АО "Артис -Детское питание"

_____Ляско М.З.

Директор ГБОУ № 378

Директор лицея Ковалюк С.Ю.

Подписано цифровой подписью: Директор лицея Ковалюк С.Ю.
Дата: 2026.10.11 22:41:32 +03'00'

МЕНЮ

ДАТА: 13 октября 2026г

2 день 1 неделя

Завтрак (7-11 лет)

Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Макароны с сыром	160	8,20	10,20	37,40	275,40
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак:	**500**	**17,80**	**19,60**	**74,70**	**553,20**

Обед (7-11 лет)

Помидор свежий кусочком	60	0,70	0,10	2,30	14,40
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	205	1,60	4,20	10,60	89,20
Рагу из птицы	240	17,20	18,30	28,30	343,30
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,40	21,20	112,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за обед:	**785**	**25,40**	**24,40**	**106,20**	**745,50**

Комплексный обед (12-18 лет)

Помидор свежий кусочком	100	1,20	0,20	3,80	24,00
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	255	2,00	5,20	13,20	111,00
Рагу из птицы	280	20,10	21,40	32,90	400,50
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,75	26,50	140,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Печенье	40	3,00	4,00	29,80	166,80
Итого за обед:	**1065**	**33,40**	**33,35**	**159,80**	**1075,90**

Заведующий производством (Буфетчик)_____