АО "Артис -Детское питание"

Яско М.З.

Директор ГБОУ № 378

Директор лицея Ковалюк С.Ю.

Подписано цифровой подписью: Директор лицея Ковалюк С.Ю.
Дата: 2026.09.13 22:53:51 +03'00'

МЕНЮ

ДАТА: 12 сентября 2026 г

12 день 2 неделя

Завтрак (7-11 лет)

Яйцо вареное	40	5,70	4,80	0,30	68,00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,90	6,30	25,80	176,60
Чай с молоком	200	3,00	2,60	15,00	95,70
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за завтрак:	**545**	**19,00**	**17,85**	**70,80**	**521,80**

Обед (7-11 лет)

Огурец свежий кусочком	60	0,50	0,06	1,50	8,40
Суп картофельный с рисом и курой	210	4,50	5,10	14,00	119,50
Тефтели из говядины	90	12,60	15,00	13,00	246,20
Капуста тушеная	150	3,80	6,30	16,70	139,70
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за обед:	**770**	**26,30**	**27,56**	**109,80**	**802,40**

Комплексный обед (12-18 лет)

Огурец свежий кусочком	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп картофельный с рисом и курой	260	4,90	5,60	17,50	140,40
Тефтели из говядины	100	14,00	16,70	14,50	273,60
Капуста тушеная	180	4,50	7,50	20,00	167,60
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Зефир обогащенный	35	2,10	1,70	26,30	128,10
Итого за обед:	**1035**	**31,60**	**33,00**	**155,70**	**1059,30**

Заведующий производством (Буфетчик)