

Вязание крючком или спицами — приятное хобби для многих. Но оказывается такое простое занятие является еще и отличным способом поправить здоровье.

Каждое движение в вязании требует включения различных областей мозга. Психологи давно уже называют вязание «йогой для мозга», а проведенные исследования доказывают положительное его влияние на память и психологическое состояние человека.

В Крыловском КЦРИ прошли занятия по обучению получателей услуг вязанию носков.

Вязаные носки ручной работы – это не просто предмет одежды, это символ тепла, заботы и уюта. Они не только согревают наши ноги в холодное время года, но и обладают рядом других полезных свойств.

Ведь неспроста пословица гласит «держи ноги в тепле, а голову в холоде».

Соц. педагог

Н.П.Филиппова





