

СОГЛАСОВАНО

НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ /Соколовская Т.Н. /



АО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (7-11 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

31-Мая-2024 г.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ЗАВТРАК					
3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6.16	6.46	13.1	134.4
187/08	КАША "ЯНТАРНАЯ"	150	5	7.4	28.1	179.2
TK066	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	5.6	24
TK014	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.52	0.56	13.1	62.4
TK060	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	125	6.3	2.5	10.6	88

535 20.4 18.2 70.5 488.0

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ОБЕД					
51/08	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.81	3.72	4.6	74
99/08	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, СВИНИНОЙ, ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/20	3.7	5	10.4	266.4
292/15	КУРА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	280	14.6	15.5	25.7	344
TK085	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.2	20.2	117
TK056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.05	0.48	25.5	135
TK012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.04	1.12	26.2	124.8

880 26.3 26.0 112. 1061.

Рецеп-тура	Наименование	Выход (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг-ценн. Ккал
	ПОЛДНИК					
477/08	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	8.7	11.8	11.9	296
TK077	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1	0.0	25.4	120
TK084	БАНАН СВЕЖИЙ	200	2.14	0.71	30	192

500 11.8 12.5 67.3 608.0

Цена 468.19 белки 58.62г жиры 56.75г у/в 250.4г э/ц 2157.2ккал

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

/Щербакова Ю.Р.

/Кузнецова О.В./

/Евдокимова Н.Ю./