

Арт-терапия (правополушарное рисование)

Организация занятости и досуга играет особо важную роль в жизни людей с ограниченными возможностями, особенно когда их участие в трудовой деятельности затруднено. В процессе социальной реабилитации необходимо придавать особое значение полноценному заполнению досуга. Художественно-творческая деятельность выполняет терапевтическую функцию, отвлекая от грустных, печальных событий, обид, снимая нервное напряжение, страхи, вызывает радостное, приподнятое настроение, обеспечивает положительное эмоциональное состояние

Терапия занятостью помогает инвалидам отвлечься от негативных мыслей, стимулирует их общение, способствует взаимопониманию, помогает улучшить настроение. Некоторые формы рисования помогают человеку в восстановлении утраченных функций в результате старости или болезни, например: внимания, памяти, мелкой моторики рук, что особенно важно при параличах верхних конечностей.

В процессе рисования совершенствуются наблюдательность и эстетическое восприятие, художественный вкус. Рисование формирует и развивает определенные способности: зрительную память, ориентирование в пространстве, развивает умения и навыки, координацию глаз и рук. Систематические занятия рисованием обеспечивают радость творчества.

Особенностью правополушарной живописи является то, что она дает возможность каждому человеку попробовать свои силы в творчестве, выбрать приоритетное направление и максимально реализовать себя в нем.

Культурорганизатор

С.В. Ивахненко







