеводы: 39,44г, Жиры: 11,4г, Энергетическая ценность: 294,87 кКал	150/5	33,00р.
1574	Макаронны отварные с маслом сливочным вода,макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал	150/5	33,00р.
564	Макаронные изделия отварные с овощами макаронные изделия, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томаты грунтовые, масло подсолнечное, томатная паста, соль, петрушка, укроп Белки: 5,52г, Углеводы: 33,03г, Жиры: 8,60г, Энергетическая ценность: 233,09 кКал	150	44,00р.
198349	Макаронны отварные с сыром вода,макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная,сыр Белки: 5,8г, Углеводы: 37,05г, Жиры: 4,81г, Энергетическая ценность: 214,85 кКал	150/20	55,00р.
821	Рис припущенный с овощами крупа рис, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 2,36г, Углеводы: 22,91г, Жиры: 2,80г, Энергетическая ценность: 126,59кКал	100	22,00р.
198608	Рис припущенный вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная Белки: 3,74г, Углеводы: 39,26г, Жиры: 4,66г, Энергетическая ценность: 213,89 кКал	150	40,00р.