

## **Ошибана - картины из засушенных растений.**

В рамках программы «Фитотерапия - природный ключ к здоровью» специалисты решили провести необычное занятие по созданию ошибаны. Техника эта, вне всякого сомнения, заслуживает того, чтобы познакомиться с ней подробнее. В дословном переводе «ошибана» означает «засушенный цветок».

Социальный педагог Н.П.Филиппова рассказала, что этот вид флористики появился в Японии примерно 600 лет назад. В Стране восходящего солнца подобная техника была доступна только самураям. Суровые войны помимо уроков по написанию иероглифов и владению мечом, были обязаны посещать занятия ошибаной. Прессованная флористика была частью их обучения, так как развивала терпеливость, настойчивость, наблюдательность, концентрацию и другие качества, необходимые храбрым воителям.

Ошибана — это особое искусство, позволяющее выражать свои эмоции, а также проявлять фантазию и творческие способности. Сбор материалов и работа с ними — это естественная релаксация. Подобная деятельность положительно влияет на организм, заставляет его работать в унисон с природой и излечивает от приобретённых проблем и заболеваний.

Педагог обучила получателей социальных услуг технической составляющей этого искусства, которая заключается в том, что собранные цветы, листочки и травы засушиваются под гнётом, а затем наклеиваются на бумажную основу. При этом обратила внимание, что следует максимально сохранить форму, текстуру и оттенки подсушенного материала, поделилась секретами, как этого достичь.

Дальше дело за задумкой и эскизом будущего изображения. Вооружившись пинцетом и клеем, получатели социальных услуг вместе с инструктором по труду Л.Ю. Авдьян и социальным педагогом

Н.П. Филипповой «рисовали» засушенными растениями и их деталями. Получились очень даже эффектные флористические картины, которые могут быть достойным подарком кому-то живущему вдали от родного дома (например, из трав, растущих в родной деревне или цветов, которые выращивает мама), а также стать украшением интерьера для собственного дома.

Если кому-то нравится любоваться природой, составлять необычные гербарии, рисовать, то стоит попрактиковаться в ошибане. А мы обязательно продолжим работать над созданием этой удивительной красоты.





















