Директор
лицея
Ковалюк С.Ю.

Подписано
цифровой подписью:
Директор лицея
Ковалюк С.Ю.
Дата: 2026.11.15
22:10:43 +03'00'

АО "Артис -Детское питание"

Ляско М.З.

Директор ГБОУ № 348

МЕНЮ

ДАТА: 21 ноября 2026г

12 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Комплексный обед					
Огурец свежий кусочком	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп картофельный с рисом и курой	260	4,90	5,60	17,50	140,40
Тефтели из говядины	100	14,00	16,70	14,50	273,60
Капуста тушеная	180	4,50	7,50	20,00	167,60
Кисель из кураги	200	0,70	0,10	37,00	151,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Зефир обогащенный	35	2,10	1,70	26,30	128,10
Итого за обед:	**1035**	**31,60**	**33,00**	**155,70**	**1059,30**

Заведующий производством (Буфетчик)