

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

5-Июня-2024 г.

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг- ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
ТК/23	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2.51	3.93	28.8	161
222/15	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ	210	31.8	22.6	51.1	394
ТК073	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	0.12	0.02	10.2	21
ТК060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
ТК074	ЗЕФИР	50	0.4	0.1	39.9	83
		635	41.1	29.1	140.	747.0

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
	ОБЕД					
19/08	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0.7	10.1	2.3	103.3
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	8.94	8.74	13.9	143.4
260/15	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	150	15.9	25.1	4.3	250
302/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11.4	3.1	56.5	242
ТК076	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.2	0.2	7.9	96.8
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		1020	44.2	48.8	136.	1095.

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг- ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
471/08	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	7.2	6	54	300
TK071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
TK	СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0.8	0.3	9.6	52
		400	13.6	9.50	73.0	458

Цена 547.62 белки 98.96г жиры 87.49г у/в 350.3г э/ц 2300.3ккал

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./