

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

13-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
1/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2.45	7.55	14.6	136
221/16	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	250	10.7	6.62	44.1	428
TK079	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	6.2	27
TK061	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	3.8	12.5	106
TK069	ГРУША СВЕЖАЯ	100	4	4	9.8	47
		600	20.9	24.4	87.2	744.0

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ОБЕД					
	=====					
К/ПР	САЛАТ "ВИТАМИНКА"	100	0.83	15	7.33	87.16
91/08	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20/10	8.24	9.2	27.4	333
281/16	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ	100	13.1	5.8	15.0	256
125/08	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	200	3.7	6.16	24	166.7
TK081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0.0	6.4	68
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		980	33.1	37.7	131.	1170.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
	=====					
453/08	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	5.3	7	32	292
TK071	МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
TK065	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.6	0.6	14.7	70.5
		450	11.5	10.8	56.1	468.5

Цена 547.62 белки 65.61г жиры 73.03г у/в 275.1г э/ц 2383.1ккал

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав.производством:

/Кузнецова О.В./

Калькулятор:

/Евдокимова Н.Ю./