

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель
Службы психолого-педагогического сопровождения
_____ /Каштанова М.Н

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ лицей № 378
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ / С.Ю. КОВАЛЮК

**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ С ЦЕЛЬЮ ИСКЮЧЕНИЯ РИСКОВ
АГРЕССИВНОГО (ПРОФИЛАКТИКА ТРАВЛИ) И СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**
на период с сентября 2025г по май 2026г

№	ПЛАНIR, ДАТА	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ	Σ ЧАСОВ	КЛАСС	Σ УЧАЩИХСЯ/ РОДИТЕЛЕЙ	ОТМЕТКА О ВЫПОЛНЕНИИ	Ф.И.О. СПЕЦИАЛИСТА, ПРОВОДИМОГО МЕРОПРИЯТИЯ
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА								
Работа с обучающимися лицея								
1.	Сентябрь 2025	Диагностика оценки психоэмоционального состояния вновь прибывших детей в начальную школу 2- 4 классы	Диагностика направлена на выявление детей, имеющих повышенную тревожность; нестабильное психоэмоциональное состояние	1 час	2-4 классы			Панкратова Е.С.
2.	Октябрь- ноябрь 2025	Профилактическое занятие 1 классы «Наш класс»	Занятие направлено на сплочение коллектива, принятия учащимися друг друга, профилактику травли в младшей школе.	1 час	1 классы			Панкратова Е.С.
3.	Октябрь- ноябрь 2025	Профилактическое занятие 2 классы «Наш класс»	Занятие направлено на сплочение коллектива, принятия учащимися друг друга, профилактику травли в младшей школе.	1 час	1 классы			Панкратова Е.С.
4.	Ноябрь 2024	Диагностика адаптации в 1 классах (параметры	Оценка восприятия школы и класса ребенком. Оценка позитивности	2 часа	1 классы			Панкратова Е.С.

		позитивности восприятия школы и класса)	восприятия					
5.	Декабрь 2025	Профилактическое занятие «Жизнь-это удивительное явление»	Занятие направлено на формирование позитивного отношения к миру, к жизни. На интерес к событиям, происходящим вокруг.	1 час	4 классы			Панкратова Е.С.
6.	Январь 2025	Профилактическое занятие «Азбука общения»	Занятие направлено на формирование позитивного отношения к людям. Правилам взаимодействия с одноклассниками	1 час	3 классы			Панкратова Е.С.
7.	Апрель 2025	Диагностика эмоционального состояния обучающихся 4 класса	Диагностика направлена на выявление детей, имеющих повышенную тревожность; нестабильное психоэмоциональное состояние	1 час	4 классы			Панкратова Е.С.
Работа с родителями и педагогами лицея								
8.	Сентябрь 2025 Февраль 2026	Размещение информации в родительских чатах на предмет профилактики суициdalного риска среди обучающихся	Размещение памяток. Информирование родителей о телефонах доверия		Родители 4 классов			Панкратова Е.С. Классные руководители
9.	Декабрь 2025	Выход на родительское собрание с темой «Взаимоотношения между обучающимися. Как помочь ребенку занять свое место в классе»	Собрание имеет цель информировать родителей о том, как важно для детей выстраивать отношения между сверстниками, о том, как помочь ребенку в этом вопросе. (Профилактика отверженности в классе, и как следствие профилактики буллинга)	20 минут	Родители 2 классов			Панкратова Е.С.
10.	Февраль 2026	Выход на родительское собрание с темой «На что обращать внимание в общении с детьми с целью выявления суициdalного риска»	Собрание имеет цель предупредить родителей о необходимости конструктивного взаимодействия с детьми, выстраивании с ними доверительных отношений, а также о том, как оценить суициdalный риск у ребенка.	20 минут	Родители 4 классов			Панкратова Е.С.
11.	Декабрь 2025	Тематическое выступление	Выступление имеет цель:	1 час	педагоги			Каштанова М.Н.

