

Режим дня на теплый период года



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 55 п. Западный»
Н.Н. Васильева

Группа «№ 1» I младшая группа от 2 до 3 лет Режимные моменты	
ДОМА Подъем, утренний туалет	5.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием на воздухе, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.05-8.30
НОД Музыкальное/физическое развитие	9.00-9.10
Второй завтрак	9.35-9.50
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, водные ванны)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.20-11.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10
Подъем, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке выход на прогулку	16.10-16.30
Вечер. прогулка, игры, наблюдения. Уход домой	16.30-19.00
ДОМА	
Прогулка Подготовка к ужину, ужин. Спокойные игры	19.00-20.40
Гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	20.40-5.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон «Конфетти», ул.
Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Режим дня на теплый период года



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 55 п. Западный»
И.Н. Васильева

Группа «№ 2»	
II младшая группа от 3 до 4 лет Режимные моменты	
ДОМА Подъем, утренний туалет	5.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием на воздухе, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.30
НОД	9.45-10.00
Музыкальное/физическое развитие	
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения. Воздушные, водные процедуры)	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.40
Вечер. прогулка, игры, наблюдения. Уход домой	16.40 - 19.00
ДОМА	
Прогулка. Подготовка к ужину, ужин. Спокойные игры	19.00-20.30
Гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	20.30-5.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон «Конфетти», ул.
Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Режим дня на теплый период года



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 55 п. Западный»
Н.Н. Васильева

Группа «№ 3»	
I младшая группа от 2 до 3 лет Режимные моменты	
ДОМА Подъем, утренний туалет	5.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием на воздухе, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15
НОД	9.15-9.25
Музыкальное/физическое развитие	
Второй завтрак	9.45-10.00
Прогулка (игры, наблюдения. Воздушные, водные процедуры)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Подъем, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.40
Вечер. прогулка, игры, наблюдения. Уход домой	16.40 - 19.00
ДОМА	
Прогулка. Подготовка к ужину, ужин. Спокойные игры	19.00-20.30
Гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	20.30-5.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон «Конфетти», ул.
Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Режим дня на теплый период года



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 55 п. Западный»
Н.Н. Васильева

Группа «№ 5»	
I младшая группа от 2 до 3 лет Режимные моменты	
ДОМА Подъем, утренний туалет	5.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием на воздухе, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15
НОД	9.30-9.40
Музыкальное/физическое развитие	
Второй завтрак	9.45-10.00
Прогулка (игры, наблюдения. Воздушные, водные процедуры)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.25-11.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.10
Подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.40
Вечер. прогулка, игры, наблюдения. Уход домой	16.40 - 19.00
ДОМА	
Прогулка. Подготовка к ужину, ужин. Спокойные игры	19.00-20.30
Гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	20.30-5.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон «Конфетти», ул.
Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Режим дня на теплый период года



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 55 п. Западный»
Н.Н. Васильева

Группа № 8» Средняя группа от 4 до 5 лет Режимные моменты	
ДОМА Подъем, утренний туалет	5.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием на воздухе, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.00 -9.40 9.50 -10.00
НОД Музыкальное/физическое развитие	10.05-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, водные ванны)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.10-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке выход на прогулку	16.35-16.30
Вечер. прогулка, игры, наблюдения. Уход домой	16.50-19.00
ДОМА	
Прогулка Подготовка к ужину, ужин. Спокойные игры	19.00-20.40
Гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	20.40-5.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон «Конфетти», ул.
Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Режим дня на теплый период года



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 55 п. Западный»
Н.Н. Васильева

Группа «№ 9» Старшая группа от 5 до 6 лет Режимные моменты	
ДОМА Подъем, утренний туалет	5.30-7.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием на воздухе, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
НОД Музыкальное/физическое развитие	10.30-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, водные ванны)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.45-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.25-16.45
Вечер. прогулка, игры, наблюдения. Уход домой	16.55-19.00
ДОМА	
Прогулка. Подготовка к ужину, ужин. Спокойные игры сон	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, Укладывание, ночной	20.45-5.30