



Директор ГБОУ № 348

МЕНЮ

ДАТА: 18 апреля 2026г

6 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,50	5,20	8,20	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Плов из птицы	280	21,20	12,50	60,60	435,00
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51,70
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Итого за прием пищи:	880	31,40	28,35	121,10	861,40

Заведующий производством (Буфетчик) _____

Кедр