

Развитие эмоциональной сферы

В последние годы прослеживается тенденция к интеллектуальному развитию ребенка, при этом развитию эмоциональной сферы часто уделяется недостаточное внимание. Всем известно, только согласованное функционирование этих двух систем эмоциональной сферы и интеллекта, их единство могут обеспечить успешное выполнение любых форм деятельности.

Умственное развитие ребенка тесным образом связано с особенностями мира его чувств и переживаний.

Современные дети стали менее отзывчивыми к чувствам других. Они не всегда способны осознавать и контролировать свои эмоции, а это приводит к импульсивности поведения, поэтому на занятиях педагога-психолога нашего учреждения проводятся коррекционно-развивающие занятия, на которых дети открыто учатся говорить о своих чувствах, переживаниях, показывая способы общения друг с другом, и способы выхода из разных негативных эмоциональных состояний. С интересом дети принимают участие в таких играх, как «Имена чувств», «Маска», «Мои Эмоции», которые помогают понимать и контролировать свои эмоции, а также усваивать способы общения.

Также в процессе игр у детей произвольно развиваются внимание и память, игровая ситуация оказывает постоянное влияние на умственное развитие дошкольника.

Играйте, развивайтесь и общайтесь друг с другом!

Педагог-психолог

Б.Д. Марунько





