комбинат питания "кировский"

ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (12-18 ЛЕТ)

ГБОУ СОШ № 378 Кировского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

4-Июня-2024 г.

Рецеп- тура	Наименование	Выход (г) ——	Бел- ки — (г)-	Жи- ры — (г)-	воды	і -Энерг ценн. -Ккал—
	3ABTPAK	(1)	(1)	(+)	(1)	1111001
210/15 TK066 TK014	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ГРУША СВЕЖАЯ	40 200 200 20 100		6.46 33.1 1.3 0.56 0.4	3.5 5.6	134.4 386.2 24 62.4 47

560 28.0 41.8 45.1 654

Рецеп- тура	Наименование	Выход	Бел- ки — (г)-	Жи- ры	воды	 -Энерг ценн. -Ккал—
	ОБЕД	(1)	(1)	(2)	(= /	
TK020 84/08	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100 250/20/10	1.1	5.2 8.96		88.2
314/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРЫ	100	14.1		1	270 274
323/08 TK070	РИС ОТВАРНОЙ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0.4		6.9	91
TK056 TK012	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60 40	4.05	0.48	25.5	135

980 35.5 36.0 143. 1143.

Рецеп-	,	Выход	Бел-			Энерг
тура	Наименование	(r)	КИ — (г)-	—(г)- Бы		ценн. -Ккал—
	ПОЛДНИК					
464/08 TK077 TK069	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ АПЕЛЬСИН	100 200 150	7.2	4.3	53.2 25.4 12.2	289 120 64.5

9.60 4.57 90.8 473.5

547.62 белки 73.27г жиры 82.47г у/в 278.9г э/ц 2271.1ккал Цена

/Щербакова Ю.Р

Зав.производством: