

«Школа для родителей»

В соответствии с планом работы «Школа для родителей» в ГКУ СО КК «Крыловский КЦРИ» специалистом отделения социально-медицинской реабилитации (для детей-инвалидов до 18 лет) инструктором ЛФК проведена беседа на тему «ЛФК при заболевании органов дыхания». В ходе беседы специалист подробно описал характеристику заболеваний органов дыхания (острые респираторные вирусные инфекции, бронхиты, бронхиальная астма) рассказал как обследоваться, что предпринять, чтобы уменьшить частоту заболеваний, в какие сроки иммунитет ребенка становится более уязвимым – это период роста, при адаптации к новому коллективу, зимой. Именно в эти периоды ребёнку необходимы витаминизированные минеральные комплексы. И если ребенок все-таки заболел, важно то, как лечить первые симптомы заболевания, когда идти к врачу, если нет улучшений, что включает в себя восстановительно-реабилитационное направление - это организация рационального режима дня, достаточный сон, исключение нервно-психических перегрузок, полноценное питание. В периоды клинического благополучия часто болеющим детям показано поведение закаливающих процедур, общего массажа, дыхательной гимнастики, лечебной физкультуры. В конце мероприятия был и розданы буклеты.

