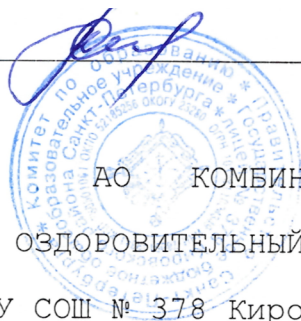


СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

21-Июня-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
	=====					
3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6.16	6.46	13.1	134.4
190/08	КАША "ДРУЖБА"	200	6.2	10	26.8	224
TK066	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	5.6	24
TK083	ПЕЧЕНЬЕ "ПОЛЕЗНОЕ"	40	2.8	5.2	29.2	176
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88
		605	22.9	25.4	85.3	646.4

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ОБЕД					
	=====					
61/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.3	5.1	10.9	123.3
106/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/35	6.4	3.5	18	181
34/12	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	22.4	9.8	9	288
360/16	РАГУ ОВОЩЕНОЕ С КАБАЧКАМИ И ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	200	4	8.1	21	205
TK085	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.2	40.2	117
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8
		985	41.2	28.3	150.	1174.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
	=====					
477/08	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	4.7	6.8	11.9	296
TK071	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	5.6	3.2	9.4	106
TK084	БАНАН СВЕЖИЙ	200	2.14	0.71	30	192
		500	12.4	10.7	51.3	594.0

Цена 547.62 белки 76.69г жиры 64.47г у/в 287.4г э/ц 2414.5ккал

Директор:

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством:

/Кузнецова О.В./

Калькулятор:

/Евдокимова Н.Ю./