

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

Н.Н. Васильева

Приказ от 30.05.2025 № 43-02

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «11» 5-6 ЛЕТ
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра. Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	9.25-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	14.50-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

Н.Н. Васильева

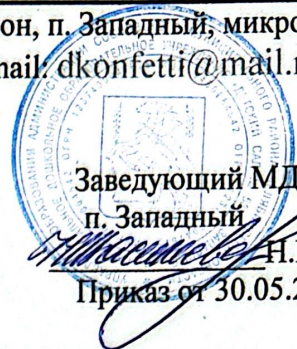
Приказ от 30.05.2025 № 43-08

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№5» 3-4 ГОДА
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.15-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:
Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

Н.Н. Васильева
Приказ от 30.05.2025 № 43

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№4» 3-4 ГОДА
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.15-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

Н.Н. Васильева
Приказ от 30.05.2025 № 43-09

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№3» 3-4 ГОДА
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.15-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

Н.Н. Васильева

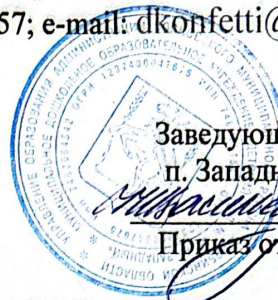
Приказ от 30.05.2025 № 43-08

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№2» 3-4 ГОДА
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.15-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

Н.Н. Васильева

Приказ от 30.05.2025 № 43-08

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№1» 3-4 ГОДА
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.15-11.10
Второй завтрак	10-00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:
Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

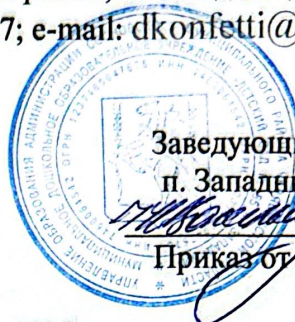
Н.Н. Васильева
Приказ от 30.05.2025 № 43-08

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «7» 4-5 ЛЕТ
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:
Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

Н.Н. Васильева
Приказ от 30.05.2025 № 43-од

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «8» 5-6 ЛЕТ
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игра. Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	9.25-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, чтение, игры, труд	15.45 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:
Заведующий МДОУ ДС № 55
п. Западный

Н.Н. Васильева
Приказ от 30.05.2025 № 43-02

**Режим дня
на теплый период группа № 9
подготовительная группа (6-7 лет)**

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность. Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 55

п. Западный

Н.Н. Васильева

Приказ от 30.05.2025 № 43-08



РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «10» 4-5 ЛЕТ
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 55

п. Западный

Н.Н. Васильева

Приказ от 30.05.2025 № 13-02



РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№6» 3-4 ГОДА
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.15-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 55 П. ЗАПАДНЫЙ

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru



Утверждаю:

Заведующий МДОУ ДС № 55

п. Западный

Н.Н. Васильева

Приказ от 30.05.2025 № 43-02

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «10» 4-5 ЛЕТ
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность), второй завтрак	09.20-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.45 - 19.00