

Принято

Решением педагогического совета
ГБОУ лицей № 378
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 № 11

Утверждено

Приказом от 20.05.2025 № 304
Директор ГБОУ лицей № 378
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ С.Ю. Ковалюк

Учено мнение

Совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
ГБОУ лицей № 378
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 26.08.2025 № 6

Учено мнение

Совета обучающихся
ГБОУ лицей № 378
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 26.08.2025 № 7

Принято

Советом Образовательного учреждения
ГБОУ лицей № 378
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 № 4

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ЛИЦЕЙ № 378 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
НА УРОВНЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

(Дополнение к учебному плану ГБОУ лицея №378
Кировского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург

2025

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы и направлена на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Целью внеурочной деятельности является обеспечение достижения ребенком планируемых результатов освоения основной образовательной программы за счет расширения информационной, предметной, культурной среды, в которой происходит образовательная деятельность, повышения гибкости ее организации.

Внеурочная деятельность планируется и организуется с учетом индивидуальных особенностей и потребностей ребенка, запросов семьи, культурных традиций, национальных и этнокультурных особенностей региона.

Внеурочная деятельность осуществляется посредством реализации рабочих программ внеурочной деятельности. Участие во внеурочной деятельности является для обучающихся обязательным.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся; сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в т.ч. экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), походы, деловые игры и пр.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования лицея в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

1) внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы и предметы, поддерживающие профиль (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков и внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне лицея, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся; внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и т.д.;

4) деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в

пространстве лица (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся) и внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа используется как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Содержание плана внеурочной деятельности.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ.

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

- на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов) еженедельно - от 2 до 4 часов;
- на внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности - от 1 до 2 часов;
- на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся еженедельно от 1 до 2 часов;
- на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия целесообразно еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных мероприятий в классе или общешкольных мероприятий за 1 - 2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);
- на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно - от 2 до 3 часов.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие *«Разговоры о важном» (5-11 класс)*

Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие *«Россия – мои горизонты» (6-11*

класс).

Курс «Россия — мои горизонты» рассчитан на 34 часа. Все занятия посвящены знакомству детей с особенностями разных профессий. Цель курса: развивать познавательные способности обучающихся с умеренной умственной отсталостью на основе создания максимально разнообразных впечатлений о мире профессий, подготовка самостоятельной трудовой деятельности через процесс профессионального самоопределения в соответствии с их индивидуальными возможностями.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации ООП СОО количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. Выделение часов на внеурочную деятельность может различаться в связи с необходимостью преодоления противоречий и разрешения проблем, возникающих в том или ином ученическом коллективе.

Формы внеурочной деятельности:

- предусматривают активность и самостоятельность обучающихся,
- сочетают индивидуальную и групповую работу;
- обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

Для учащихся 10-11 классов часы внеурочной деятельности распределены по направлениям деятельности:

- Разговоры о важном
- Россия – мои горизонты (профориентационная направленность)
- Поддержка профильного обучения и внеурочные занятия по учебным предметам
- Формирование функциональной грамотности
- Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия
- Занятия по развитию личности
- Занятия, направленные на социализацию учащихся, обеспечение благополучия и безопасности жизни

**ГODOVОЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА УРОВНЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (10-11 КЛАСС)**

Классы	Направление	Название курса	Количество часов в год по курсу	Количество групп	Общее количество часов в год
10	Разговоры о важном	Разговоры о важном	34	2	68
	Россия – мои горизонты (профориентационная направленность)	Россия – мои горизонты	34	2	68
	Поддержка профильного обучения и внеурочные занятия по учебным предметам	Основы обработки текстов	34	2	68
		Химия и жизнь	34	2	68
		Практическое обществознание	34	1	34
		Решение эвристических задач по биологии	34	1	34
		Решение задач по математике повышенной сложности	34	2	68
		Решение задач по физике повышенной сложности	34	2	68
	Формирование функциональной грамотности	Финансовая грамотность	34	1	34
	Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия Занятия по развитию личности	Социальная практика	34	1	34
	Занятия, направленные на социализацию учащихся, обеспечение благополучия и безопасности жизни	Школа безопасности	34	2	68
		Спортивные игры	34	2	68
	ИТОГО:			20	680

Классы	Направление	Название курса	Количество часов в год по курсу	Количество групп	Общее количество часов в год
11	Разговоры о важном	Разговоры о важном	34	3	102
	Россия – мои горизонты (профориентационная направленность)	Россия – мои горизонты	34	3	102
	Поддержка профильного обучения и внеурочные	Написание сочинений разных жанров	34	3	102

	занятия по учебным предметам	Решение задач по физике повышенной сложности	34	1	34
		Химия и жизнь	34	3	102
		Решение эвристических задач по биологии	34	1	34
		Практическое обществознание	34	1	34
		Решение задач по математике повышенной сложности	34	3	102
		Решение задач по информатике повышенной сложности	34	3	102
	Формирование функциональной грамотности	Дебаты. Ведение дискуссий	34	1	34
		Математика вокруг нас	34	1	34
	Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия Занятия по развитию личности	Социальная практика	34	1	34
	Занятия, направленные на социализацию учащихся, обеспечение благополучия и безопасности жизни	Школа безопасности	34	1	34
		Спортивные игры	34	3	102
	ИТОГО:			30	1020