

МЕНЮ  
Сад 12 часов

| 1 день                                         | 2 день                                         | 3 день                                       | 4 день                             | 5 день                                   | 6 день                                    | 7 день                       | 8 день                                 | 9 день                                          | 10 день                                  |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Завтрак                                        |                                                |                                              |                                    |                                          |                                           |                              |                                        |                                                 |                                          |
| ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 150                       | КАША КУКУРУЗНАЯ*<br>150                        | КАША МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                    | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150         | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>150 | КАША ПШЕННАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ 150 | *КАША ЯЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 150            | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                               | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180              | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180        | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                    | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180      | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180        |
| БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ С СЫРОМ<br>40/6/10       | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ С СЫРОМ<br>40/6/10       | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И ДЖЕМОМ<br>40/3/10    | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 40/10        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>40/10               | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И ДЖЕМОМ<br>40/3/10 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 40/10  | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 40/10            | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 40/10                     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 40/10              |
| II Завтрак                                     |                                                |                                              |                                    |                                          |                                           |                              |                                        |                                                 |                                          |
| КЕФИР 100                                      | ЙОГУРТ 100                                     | СОК 100                                      | СОК 100                            | РЯЖЕНКА 100                              | СОК 100                                   | СОК 100                      | КЕФИР 100                              | СОК 100                                         | ЙОГУРТ 100                               |
| кондитерское<br>изделие 16                     | кондитерское<br>изделие 16                     | кондитерское<br>изделие 18                   | кондитерское<br>изделие 18         | кондитерское<br>изделие 16               | кондитерское<br>изделие 16                | кондитерское<br>изделие 16   | кондитерское<br>изделие 18             | кондитерское<br>изделие 16                      | кондитерское<br>изделие 18               |
| Обед                                           |                                                |                                              |                                    |                                          |                                           |                              |                                        |                                                 |                                          |
| САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 50         | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>50                         | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ*<br>50                      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>ЧЕСНОКОМ * 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ*<br>50                  | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 50    | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>50       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>ЧЕСНОКОМ * 50     | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 50          | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ*<br>50                  |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>180                        | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>ФАСОЛЬЮ 180                 | ЩИ ПО- УРАЛЬСКИ 180                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ 180 | СУП С РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ 180          | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ<br>180                   | СУФЛЕ КУРИНОЕ 80             | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ<br>180                | ЛАПША ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 180                      | СВЕКОЛЬНИК 180                           |
| РИС ОТВАРНОЙ 130                               | ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 80                              | БИТОЧКИ 80                                   | КОТЛЕТЫ ИЗ<br>СВИНИНЫ 80           | АЗУ ИЗ СВИНИНЫ 200                       | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ 80             | СУП С КЛЕЦКАМИ 180           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>170                 | *ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С<br>ПАССЕРОВАННЫМ<br>ЛУКОМ 130 | БИГУС С ОТВАРНЫМ<br>МЯСОМ 200            |
| ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ 80                  | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ 130 | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>150             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 130         | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 150     | СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ И ЛУКОМ 25 | КНЕЛИ КУРИНЫЕ 80                                | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 180       |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180             | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК<br>180                       | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК<br>180                    | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ<br>180     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180     | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК<br>180                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     |                                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  |                                          |
| Уплотненный полдник                            |                                                |                                              |                                    |                                          |                                           |                              |                                        |                                                 |                                          |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"<br>50                       | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>50                         | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ*<br>50            | *ШАРЛОТКА С<br>ЯБЛОКАМИ 60               | КОТЛЕТЫ ИЗ<br>СВИНИНЫ 80                  | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>150     | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80      | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 50                       | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>50                   |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 160                    | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>ОМЛЕТЕ 170   | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70                       | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ<br>150                    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ<br>20       | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>150    | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80                                | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>50                   |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80              | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ<br>20                         | ШАНЕШКА С<br>КАРТОФЕЛЕМ 50                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ* 130                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                         | СВЕЖИЙ ФРУКТ 100             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА<br>180               | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                        | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 150                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                            | СВЕЖИЙ ФРУКТ 100                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        |
| СОК 180                                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180/7                          | СОК 180                            | ЧАЙ С САХАРОМ 180/7                      | СВЕЖИЙ ФРУКТ 100                          | ЧАЙ С САХАРОМ 180            | СВЕЖИЙ ФРУКТ 100                       | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180/10                         | ЧАЙ С САХАРОМ 180                        |
|                                                | СВЕЖИЙ ФРУКТ 100                               | СВЕЖИЙ ФРУКТ 100                             |                                    | СВЕЖИЙ ФРУКТ 100                         |                                           |                              |                                        |                                                 | СВЕЖИЙ ФРУКТ 100                         |