

СОГЛАСОВАНО



НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /

АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

18-Июня-2024 г.

| Рецеп-тура | Наименование      | Выход<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг-ценн.<br>Ккал |
|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
|            | ЗАВТРАК           |              |               |              |                  |                     |
| 3/2015     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40           | 6.16          | 6.46         | 13.1             | 134.4               |
| 210/15     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150          | 13.9          | 24.8         | 2.6              | 289.0               |
| TK066      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  | 200          | 1.5           | 1.3          | 5.6              | 24                  |
| TK014      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20           | 1.52          | 0.56         | 13.1             | 62.4                |
| TK069      | ГРУША СВЕЖАЯ      | 100          | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                  |

510 23.4 33.5 44.2 556.8

| Рецеп-тура | Наименование                                                              | Выход<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг-ценн.<br>Ккал |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
|            | ОБЕД                                                                      |              |               |              |                  |                     |
| TK020      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ                                             | 60           | 0.5           | 2.4          | 4.37             | 40.7                |
| 84/08      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/20/10    | 7.48          | 7.84         | 6.4              | 132.6               |
| 314/08     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ                                                 | 90           | 12.7          | 12.8         | 7.2              | 243                 |
| 323/08     | РИС ОТВАРНОЙ                                                              | 150          | 3.6           | 4.6          | 37.7             | 206                 |
| TK070      | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                           | 200          | 0.4           | 0.02         | 6.9              | 91                  |
| TK056      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 60           | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                 |
| TK012      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 40           | 3.04          | 1.12         | 26.2             | 124.8               |

830 31.7 29.2 114. 973.1

| Рецеп-тура | Наименование                          | Выход<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг-ценн.<br>Ккал |
|------------|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
|            | ПОЛДНИК                               |              |               |              |                  |                     |
| 464/08     | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                    | 100          | 7.2           | 4.3          | 53.2             | 289                 |
| TK077      | СОК ФРУКТОВЫЙ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 200          | 1             |              | 25.4             | 120                 |
| TK080      | АПЕЛЬСИН                              | 150          | 1.4           | 0.27         | 12.2             | 64.5                |

450 9.60 4.57 90.8 473.5

Цена 468.19 белки 64.85г жиры 67.35г у/в 249.2г э/ц 2003.4ккал

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р./

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./