Директор лицея Ковалюк С.Ю.

Подписано цифровой подписью: Директор лицея Ковалюк С.Ю.
Дата: 2026.11.06 15:48:38 +03'00'

АО "Артис -Детское питание"

Ласко М.З.

Директор ГБОУ № 378 (Ковалюк С.Ю)

МЕНЮ

ДАТА: 14 ноября 2026 г

6 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Комплексный обед					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,50	5,20	8,20	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Плов из птицы	280	21,20	12,50	60,60	435,00
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51,70
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	2,20	86,00
Итого за обед:	**1180**	**32,80**	**28,85**	**133,60**	**994,40**

Заведующий производством (Буфетчик)