		руководителя Службы сопровождения на семинаре для классных руководителей	своевременного выявления детей, имеющих сложности различного характера, с целью профилактики травли и суицида.					
12.	Январь 2026	Составление психологических портретов классов классными руководителями	Выявление детей, нуждающихся в помощи и сопровождении	1 час	Педагоги 1-4 классов			Классные руководители

СРЕДНЯЯ И СТАРШАЯ ШКОЛА

Работа с обучающимися

1.	Сентябрь 2025 Февраль 2026	Размещение информации в детских чатах на предмет профилактики суициdalного риска среди обучающихся	Размещение памяток. Информирование детей о телефонах доверия.		5-11 классы			Вавилова А.Д. Каштанова М.Н. Специалисты Службы сопровождения
2.	Сентябрь 2025	Диагностика оценки психоэмоционального состояния вновь прибывших детей в начальную школу 5-11 классы	Диагностика направлена на выявление детей, имеющих повышенную тревожность; нестабильное психоэмоциональное состояние	1 час	5-11 классы			Вавилова А.Д.
3.	Ноябрь 2025	Интерактивное занятие «Наш класс»	Семинар с элементами диагностики Сплочение, профилактика разобщенности класса. Профилактика травли	1 час	5 классы			Вавилова А.Д.
4.	Октябрь-декабрь 2025	Интерактивное занятие «Магазин желаний»	Занятие, направленное на ценностные ориентиры в жизни и самую большую ценность- жизнь	1 час	6 классы			Панкратова Е.С. Каштанова М.Н.
5.	Январь- март 2026	Интерактивное занятие «Секрет»	Занятие, направленное на осмысление ценности жизни и выработки стратегии поведения при столкновении с тем, что ребенок знает о рискованном поведении другого	1 час	7-8 класс			Панкратова Е.С. Каштанова М.Н.

6.	Февраль-март 2026	«Платье Бессольцевой» - занятие на профилактику травли	Занятие на профилактику травли	1 час	7 классы			Вавилова А.Д.
7.	Апрель –май 2026	Тренинг «Как справиться со стрессом при подготовке и сдаче экзамена»	Тренинг направлен на обучение учащихся навыком саморегуляции при тревожных состояниях	2 часа	9,11 классы			Вавилова А.Д.

Работа с родителями и педагогами лицея

8.	Сентябрь 2025 Февраль 2026	Размещение информации в родительских чатах на предмет профилактики суициdalного риска среди обучающихся	Размещение памяток. Информирование родителей о телефонах доверия		Родители 5-11 классов			Специалисты Службы сопровождения Классные руководители
9.	Декабрь 2025	Выход на родительское собрание с темой «Взаимоотношения между обучающимися. Как помочь ребенку занять свое место в классе»	Собрание имеет цель информировать родителей о том, как важно для детей выстраивать отношения между сверстниками, о том, как помочь ребенку в этом вопросе. (Профилактика отверженности в классе, и как следствие профилактики травли)	20 минут	Родители 5-7 классов			Специалисты Службы сопровождения
10.	Декабрь 2025	Тематическое выступление руководителя Службы сопровождения на семинаре для классных руководителей	Выступление имеет цель: своевременного выявления детей, имеющих сложности различного характера, с целью профилактики травли и суицида.	1 час	педагоги			Каштанова М.Н.
11.	Январь 2026	Составление психологических портретов классов классными руководителями	Выявление детей, нуждающихся в помощи и сопровождении	1 час	Педагоги 5-11 классов			Классные руководители
12.	Февраль 2026	Родительское собрание. «Причины суициdalного риска у детей»	Собрание имеет цель предупредить родителей о необходимости конструктивного взаимодействия с детьми, выстраивании с ними доверительных отношений, а также о том, как оценить суициdalный риск у ребенка и каковы дальнейшие действия родителей.	30 минут	Родители 5-11 классов			Специалисты Службы сопровождения

