

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

5-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
ТК/23	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2.51	3.93	28.8	161
222/15	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	24.2	17.2	38.9	300
ТК073	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	0.12	0.02	10.2	21
ТК060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
ТК074	ЗЕФИР	50	0.4	0.1	39.9	83

585 33.5 23.7 128. 653.0

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ОБЕД					
	=====					
19/08	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0.4	6.06	1.38	61.8
106/08	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	8.28	4.88	11.2	122
260/15	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	140	14.9	23.5	4	234
302/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.5	6	39	243
ТК076	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.16	0.2	7.9	96.8
ТК056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
ТК012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8

870 39.3 42.2 115. 1017.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
	=====					
471/08	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	7.2	6	54	300
ТК071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
ТК	СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0.8	0.3	9.6	52

400 13.6 9.50 73.0 458.0

Цена 468.19 белки 86.46г жиры 75.49г у/в 316.5г э/ц 2128.4ккал

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р. /

/Кузнецова О.В. /

/Евдокимова Н.Ю. /