

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 г. Челябинска»

456509, Россия, Челябинская область, г.о. Челябинский, п. Западный, микрорайон «Конфетти»,
ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Принято: на заседании Педагогического совета МДОУ «ДС № 55 п Западный» Протокол № 2 от 19.12.2025	УТВЕРЖДЕНО: И.о. заведующего Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 г. Челябинска» Т.В. Попкова  Приложение № 16/1 к приказу от 13.01.2026
---	---

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 5 г. Челябинска»**

на 2025-2026 учебный год

1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 г. Челябинска» (далее – МБДОУ «ДС №5 г. Челябинска») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4. 3648-20), Уставом МДОУ «ДС №5 г. Челябинска».

2. Режим работы МБДОУ «ДС № 5 г. Челябинска» - 12-ти часовой с 7.00 до 19.00 при пятидневной рабочей неделе, выходные дни - суббота и воскресенье.

3. Продолжительность учебного года в МБДОУ «ДС № 5 г. Челябинска» - с 01.09.2025 по 31.05.2026

4. Продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 37 недель, 100 календарный дней:

зимние каникулы - с 31.12.2025 по 12.01.2026 (13 календарных дней)

летние каникулы 01.06.2026 по 31.08.2026 (92 календарных дня).

5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

7. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

8. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-коммуникативное развитие.

9. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС №5 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий и образовательными программами дошкольного образования:

- в группах общеразвивающей направленности в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ДС №5 г. Челябинска».

10. Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 2-3 лет не превышает 20 минут соответственно;

- для детей от 3-4 и 4- 5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно;

- для детей от 5-6 до 6-7 лет – 50 минут и 1,5 часов соответственно.

11. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные минутки, музыкальные занятия и т.д.

13. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Её продолжительность зависит от возраста и составляет:

- для детей раннего возраста – 8-10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

14. Один раз в неделю для воспитанников с 5 до 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проходят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

15. Организация образовательного процесса с 01.09.2025 по 31.05.2026 осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06.2026 по 31.08.2026 - по режиму дня теплого периода года.

16. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- 1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- 2) игры: сюжетно - ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные;
- 3) дежурство детей по столовой, на занятиях;
- 4) труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;
- 5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- 6) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

17. Основной формой организации обучения в МБДОУ «ДС №5 г. Челябинска» являются занятия. Занятия организуются и проводятся педагогами в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (в группах общеразвивающей направленности), адаптированной основной образовательной программой (в группах компенсирующей направленности) и расписанием занятий. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп МБДОУ «ДС №5 г. Челябинска». В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий.

18. В целях реализации принципов индивидуального и личностно-ориентированного образования при организации занятий по образовательной области "Художественно-эстетическое развитие" группы делятся на подгруппы.

19. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

20. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС №55 г. Челябинска» не задают.

21. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
День здоровья	1 раз в квартал
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Литературный досуг	1 раз в 2 недели
Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд (старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели

22. Положение принимается на Педагогическом совете МБДОУ «ДС №5 г. Челябинска» и может изменяться по решению педагогического совета МБДОУ «ДС №5 г. Челябинска».

23. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

