

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№ 1» 2-3 ГОДА
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	1 младшая
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.15
Завтрак	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10
Прогулка	10.15 - 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 - 11.30
Обед	12.00 - 12.20
Сон. Постепенный подъем	12.20 - 15.20
Профилактические воздушно-водные	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.40 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.30
прогулка	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «8» 4-5 ЛЕТ
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Средняя
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.10
ННОД физическое развитие (улица)	11.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Сон. Постепенный подъем	12.40-15.20
Профилактические воздушно-водные процедуры, закаливание	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№7» 4-5 ЛЕТ
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Средняя
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.10
ННОД физическое развитие (улица)	11.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Сон. Постепенный подъем	12.40-15.20
Профилактические воздушно-водные процедуры, закаливание	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «9» 5-6 ЛЕТ
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Старшая
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку,	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.10
ННОД физическое развитие (улица)	11.45-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 -12.20
Обед	12.20-12.40
Сон. Постепенный подъем	12.40-15.20
Профилактические воздушно-водные процедуры, закаливание	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 -16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.50 -18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№ 10» 5-6 ЛЕТ
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Старшая
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку,	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Сон. Постепенный подъем	12.40-15.20
Профилактические воздушно-водные процедуры, закаливание	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.50-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «11» 6-7 ЛЕТ
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей, самостоятельная	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 -12.30
ННОД физическое развитие (улица)	12.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 -12.50
Сон. Постепенный подъем	12.50 -15.20
Профилактические воздушно-водные процедуры, закаливание	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.20 -16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 -17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «12» 6-7 ЛЕТ
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей, самостоятельная	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 -12.30
ННОД физическое развитие (улица)	12.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 -12.50
Сон. Постепенный подъем	12.50 -15.20
Профилактические воздушно-водные процедуры, закаливание	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.20 -16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 -17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «СОЛНЫШКО» 4-5 ЛЕТ
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Средняя
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.10
ННОД физическое развитие (улица)	11.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Сон. Постепенный подъем	12.40-15.20
Профилактические воздушно-водные процедуры, закаливание	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№ 5» 2-3 ГОДА
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	1 младшая
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10
Прогулка	10.15 - 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 - 11.30
Обед	12.00 - 12.20
Сон. Постепенный подъем	12.20 - 15.20
Профилактические воздушно-водные	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.40 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.30
прогулка	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№3» 2-3 ГОДА
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	1 младшая
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.15
Завтрак	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10
Прогулка	10.15 - 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 - 11.30
Обед	12.00 - 12.20
Сон. Постепенный подъем	12.20 - 15.20
Профилактические воздушно-водные	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.40 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.30
прогулка	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№2» 3-4 ГОДА
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	2 младшая
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.15
Прогулка	10.15 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Сон. Постепенный подъем	12.20 - 15.20
Профилактические воздушно-водные	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
прогулка	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№4» 3-4 ГОДА
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	2 младшая
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.15
Прогулка	10.15 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Сон. Постепенный подъем	12.20 - 15.20
Профилактические воздушно-водные	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
прогулка	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55 п. Западный»

456509, Россия, Челябинская область, Сосновский район, п. Западный, микрорайон
«Конфетти», ул. Дружбы, д. 8; тел.: 225-13-57; e-mail: dkonfetti@mail.ru

Утверждено
заведующий МДОУ «ДС № 55 п. Западный»
_____ Н.Н. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГРУППА «№6» 3-4 ГОДА
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	2 младшая
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.15
Прогулка	10.15 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Сон. Постепенный подъем	12.20 - 15.20
Профилактические воздушно-водные	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40
прогулка	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00