

АО «Артис - Детское питание»

Дзяско М.В.



Директор ГБОУ № 378

Скоп (Лобанок С.Ю.)

«15» июля 2025 г

**МЕНЮ 1 неделя 4 день**

| Наименование   | Выход, г. | Белки, г.    | Жиры, г.     | Уг-ды, г.     | Энерг. Цен., г. |
|--|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>  |           |              |              |               |                 |
| Запеканка из творога   | 40        | 7,33         | 5,20         | 7,20          | 102,50          |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным | 160       | 5,10         | 8,56         | 25,40         | 225,00          |
| Чай с вареньем   | 180       | 0,20         | 0,00         | 14,70         | 58,30           |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                   | 25        | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92           |
| Йогурт 2,5% жирности   | 125       | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64           |
| <b>Итого завтрак:</b>  |           | <b>17,7</b>  | <b>17,5</b>  | <b>67,81</b>  | <b>544,36</b>   |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>   |           |              |              |               |                 |
| Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным     | 60        | 1,05         | 6,06         | 3,27          | 61,39           |
| Суп картофельный с крупой и рыбой                                  | 200/20    | 4,87         | 2,80         | 20,40         | 128,00          |
| Рагу из птицы  | 240       | 11,90        | 13,50        | 25,17         | 342,10          |
| Сок фруктовый  | 180       | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40           |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                   | 50        | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                             | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58           |
| <b>Итого обед:</b>   |           | <b>25,12</b> | <b>24,34</b> | <b>109,68</b> | <b>821,47</b>   |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>                                |           |              |              |               |                 |
| Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным     | 100       | 1,15         | 6,70         | 10,45         | 92,32           |
| Суп картофельный с крупой и рыбой                                  | 250/20    | 6,46         | 3,05         | 25,60         | 149,00          |
| Рагу из птицы  | 280       | 15,45        | 18,07        | 35,64         | 392,30          |
| Сок фруктовый  | 180       | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40           |
| Йогурт 2,5% жирности   | 125       | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64           |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                   | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33           |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                             | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58           |
| Кондитерские изделия   | 40        | 0,60         | 3,92         | 29,00         | 140,02          |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                                     |           | <b>31,96</b> | <b>35,89</b> | <b>150,04</b> | <b>1073,59</b>  |

Заведующий производством

*Кур*