

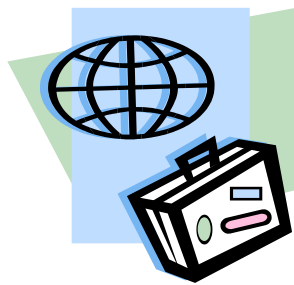
Полезная информация родителям будущих пятиклассников

Понаблюдайте за своим ребенком. Как пятиклассник он должен:

- уметь общаться с одноклассниками, поддерживать отношения, иметь свое мнение;
- правильно распределять и планировать свое время, проявлять самостоятельность в делах и в случае необходимости обращаться за помощью к взрослым;
- стараться учиться, стремиться овладевать знаниями, заниматься самостоятельно;
- уметь дружить, иметь постоянного друга, общаться с мальчиками и девочками, самостоятельно разрешать возникающие конфликты;
- иметь постоянные обязанности дома, выполнять их без напоминания, помогать родителям;
- уметь общаться с другими взрослыми (продавцом, врачом и т.д.);
- предвидеть последствия своих действий, делать правильный и безопасный выбор.

Как обеспечить гармонию между домашней и школьной жизнью Вашего ребенка:

- попытайтесь избежать больших изменений или нарушений в домашней атмосфере в течение адаптационного периода; спокойствие домашней жизни Вашего ребенка поможет ему более эффективно решать проблемы в школе;
- воодушевляйте ребенка на рассказ о школьных делах;
- регулярно беседуйте с учителями о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми;
- по возможности посещайте мероприятия, организуемые в классе, ребенок будет рад видеть вашу заинтересованность;
- помогайте ребенку делать домашнее задание, но не выполняйте его сами;
- поощряйте возникающие интересы и увлечения ребенка, появившиеся в связи с преподаванием новых предметов.



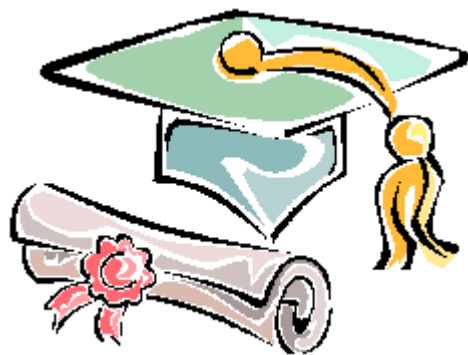
Физиологические проблемы пятиклассников и режим дня **Памятка для родителей**

Важно знать:

- об увеличении физической и умственной нагрузки как следствии изменения режима дня школьника по сравнению с начальной школой;
- о быстром физиологическом взрослении многих детей, гормональном изменении в организме;
- об изменении в питании ребенка, связанном с его большей самостоятельностью.

Рекомендации:

- необходимость смены системы учебной деятельности ребенка дома, создание условий для двигательной активности детей между выполнением домашних заданий;
- предупреждение близорукости, искривления позвоночника: наблюдение за правильной позой во время выполнения уроков, соблюдение светового режима;
- обязательное введение в рацион ребенка витаминных препаратов, фруктов и овощей;
- закаливание ребенка, создание в доме спортивного уголка для обеспечения двигательной активности, занятия спортом, поддержка со стороны семьи;
- воспитание самостоятельности и ответственности у ребенка как главных условий для сохранения его здоровья.



➡ Родителям будущего пятиклассника

В пятом классе условия обучения коренным образом меняются: дети переходят от одного основного учителя к системе «классный руководитель—учителя-предметники».

Уроки, как правило, проходят в разных кабинетах. У них появляются не только новые учителя, но и новые одноклассники. Как показывает практика, большинство детей переживает это событие как важный

шаг в своей жизни. Они гордятся тем, что «уже не маленькие». Появление нескольких учителей с разными требованиями, разными характерами, разным стилем отношений является для них зримым показателем их взросления. Кроме того, определенная часть детей осознает свое новое положение как шанс заново начать школьную жизнь, наладить не сложившиеся отношения с педагогами. Переход из начальной школы в среднюю связан с возрастанием нагрузки на психику ученика.

Психологические и психофизиологические исследования свидетельствуют, что в начале обучения в пятом классе школьники переживают период адаптации к новым условиям обучения, во многом сходный с тем, который был характерен для начала обучения в первом классе.

Резкое изменение условий обучения, разнообразие и качественное усложнение требований, предъявляемых к школьнику разными учителями, и даже смена позиции «старшего» в начальной школе на «самого маленького» в средней — все это является довольно серьезным испытанием для психики школьника.

Золотые правила воспитания для родителей

- Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.
- Принимайте ребенка таким, какой он есть, — со всеми достоинствами и недостатками.
- Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
- Стремитесь понять своего ребенка, загляните в его мысли и чувства; почаще ставьте себя на его место.
- Создайте условия для успеха ребенка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
- Не пытайтесь реализовывать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
- Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
- Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
- Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
- Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно Вы.