



АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.З.

№ 348

ДАТА:

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

4 день 2 неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак (7-11 лет) | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 40 | 5,30 | 5,90 | 10,30 | 117,40 |
| Каша манная молочная жидккая с маслом сливочным | 150 | 4,60 | 6,30 | 22,90 | 166,10 |
| Какао с молоком | 200 | 3,90 | 3,10 | 17,20 | 113,44 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 2,40 | 1,05 | 15,90 | 84,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | 520 | 16,60 | 16,75 | 76,10 | 527,94 |
| Обед (7-11 лет) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 60 | 0,70 | 3,10 | 5,70 | 54,00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной | 210 | 4,60 | 7,80 | 16,80 | 155,80 |
| Фрикадельки рыбные отварные | 90 | 13,10 | 6,40 | 7,00 | 134,90 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Итого за прием пищи: | 770 | 26,30 | 23,80 | 109,10 | 754,30 |
| Комплексный обед (12-18 лет) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 1,20 | 5,20 | 9,50 | 90,00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной | 260 | 5,70 | 9,70 | 20,80 | 192,90 |
| Фрикадельки рыбные отварные | 100 | 14,60 | 7,10 | 7,80 | 149,90 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,70 | 6,50 | 24,40 | 169,20 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | 1000 | 30,40 | 30,00 | 131,60 | 917,60 |

Заведующий производством (Буфетчик)

Курп