АО "Артис -Детское питание"

Ляско М.З.

Директор ГБОУ № 378

Директор лицея Ковалюк С.Ю.

Подписано цифровой подписью: Директор лицея Ковалюк С.Ю.
Дата: 2026.10.06 13:10:58 +03'00'

МЕНЮ

ДАТА: 9 октября 2026г

11 день 2 неделя

Завтрак (7-11 лет)

Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,20	7,50	22,00	176,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,40	50,40
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за завтрак:	**535**	**17,10**	**17,80**	**69,10**	**505,70**

Обед (7-11 лет)

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,80	3,60	5,00	55,70
Рассольник ленинградский со сметаной	205	2,00	4,40	13,90	105,60
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за обед:	**775**	**26,70**	**27,20**	**107,70**	**771,70**

Комплексный обед (12-18 лет)

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,30	6,00	8,30	92,80
Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,50	5,50	17,30	131,50
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,80	37,60	229,20
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за обед:	**1120**	**33,70**	**35,00**	**142,60**	**1013,40**

Заведующий производством (Буфетчик) _____