АО "Артис -Детское питание"

Ляско М.З.

Директор ГБОУ № 348

Директор лицея Ковалюк С.Ю.

Подписано цифровой подписью: Директор лицея Ковалюк С.Ю.
Дата: 2026.08.31 12:43:48 +03'00'

МЕНЮ

ДАТА: 05 сентября 2026 г

6 день 1 неделя					
Завтрак (7-11 лет)					
Яйцо вареное	40	5,70	4,80	0,30	68,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,70	7,70	26,60	202,80
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,44
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак:	**520**	**19,10**	**17,05**	**69,80**	**515,24**
Обед (7-11 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,90	3,10	4,90	51,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210	4,60	7,80	16,80	155,80
Плов из птицы	240	18,20	12,00	51,90	372,90
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51,70
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Итого за обед:	**750**	**26,70**	**23,85**	**105,10**	**728,20**
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,50	5,20	8,20	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Плов из птицы	280	21,20	12,50	60,60	435,00
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51,70
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	2,20	86,00
Итого за обед:	**1180**	**32,80**	**28,85**	**133,60**	**994,40**

Заведующий производством (Буфетчик)