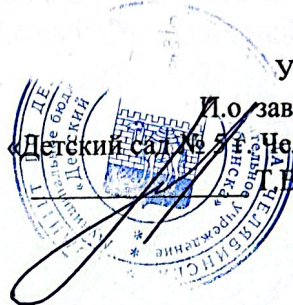


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю
И.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»
Г.В. Попкова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№2» 3-4 ГОДА
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.15-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю
Д.О. Заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»
Г.В. Попкова



РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «4» 4-5 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю
И.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»
Т.В. Попкова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «3» 4-5 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57,email: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю
И.о. заведующего
Челябинска»
Т.В. Попкова

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «1» 4-5 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»



Утверждаю
И.С. Заведующего
Т.В. Попкова

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «5» 4-5 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю
И.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»
Т.В. Попкова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «Б» 4-5 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»



Утверждаю
И.о. заведующего
Е.В. Попкова

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «9» 4-5 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю
И.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»
Т.В. Попкова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «7» 5-6 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра. Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	9.25-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	14.50-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю
Заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»
Т.В. Попкова

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «11» 5-6 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра. Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	9.25-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	14.50-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю
Заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»
Т.В. Попкова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «10» 5-6 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра. Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	9.25-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	14.50-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Челябинская область, Челябинский городской округ, п. Западный,
мкр. Конфетти, ул. Дружбы д.8. тел.+7(351)225-13-57, email: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю
И.О. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5 г. Челябинска»
Т.В. Попкова

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «12» 4-5 ЛЕТ
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00