

## Прыжки на батуте для детей.

Родители понимают, что следует уделять внимание не только умственному, но и физическому развитию своих детей. С самого раннего детства малыши полны энергии, которой нужны правильный и позитивный выход. А что может быть лучше, чем бесконечные прыжки вместе с друзьями? И в этом нам поможет батут!

Чем же полезен батут:

1. Хорошо тренируется вестибулярный аппарат, развивается координация движений, сила и выносливость.
2. Тренировки на батуте помогают развивать мышцы, суставы, укреплять кости.
3. Заметно улучшается работа кровеносной системы, работа сердечной мышцы.

В нашем реабилитационном центре прыжки на батуте однозначно включаются на занятиях по ЛФК. Ребята получают настоящую эмоциональную разгрузку и улучшают свое настроение.

Инструктор по ЛФК Василец Л.П.



